

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
Подписано цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:53:57 +03'00'



## МЕНЮ (Льготное)

1 день

22 декабря 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 2,00г, ЭЦ - 11,00 ккал
250/15/10	<b>Щи по-уральски с кропой и курицей, со сметаной</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная-паста Б - 3,00 г, Ж - 4,53г, У - 13.20г, ЭЦ - 147,10 ккал
100	<b>Гуляш</b> Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2ккал
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b> Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,8 г, Ж - 6,13г, У - 13,86 г, ЭЦ - 129,86 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,1г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00ккал
200	<b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 5,92 г, Ж - 5,08г, У - 9,38г, ЭЦ - 107,56ккал
100	<b>Плюшка "Московская"</b> Мука пшеничная, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Изюм, Маргарин, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж - 14,40г, У - 61,65г, ЭЦ - 329,80ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
Подписано  
цифровой подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:54:22 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**2 день**  
**23 декабря 2025 г.**

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Салат из свежей капусты с огурцом</b> Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Огурцы свежие, Масло подсолнечное. Сахар, Соль Б - 1,02 г, Ж - 5,3 г, У - 4,36 г, ЭЦ - 88,50 ккал
200/10/10	<b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b> Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 5,32 г, Ж - 7,1 г, У - 14,40 г, ЭЦ - 159,70 ккал
100	<b>Шницель рубленый мясной</b> Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г, Ж - 11,66 г, У - 4,04 г, ЭЦ - 147,90 ккал
200	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,3 г, Ж - 8,4 г, У - 41,73 г, ЭЦ - 254,60 ккал
200	<b>Компот из сухофруктов</b> Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
Подписано цифровой  
подпись: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:54:47 +03'00'



**МЕНЮ (Льготное)**  
**3 день**  
**24 декабря 2025 г.**

<b>Выход, г</b>		<b>Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>
100		<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная.Масло подсолнечное,Лук репчатый Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00 ккал
250/10		<b>Суп картофельный с горохом и гренками</b> Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох кукурузный, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон нарезной Б - 6,2 г, Ж - 4,4 г, У - 20,75 г, ЭЦ - 147,40ккал
100		<b>Котлеты рубленые из филе куриного</b> Филе куриное с/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,94 г, ЭЦ - 160,83 ккал
200		<b>Ризотто( рис с овощами)</b> Крупа рисовая, Масло подсолнечное,Морковь,Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,86г, Ж - 9,9г, У - 22,74 г, ЭЦ - 195,60 ккал
200		<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие,Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,60 ккал
60		<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8г, Ж - 2,55г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00 ккал
50		<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200		<b>Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 5,92 г, Ж - 5,08г, У - 9,38г, ЭЦ - 107,56 ккал
100		<b>Груша свежая</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3г, ЭЦ - 47,0 ккал
100		<b>Булочка "домашняя"</b> мука пшеничная, дрожжи, Соль, Сахар, Маргарин, Масло подсолнечное, молоко, яйца куриные Б7,2г, Ж-10,8г, У-49,80г, ЭЦ-300,60ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
Подписано цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:55:10 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов



**МЕНЮ (Льготное)**  
**4 день**  
**25 декабря 2025 г.**

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
80/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00ккал
250/10	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп, Филе куриное Б - 4,4г, Ж - 2,9 г, У - 16,15г, ЭЦ - 125,7 ккал
100/20	<b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b> Минтай с/м,Крупа рисовая, Лук репчатый Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Крахмал картофельный, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,12г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,50ккал
200	<b>Картофель отварной</b> Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,83г, Ж - 7,06г, У - 27,10г, ЭЦ - 187,10 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9г, ЭЦ - 87,00ккал
100	<b>Плюшка "Московская"</b> Мука пшеничная, Маргарин, Молоко, Дрожжи, Соль, Сахар, Изюм, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж- 14,40г, У - 61,65г, ЭЦ - 329,20ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
а  
Подписано  
цифровой  
подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:55:35 +03'00'



## МЕНЮ (Льготное)

5 день

26 декабря 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Винегрет овощной</b> Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное. Соль Б - 1,40 г, Ж - 8,20 г, У - 6,66г, ЭЦ - 110,66ккал
250/10/5	<b>Рассольник ленинградский с перловкой, отварной курицей и сметаной</b> Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая. Масло подсолнечное, Соль. Курица отварная, Сметана. Лавровый лист. Петрушка свежая Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,8ккал
300	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая. Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль. Лавровый лист Б - 17,14г, Ж - 14,40 г, У - 27,96г, ЭЦ - 310,37 ккал
200	<b>Напиток из протертой брусники</b> Брусника протертая с сахаром, Сахар-песок, Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,20ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	<b>Апельсин свежий</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал
200	<b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56ккал
75	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная, Сахар, Масгарин, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
а  
Подписано  
цифровой  
подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:55:59 +03'00'



**МЕНЮ (Льготное)**  
**6 день**  
**27 декабря 2025 г.**

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Салат из свежей моркови с яблоком</b> Морковь, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,85 г, Ж - 6,50 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 93,30 ккал
250/15/10	<b>Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной</b> Капуста квашеная, картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная-паста, Масло подсолнечное, Филе куриное, Сметана, Соль, Петрушка, Лавровый лист Б - 6,1 г, Ж - 8,3 г, У - 18,00 г, ЭЦ - 171,00 ккал
120	<b>Печень, тушеная в соусе</b> Печень говяжья, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная -паста Б - 11,12 г, Ж - 12,02 г, У - 10,23 г, ЭЦ - 205,00 ккал
200	<b>Пюре картофельное</b> Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 7,1 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 188,00 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 21,3 г, ЭЦ - 95,20 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,00 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал
60	<b>Пряник</b> Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,60 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано  
цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:56:22 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

С.Н.Филиппов



МЕНЮ (Льготное)  
7 день  
29 декабря 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,00 ккал
250/10	<b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b> Филе куриное, Макаронные изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 136,50 ккал
300	<b>Паэлья с курицей</b> Крупа рисовая, Филу куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, перец сладкий, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 10,25 г, Ж - 21,37 г, У - 45,11 г, ЭЦ - 431,67 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал
75	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная, Сахар, Соль, Молоко, Маргарин, Яйцо столовое, Масло подсолнечное, Дрожжи Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал
100	<b>Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством

**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
а

Подписано  
цифровой  
подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:56:44 +03'00'



**МЕНЮ (Льготное)**  
**8 день**  
**30 декабря 2025 г.**

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Салат витаминный</b> Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,20 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,00 ккал
250/20	<b>Суп рыбный с картофелем и перловкой</b> Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 7,12 г, Ж - 2,88 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 132,40 ккал
100/20	<b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b> Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,67 г, ЭЦ - 170,08 ккал
200	<b>Каша гречневая "по-домашнему"</b> Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное Б - 4,8 г, Ж - 6,13 г, У - 13,86 г, ЭЦ - 120,86 ккал
200	<b>Напиток из шиповника</b> Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	<b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	<b>Булочка домашняя</b> Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное Б - 7,20 г, Ж - 10,8 г, У - 49,80 г, ЭЦ - 300,60 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано  
цифровой подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
13:01:31 +03'00'



МЕНЮ (Льготное)  
19 день  
12 января 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,00 ккал
250/10	<b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b> Филе куриное, Макаронные изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 136,50 ккал
300	<b>Паэлья с курицей</b> Крупа рисовая, Филу куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, перец сладкий, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 10,25 г, Ж - 21,37 г, У - 45,11 г, ЭЦ - 431,67 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал
75	<b>Сдобы обыкновенная</b> Мука пшеничная, Сахар, Соль, Молоко, Маргарин, Яйца столовое, Масло подсолнечное, Дрожжи Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал
100	<b>Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством

**СОГЛАСОВАНО** Ремизова  
Директор школы №  
Ф.И.О. Светлана  
Николаевна

Подписано цифровой  
подпись: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
13:01:56 +03'00'



**УТВЕРЖДЕНО**  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)  
20 день  
13 января 2026 г.**

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Салат витаминный</b> Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,20 г, Ж - 6,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,00 ккал
250/20	<b>Суп рыбный с картофелем и портвоядной крупой</b> Минтай филе с/м, Картофель, Крупа портвоядная, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 7,12 г, Ж - 2,88 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 132,40 ккал
100/20	<b>Тофтели мясные в соусе смешанном с томатом</b> Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,91 г, Ж - 10,05 г, У - 10,67 г, ЭЦ - 170,00 ккал
200	<b>Каша гречневая "по-домашнему"</b> Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное Б - 4,8 г, Ж - 6,13 г, У - 13,86 г, ЭЦ - 120,86 ккал
200	<b>Напиток из шиповника</b> Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 0,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
60	<b>Хлеб ржано-шпиничный обогащенный микронутрионами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутрионами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 130 ккал
200	<b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 1,03 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	<b>Булочка домашняя</b> Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйца куриные, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное Б - 7,20 г, Ж - 10,0 г, У - 40,00 г, ЭЦ - 300,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
Подписано  
цифровой  
подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
13.02.20 10:00'



## МЕНЮ (Льготное)

21 день

— 14 января 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	<b>Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным</b> Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль	Б - 2,8 г, Ж - 6,40 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 ккал
250/15/10	<b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b> Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная (филе), Сметана, Лавровый лист	Б - 5,1 г, Ж - 6,0 г, У - 10,90 г, ЭЦ - 112,10 ккал
120	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль	Б - 10,7 г, Ж - 12,13 г, У - 6,36 г, ЭЦ - 194,30 ккал
200	<b>Булгур с овощами</b> Булгур, Масло сливочное, Соль, морковь, Кукуруза консервированная,	Б - 6,8 г, Ж - 3,6 г, У - 42,70 г, ЭЦ - 238,66 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки сёжие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	<b>Груша свежая</b>	Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж 2,5% в индивидуальной упаковке</b>	Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал
60	<b>Пряник</b>	Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,65 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО Ремизова  
Директор школы № Светлана  
Ф.И.О. Николаевна  
Подписано цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
13:02:45 +03'00'



**МЕНЮ (Льготное)**  
**22 день**  
**— 15 января 2026 г.**

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Салат "Мозайка"</b> Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,06 ккал
250/15/10	<b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b> Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная (филе), Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 9,05 г, Ж - 7,20 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 178,0 ккал
300	<b>Паста Болоньезе "по-школьному"</b> Говядина с/м, Свинина с/м, Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Петрушка свежая, Соль Б - 11,31 г, Ж - 15,15 г, У - 41,85 г, ЭЦ - 296,35 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
200	<b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
75	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная, Маргарин, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Масло подсолнечное, Дрожжи Б - 5,7 г, Ж - 14,90 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано цифровой  
подпись: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
13:03:09 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**

**23 день**

**16 января 2026 г.**

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,6 г, Ж - 5.1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00ккал
250/10	<b>Суп картофельный с горохом и гренками</b> Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон нарезной Б - 6,2 г, Ж - 4,4 г, У - 20,75г, ЭЦ - 147,40 ккал
300	<b>Жаркое по-домашнему со свининой</b> Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 15,62г, Ж - 18,67 г, У - 29,00 г, ЭЦ - 346,71 ккал
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	<b>Апельсин свежий</b> Б - 0,9 г, Ж- 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал
100	<b>Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 4,1г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал
35	<b>Зефир витаминизированный</b> Б - 0,63 г, Ж - 20,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО Ремизова  
Директор школы № Светлана  
Ф.И.О. Николаевна  
а

Подписано  
цифровой  
подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
13:03:44 +03:00



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)  
24 день  
17 января 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Салат из свежей моркови с яблоком</b> Морковь, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,85 г, Ж - 6,50 г, У - 7,88 г, ЭЦ - 93,20 ккал
250/10	<b>Суп пюре из овощей с гренками</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Мука пшеничная, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон нарезной Б - 5,75 г, Ж - 10,58 г, У - 18,50 г, ЭЦ - 175,10 ккал
100	<b>Котлета рыбная "любительская"</b> Филе минтая с/м, Морковь, Лук репчатый, Яйца, Молоко, Соль, Масло сливочное, Батон нарезной Б - 12,60 г, Ж - 3,80 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 110,00 ккал
200	<b>Пюре картофельное</b> Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 7,1 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 188,00 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 21,3 г, ЭЦ - 95,20 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,00 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 0,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал
75	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 9,00 г, Ж - 7,60 г, У - 33,60 г, ЭЦ - 207,00 ккал
100	<b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 0,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,66 ккал

Главный технолог

Зав. производством