

Принят педагогическим советом
государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
лицея № 95 Калининского района
г. Санкт-Петербурга
Протокол № 20/24-25 от 11.06.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ лицея № 95

Ремизова С.Н.
Приказ № 132 от 11.06.2025 г.

Согласовано с мнением родителей (законных
представителей) обучающихся
протокол Попечительского совета № 5/24-25
от 11.06.2025 г.

Согласовано с мнением обучающихся
протокол Лицейского совета № 8
от 11.06.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ЛИЦЕЯ № 95
КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), разработан в соответствии с федеральным учебным планом Федеральной образовательной программы ООО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 19.03.2024 № 171.

Учебный план основного общего образования фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 95 Калининского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 95 Калининского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике ГБОУ лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул:

осенние каникулы – 25.10.2025 – 02.11.2025 (9 дней);

зимние каникулы – 31.12.2025 – 11.01.2026 (12 дней);

весенние каникулы – 28.03.2026 – 05.04.2026 (9 дней).

Учебный год для 5-9 классов составляет 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в 9 классах).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана основного общего образования ГБОУ лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2881-10.

Классы	Максимальная учебная нагрузка		Продолжительность учебного года в неделях	Время начала занятий	Промежуточная аттестация
	5-ти дневная учебная неделя	6-ти дневная учебная неделя			
5 классы	29 часов	29 часов	34	9.00	четверти
6 классы	30 часов	30 часов	34	9.00	четверти
7 классы	32 часа	35 часов	34	9.00	четверти
8 классы	33 часа	36 часов	34	9.00	четверти

9классы	33 часа	36 часов	34	9.00	четверти
---------	---------	----------	----	------	----------

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течении учебной недели. Общий объем нагрузки в течении дня не превышает:

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 5 классах - 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч.

Основная образовательная программа основного общего образования может включать как один, так и несколько учебных планов.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5338 часов и более 5848 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 95 Калининского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

При изучении предметов иностранный (английский) язык, информатика, технология осуществляется деление учащихся на подгруппы при наполняемости класса 25 и более человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 95 Калининского района Санкт-Петербурга.

Промежуточная аттестация обучающихся за год может проводиться письменно или устно. Аттестация по итогам учебного года включает в себя следующие формы проведения:

- диктант или тест по русскому языку;

- контрольные работы или тесты по математике;
- контрольные работы, тесты или устные зачеты по предметам профильных образовательных циклов.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Государственная итоговая аттестация проводится в 9 классах в соответствии со статьей 59 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения от 04 апреля 2023 года № 232/551, в форме ОГЭ или ГВЭ в сроки, установленные Министерством просвещения Российской Федерации. ГИА является обязательной процедурой, завершающей освоение основной образовательной программы основного общего образования

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Режим работы ГБОУ лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга определяется в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20:

5 – 9 классы: пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.3648-20);

7 – 9 (с углубленным изучением отдельных предметов) классы: шестидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.3648-20).

Режим работы лицея: понедельник- пятница с 8-30 до 20-00; суббота с 8-30 до 16-00.

Начало занятий в 09 часов 00 минут. Обучения осуществляется в одну смену.

Продолжительность урока во 5-9 классах составляет 45 минут.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и дополнительных занятий. Дополнительные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом дополнительных занятий и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

Расписание звонков:

Урок	Время	Перемена
1 урок	09.00 – 09.45	10 минут
2 урок	09.55 – 10.40	20 минут
3 урок	11.00 – 11.45	20 минут
4 урок	12.05 – 12.50	20 минут
5 урок	13.10 – 13.55	20 минут
6 урок	14.15 – 15.00	10 минут
7 урок	15.10 – 15.55	10 минут
8 урок	16.05 – 16.50	10 минут

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации:

5 классы:

- для обеспечения дополнительной подготовки по предметам технического цикла добавлен 1 час в неделю на изучение учебного предмета «Математика», так как обучение математике развивает логическое мышление, функции анализа и синтеза, позволяет достигать качественного уровня вычислительных навыков;

6 классы:

- для обеспечения дополнительной подготовки по предметам технического цикла добавлен 1 час в неделю на изучение учебного предмета «Математика», как необходимая подготовка к изучению математики на углубленном уровне.

В соответствии с ФООП ООО в учебный предмет «Математика» включены три учебных курса: «Алгебра», «Геометрия» и «Вероятность и статистика». Изучение учебного курса «Вероятность и статистика» предусмотрено в 7 – 9-х классах и включено в учебный план в объеме 1 час в неделю.

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» в соответствии с ФООП ООО включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю в 5 – 9-х классах. В 9-ом классе в соответствии с ФООП ООО и Методическими рекомендациями (письмо Минпросвещения от 03.03.2023 № 03-327) в учебный предмет «История» включен модуль «Введение в новейшую историю России» объемом 17 часов.

В соответствии с приказом МинПросвещения от 27 декабря 2023 года № 1028 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования» вводится изучение предметной области «Основы безопасности и защиты Родины» в рамках учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины».

В соответствии с приказом МинПросвещения от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования» в предметную область «Технология» введен предмет «Труд».

7 - 9 классы технологического профиля:

- для обеспечения дополнительной (углубленной) подготовки по предметам технологического профиля в 7, 8 и 9 классах определены дополнительные часы на изучение на углубленном уровне учебных предметов «Алгебра» и «Геометрия» (в 7, 8 и 9 классах по 1 часу в неделю на изучение учебных предметов «Алгебра» и «Геометрия») для формирования центральных математических понятий и функциональной математической грамотности, развитие интеллектуальных и творческих способностей учащихся, познавательной активности, исследовательских умений, критичности мышления, интереса к изучению математики;

- для обеспечения дополнительной (углубленной) подготовки по предметам технологического профиля в 7, 8 и 9 классах определен дополнительный час на изучение на углубленном уровне учебного предмета «Физика» (всего 3 часа в 7 и 8 классах и 3,5 часа в неделю в 9 классе соответственно, 0,5 часа в 9-ом классе добавляется за счет занятий внеурочной деятельностью);

- добавлены часы на изучение учебного предмета «Информатика» для формирования информационной и алгоритмической культуры, умений формализации и структурирования информации, умения выбирать способ представления данных в соответствии с поставленной задачей — таблицы, схемы, графики, диаграммы, с использованием соответствующих программных средств обработки данных (1 час в 8-ом классе).

7 - 9 классы естественно-научного профиля:

- добавлены дополнительные часы на изучение учебных предметов «Алгебра» и «Геометрия» (7 и 8 класс – по 1 часу в неделю и 0,5 часа в 9-ом классе на изучение учебного предмета «Алгебра», 1 час в неделю в 8 классе на изучение учебного предмета «Геометрия») для формирования центральных математических понятий и функциональной математической грамотности, развитие интеллектуальных и творческих способностей учащихся, познавательной активности, исследовательских умений, критичности мышления, интереса к изучению математики;

- для формирования системы знаний о признаках и процессах жизнедеятельности биологических систем разного уровня организации, умений применять методы биологической науки для изучения биологических систем, умений использовать информацию о современных достижениях в области биологии для объяснения процессов и явлений живой природы и жизнедеятельности собственного организма в 7, 8 и 9 классах определены дополнительные часы на изучение на углублённом уровне учебного предмета «Биология» (по 1 часу в неделю соответственно);

- в 7 классе введен 1 час на изучение пропедевтического курса «Химия». Курс содержит весь требуемый теоретический и практический материал для успешного изучения химии на первом этапе знакомства с учебной дисциплиной, то есть химией в статике;

- для обеспечения дополнительной (углубленной) подготовки по предметам естественнонаучного профиля в 8 и 9 классах определены дополнительные часы на изучение на углублённом уровне учебного предмета «Химия» (по 1 часу в неделю соответственно).

7 – 9 классы общеобразовательные:

- в 8 классе добавлен 1 час на курс из предметной области «Общественно-научные предметы» «Основы финансовой грамотности» с целью формирования у обучающихся более глубоких представлений о базовых обществоведческих понятиях, закономерностях и взаимосвязях.

Изучение учебных курсов «История и культура Санкт-Петербурга» в 5 – 9 классах и «Основы безопасности и защиты Родины» в 5 – 7 классах реализуется в рамках занятий внеурочной деятельности основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга.

План внеурочной деятельности основного общего образования ГБОУ лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности основного общего образования ГБОУ лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования (не более 1750 часов за пять лет обучения) с учетом интересов обучающихся и возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не входит в максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку (в академических часах).

**Годовой учебный план общеобразовательной программы для 5 – 9 классов (естественнонаучного профиля) ГБОУ лицея № 95
в соответствии с требованиями ФООП основного общего образования на 2025/2026 учебный год**

Нагрузка учебного плана				5 параллель (5дн)			6 параллель (5дн)			7 параллель (6дн)			8 параллель (6дн)			9 параллель (6дн)		
№	Предметная область	Предмет	Всего	з/эт	нед	з/нед	з/эт	нед	з/нед	з/эт	нед	з/нед	з/эт	нед	з/нед	з/эт	нед	з/нед
Обязательная часть																		
1	Русский язык и литература	Русский язык	714	170	34	5.00	204	34	6.00	136	34	4.00	102	34	3.00	102	34	3.00
2	Русский язык и литература	Литература	442	102	34	3.00	102	34	3.00	68	34	2.00	68	34	2.00	102	34	3.00
3	Иностранные языки	Иностранный язык	510	102	34	3.00	102	34	3.00	102	34	3.00	102	34	3.00	102	34	3.00
4	Математика и информатика	Математика	340	170	34	5.00	170	34	5.00									
5	Математика и информатика	Алгебра	306							102	34	3.00	102	34	3.00	102	34	3.00
6	Математика и информатика	Геометрия	204							68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00
7	Математика и информатика	Вероятность и статистика	102							34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
8	Математика и информатика	Информатика	102							34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
9	Общественно-научные предметы	История	340	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00
10	Общественно-научные предметы	Обществознание	136				34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
11	Общественно-научные предметы	География	272	34	34	1.00	34	34	1.00	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00
12	Естественнонаучные предметы	Физика	238							68	34	2.00	68	34	2.00	102	34	3.00
13	Естественнонаучные предметы	Химия	136										68	34	2.00	68	34	2.00
14	Естественнонаучные предметы	Биология	238	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	68	34	2.00	68	34	2.00
15	Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	68	34	34	1.00	34	34	1.00									
16	Искусство	Музыка	136	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00			
17	Искусство	Изобразительное искусство	102	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00						
18	Технология	Труд (технология)	272	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00	34	34	1.00	34	34	1.00
19	Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	68										34	34	1.00	34	34	1.00
20	Физическая культура	Физическая культура	442	68	34	2.00	68	34	2.00	102	34	3.00	102	34	3.00	102	34	3.00
Итого по компоненту Обязательная часть			5168	918		27.00	986		29.00	1054		31.00	1088		32.00	1122		33.00

Часть, формируемая участниками образовательных отношений																		
1	Математика и информатика	Алгебра	85							34	34	1.00	34	34	1.00	17	34	0.50
2	Математика и информатика	Геометрия	34										34	34	1.00			
3	Естественнонаучные предметы	Биология	102							34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
4	Математика и информатика	Математика	68	34	34	1.00	34	34	1.00									
5	Естественнонаучные предметы	Химия	102							34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
6	Общественно-научные предметы	История	17													17	34	0.50
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений			408	34		1.00	34		1.00	102		3.00	136		4.00	102		3.00
Предельная нагрузка			5644	986	34	29	1020	34	30	1190	34	35	1224	34	36	1224	34	36
Итого			5576	952		28.00	1020		30.00	1156		34.00	1224		36.00	1224		36.00

**Годовой учебный план общеобразовательной программы для 5 – 9 классов (технологического профиля) ГБОУ лицея № 95
в соответствии с требованиями ФООП основного общего образования на 2025/2026 учебный год**

Нагрузка учебного плана				5 параллель (5дн)			6 параллель (5дн)			7 параллель (6дн)			8 параллель (6дн)			9 параллель		
№	Предметная область	Предмет	Всего	з/эт	нед	з/нед	з/эт	нед	з/нед	з/эт	нед	з/нед	з/эт	нед	з/нед	з/эт	нед	з/нед
Обязательная часть																		
1	Русский язык и литература	Русский язык	714	170	34	5.00	204	34	6.00	136	34	4.00	102	34	3.00	102	34	3.00
2	Русский язык и литература	Литература	442	102	34	3.00	102	34	3.00	68	34	2.00	68	34	2.00	102	34	3.00
3	Иностранные языки	Иностранный язык	510	102	34	3.00	102	34	3.00	102	34	3.00	102	34	3.00	102	34	3.00
4	Математика и информатика	Математика	340	170	34	5.00	170	34	5.00									
5	Математика и информатика	Алгебра	306							102	34	3.00	102	34	3.00	102	34	3.00
6	Математика и информатика	Геометрия	204							68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00
7	Математика и информатика	Вероятность и статистика	102							34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
8	Математика и информатика	Информатика	102							34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
9	Общественно-научные предметы	История	340	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00
10	Общественно-научные предметы	Обществознание	136				34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
11	Общественно-научные предметы	География	272	34	34	1.00	34	34	1.00	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00
12	Естественнонаучные предметы	Физика	238							68	34	2.00	68	34	2.00	102	34	3.00
13	Естественнонаучные предметы	Химия	136										68	34	2.00	68	34	2.00
14	Естественнонаучные предметы	Биология	238	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	68	34	2.00	68	34	2.00
15	Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	68	34	34	1.00	34	34	1.00									
16	Искусство	Музыка	136	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00			
17	Искусство	Изобразительное искусство	102	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00						
18	Технология	Труд (технология)	272	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00	34	34	1.00	34	34	1.00
19	Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	68										34	34	1.00	34	34	1.00
20	Физическая культура	Физическая культура	442	68	34	2.00	68	34	2.00	102	34	3.00	102	34	3.00	102	34	3.00

Итого по компоненту Обязательная часть			5168	918		27.00	986		29.00	1054		31.00	1088		32.00	1122		33.00
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																		
1	Математика и информатика	Алгебра	102							34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
2	Математика и информатика	Геометрия	102							34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
3	Математика и информатика	Информатика	34										34	34	1.00			
4	Математика и информатика	Математика	68	34	34	1.00	34	34	1.00									
5	Естественнонаучные предметы	Физика	85							34	34	1.00	34	34	1.00	17	34	0.50
6	Общественно-научные предметы	История	17													17	34	0.50
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений			408	34		1.00	34		1.00	102		3.00	136		4.00	102		3.00
Предельная нагрузка			5644	986	34	29	1020	34	30	1190	34	35	1224	34	36	1224	34	36
Итого			5576	952		28.00	1020		30.00	1156		34.00	1224		36.00	1224		36.00

16	Искусство	Музыка	136	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00			
17	Искусство	Изобразительное искусство	102	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00						
18	Технология	Труд (технология)	272	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00	34	34	1.00	34	34	1.00
19	Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	68										34	34	1.00	34	34	1.00
20	Физическая культура	Физическая культура	340	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00
Итого по компоненту Обязательная часть			5066	918		27.00	986		29.00	1020		30.00	1054		31.00	1088		32.00
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																		
1	Математика и информатика	Математика	68	34	34	1.00	34	34	1.00									
2	Математика и информатика	Алгебра	51							34	34	1.00		34		17	34	0.50
3	Математика и информатика	Геометрия	34										34	34	1.00			
4	Общественно-научные предметы	История	17													17	34	0.50
5	Физическая культура	Физическая культура	34										34	34	1.00			
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений			204	34		1.00	34		1.00	34		1.00	68		2.00	34		1.00
Предельная нагрузка			5338	986	34	29	1020	34	30	1088	34	32	1122	34	33	1122	34	33
Итого			5270	952		28.00	1020		30.00	1054		31.00	1122		33.00	1122		33.00