



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова
Светлана
Николаевна

Подписано
цифровой подписью:
Ремизова Светлана
Николаевна
Дата: 2026.02.27
14:49:59 +0300



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

1 день

02 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
160/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар песок, Масло сливочное Б - 9,31 г, Ж - 8,4 г, У - 27,01 г, ЭЦ - 205,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный всесорт, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Огурец свежий порционно Огурцы свежие Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная-паста Б - 3,07 г, Ж - 4,97 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 82,60 ккал
100	Гуляш Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 3,6 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5097847016738
 ИНН 7839335160
 КПП 791001001
 196153, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
 Ф.И.О.

Ремизова
 Светлана
 Николаевна

Подписано
 цифровой подписью:
 Ремизова Светлана
 Николаевна
 Дата: 2026.02.27
 14:36:15 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

2 день

03 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
130/25	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 12,52 г, Ж- 13,87 г, У - 29,69 г, ЭЦ - 331,60 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный высокогорный, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69г, ЭЦ - 59,90 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ -44,4 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж- 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Икра кабачковая (консервированная) Икра кабачковая консервированная Б - 0,94 г, Ж - 2,81 г, У - 4,08 г, ЭЦ - 40,92 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 3,16 г, Ж - 4,63 г, У - 9,71 г, ЭЦ - 93,3 ккал
90	Шницель рубленый мясной Говядина, Свиное сало, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 7,4 г, Ж - 10,5 г, У - 3,04г, ЭЦ - 133,18 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,5 г, Ж - 4,8 г, У - 31,30г, ЭЦ - 181,00 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова
Светлана
Николаевна
Подписано цифровой
подписью: Ремизова
Светлана Николаевна
Дата: 2026.02.27
16:53:36 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

3 день

04 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,99 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87ккал
200	Чай с сахаром Чай листовый, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,05г, У - 9,33г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук зелёный Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,60 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное см, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 9,34 г, Ж - 5,6 г, У - 8,95 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	Ризотто(рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зелёный консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 2,9 г, Ж - 7,43г, У - 17,06 г, ЭЦ - 146,70 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,0 2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,06 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7833335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, п. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова
Светлана
Николаевна

Подписано цифровой
подписью: Ремизова
Светлана Николаевна
Дата: 2026.02.27
16:54:07+03'00'



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
© Н. Филипов

МЕНЮ (Льготное)

4 день

05 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,07 г, Ж- 7,92 г, У - 26,39 г, ЭЦ - 174,30ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,9 г, Ж- 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 138,70 ккал
200	Чай с лимоном Чай листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж- 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 69,90 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,95 г, Ж- 7,00 г, У - 3,8 г, ЭЦ - 100,00ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, лавровый лист, Укроп, Филе куриное с/м Б - 4,27 г, Ж- 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,90 ккал
90/30	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,17 г, Ж- 6,05 г, У - 9,14 г, ЭЦ - 151,76 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,9 г, Ж- 4,7 г, У - 23,59 г, ЭЦ - 148,00 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж- 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 75 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж- 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 139 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 190158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

Ремизова
 Светлана
 Николаевна

Подписано
 цифровой подписью:
 Ремизова Светлана
 Николаевна
 Дата: 2026.02.27
 16:54:32 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)
 5 день
 06 марта 2026 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
160/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сир Б - 12,53г, Ж- 14,20 г, У - 32,60 г, ЭЦ - 303,50 ккал	
45	Бутерброд с повидлом Батон пшеничный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 2,9г, Ж - 2,5 г, У - 24,8г, ЭЦ - 134,00ккал	
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
60	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,54 г, Ж- 6,06 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 60,10 ккал	
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курдюк отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,26 г, Ж- 6,22 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 118,30ккал	
240	Голубцы ленивые Повидло см, Свиный см, Капуста Белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 13,74г, Ж - 11,53 г, У - 22,4г, ЭЦ - 249,30 ккал	
200	Напиток из протертой брусники Брусника протертая сахаром, Сахар-песок Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,20ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016739
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № _____
Ф.И.О. _____

Ремизова
Светлана
Николаевна

Подписано
цифровой
подписью: Ремизова
Светлана
Николаевна
Дата: 2026.02.27
16:54:59 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

6 день

09 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша "Янтарная" Крупа пшени, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,96 г, Ж - 12,37 г, У - 29,04 г, ЭЦ - 226,70 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,9г, Ж - 0,1 г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,10 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 5,6 ккал
200/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Масло подсолнечное, Микронные изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зеленая, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 109,20 ккал
240	Пазлья с курицей Крупа рисовая, Филе куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соевые замороженные фасоль зеленая стручковая, Перец, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8г, ЭЦ - 86,00ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова
Светлана
Николаевна

Подписано цифровой
подписью: Ремизова
Светлана Николаевна
Дата: 2026.02.27
16:55:26 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
7 день
___ 10 марта ___ 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Макаронны отварные с сыром	
140/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 8,21 г, Ж - 10,06г, У - 29,60г, ЭЦ - 244,29 ккал
	Бутерброд с повидлом	
45	Батон нарезной обогащенный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	Чай с сахаром	
200	Чай листовый, Сахар рафинированный	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	
200		Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Салат из свежих помидоров с маслом	
60	Помидоры свежие, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное	Б - 0,85 г, Ж - 1,66г, У - 3,14 г, ЭЦ - 16,2 ккал
	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	
200/10	Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий	Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,68 г, ЭЦ - 103,00 ккал
	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	
90/30	Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана	Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,46 г, ЭЦ - 160,00ккал
	Каша гречневая "по-домашнему"	
150	Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное	Б - 8,60 г, Ж - 4,8 г, У - 10,4г, ЭЦ - 97,40ккал
	Напиток из шиповника	
200	Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Яблоко свежее	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,9г, ЭЦ - 44,4 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067947016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Ремизова Подписано цифровой
Ф.И.О. Светлана Николаевна Светлана Николаевна
Дата: 2026.02.27
16:55:52 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

8 день

11 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль 10,31 г, Ж- 8,12 г, У - 35,19 г, ЭЦ - 273,40 ккал	Б -
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж- 7,15г, У - 10,05г, ЭЦ - 122,80 ккал	
200	Какао с молоком Какао порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж- 2,5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал	
100	Груша свежая Б - 0,4г, Ж- 0,3 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 47,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж- 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал	
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста Белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 80,9 ккал	
100	Печень по-строгановски Паштет говяжий с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал	
150	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная, Б - 5,1 г, Ж - 2,7г, У - 3,70 г, ЭЦ - 179,00ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежих сортов, Сахар-песок, Кипяток кипящая Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87,60 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 130 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Ремизова
Ф.И.О. Светлана
Николаевна

Подписано
цифровой подписью:
Ремизова Светлана
Николаевна
Дата: 2026.02.27
16:56:17 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

9 день

12 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Кекс-порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 14,66г, Ж - 14,20 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 305,78 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 90,8 ккал
200	Чай с лимоном Чай листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10г, У - 14,60 г, ЭЦ - 54,90 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 3,27г, Ж - 4,8г, У - 11,2г, ЭЦ - 94 ккал
240	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина с/м, Свиныща с/м, Макароны из durum, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 237,10ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,99 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 78030335160
 КПП 781001001
 190158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
 Ф.И.О.

Ремизова
 Светлана
 Николаевна

Подписано цифровой
 подписью: Ремизова
 Светлана Николаевна
 Дата: 2026.02.27
 16:56:40 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

10 день

13 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Омлет натуральный	
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14,5 г, Ж - 14,27 г, У - 8,89 г, ЭЦ - 262,43 ккал
	Бутерброд с сыром и огурцом	
40	Батон нарезной, Огурец свежий, Сыр	Б - 3,01г, Ж - 4,09г, У - 13,56г, ЭЦ - 105,87ккал
	Чай с сахаром	
200	Чай, дистиллированный, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1г, У - 15,00г, ЭЦ - 60,00ккал
	Зефир витаминизированный	
35		Б - 0,03 г, Ж - 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал
	Апельсин свежий	
100		Б - 0,9 г, Ж - 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Салат из квашеной капусты	
60	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное	Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,82 г, ЭЦ - 49,8 ккал
	Суп картофельный с горохом и гречками	
200/5	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горошек замороженный, Масло подсолнечное, Батон нарезной	Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
	Жаркое по-домашнему со свиной	
240	Свинина 5/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	Б - 12,50 г, Ж - 14,84г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал
	Компот из смеси сухофруктов	
200	Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО Ремизова Светлана Николаевна
 Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна
 Дата: 2026.02.27 16:57:05 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)
 11 день
 16 марта 2026 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
160/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,31 г, Ж - 8,4 г, У - 27,01 г, ЭЦ - 205,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный рассыпной, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,9 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Огурец свежий порционно Огурцы свежие Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная паста Б - 3,07 г, Ж - 4,97 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 82,69 ккал
100	Гуляш Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 3,6 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,9 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 190108, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна
 Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна
 Дата: 2026.02.27 16:57:30 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
12 день
17 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом
130/25	Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 12,52 г, Ж- 13,87 г, У - 29,86 г, ЭЦ - 331,60 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный весомой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 59,90 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж- 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Икра кабачковая (консервированная) Икра кабачковая консервированная Б - 0,34 г, Ж - 2,81 г, У - 4,08 г, ЭЦ - 40,92 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,71 г, ЭЦ - 93,3 ккал
90	Шницель рубленый мясной Говядина, Саинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 7,4 г, Ж - 10,5 г, У - 3,64г, ЭЦ - 133,18 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,5 г, Ж - 4,8 г, У - 31,30г, ЭЦ - 181,00 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог 

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7833335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова
Светлана
Николаевна

Подписано
цифровой подписью:
Ремизова Светлана
Николаевна
Дата: 2026.02.27
16:57:54 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

13 день

18 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,00 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08г, У - 9,38г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук зелёный Б - 0,06 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 9,84 г, Ж - 6,6 г, У - 8,95 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	Ризотто(рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зелёный консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 2,9 г, Ж - 7,43г, У - 17,05 г, ЭЦ - 110,70 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7833335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, п. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Ремизова
Ф.И.О. Светлана Николаевна

Подписано цифровой
подписью: Ремизова
Светлана Николаевна
Дата: 2026.02.27
16:58:20 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
14 день
19 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшеничая, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,07 г, Ж - 7,92 г, У - 26,39 г, ЭЦ - 174,30 ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж - 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 138,70 ккал
200	Чай с лимоном Чай пакетный, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,00 г, ЭЦ - 50,00 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,95 г, Ж - 7,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,00 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль пваровый лист, Укроп, Филе куриное с/м Б - 4,07 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 84,00 ккал
90/30	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,17 г, Ж - 6,03 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 23,00 г, ЭЦ - 148,00 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16 г, ЭЦ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7838335180
 КПП 781001001
 190158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

Ремизова
 Светлана
 Николаевна

Подписано
 цифровой подписью:
 Ремизова Светлана
 Николаевна
 Дата: 2026.02.27
 16:58:45 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
15 день
20 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Макаронны отварные с сыром	
160/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 12,53г, Ж- 14,20 г, У - 32,00 г, ЭЦ - 303,50 ккал
	Бутерброд с повидлом	
45	Батон пшеничный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	Какао с молоком	
200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Б - 2,9г, Ж - 2,5 г, У - 24,9г, ЭЦ - 134,00ккал
	Апельсин свежий	
100		Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Винегрет овощной	
60	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук зелёный, Масло подсолнечное, Соль	Б - 0,84 г, Ж- 6,08 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 66,40 ккал
	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	
200/5/5	Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая	Б - 4,28 г, Ж- 5,22 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 118,30ккал
	Голубцы ленивые	
240	Повидло см, Сметана см, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль	Б - 13,74г, Ж - 11,53 г, У - 22,4г, ЭЦ - 219,30 ккал
	Напиток из протертой брусники	
200	Брусника протертая сахаром, Сахар песок,	Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,20ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,76 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова
Светлана
Николаевна

Подписано цифровой
подписью: Ремизова
Светлана Николаевна
Дата: 2026.02.27
16:59:11 +03'00'

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7833335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
16 день
23 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,96 г, Ж - 12,37 г, У - 29,04 г, ЭЦ - 220,79 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,8 ккал
200/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Мясо куриное грудки с/м, Микронные изделия (вермишель) Маркиль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зеленая, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 109,20 ккал
240	Паэлья с курицей Крупа рисовая, Филе куриное грудки с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Фасоль замороженная фасоль зеленая стручковая, Перец, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,9 г, ЭЦ - 80,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7639335160
КПП 781001001
190158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова
Светлана
Николаевна

Подписано цифровой
подписью: Ремизова
Светлана Николаевна
Дата: 2026.02.27
16:59:34 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
17 день
24 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
140/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 8,21 г, Ж- 10,36 г, У - 29,60 г, ЭЦ - 244,20 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон нарезной обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 88,8 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У -13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свежих помидоров с маслом Помидоры свежие, Лук зеленый, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,65 г, Ж- 1,66 г, У - 3,14 г, ЭЦ - 16,2 ккал
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,79 г, Ж- 2,27 г, У - 15,68 г, ЭЦ -103,00 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Болсок, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,1 г, Ж- 10,21 г, У - 6,48 г, ЭЦ - 160,00ккал
150	Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное Б - 3,60 г, Ж- 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,40ккал
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж- 0,2 г, У - 25,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж- 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова
Светлана
Николаевна

Подписано
цифровой подписью:
Ремизова Светлана
Николаевна
Дата: 2026.02.27
17:00:26 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
18 день
25 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 270,40 ккал
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15г, У - 10,65г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,0 г, Ж - 2,6 г, У - 24,60г, ЭЦ - 104,00ккал
100	Груша свежая Б - 0,4г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,60 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,26 г, ЭЦ - 80,9 ккал
100	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,52 ккал
150	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная, Б - 5,1 г, Ж - 2,7г, У - 3,70 г, ЭЦ - 175,00ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие сырые, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87,80 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 100 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067047016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова
Светлана
Николаевна

Подписано
цифровой
подписью: Ремизова
Светлана
Николаевна
Дата: 2026.02.27
17:01:10 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

19 день

26 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Кухонный порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 14,60г, Ж - 14,28 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 305,78 ккал	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200	Чай с лимоном Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10г, У - 14,69 г, ЭЦ - 50,90 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
60	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал	
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Сыкла свежая, Капуста Белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 3,27г, Ж - 4,8г, У - 11,2г, ЭЦ - 94 ккал	
240	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны из твердых сортов пшеницы, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 237,10ккал	
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Подписано
цифровой
подписью: Ремизова
Светлана
Николаевна
Дата: 2026.02.27
17:05:09 +03'00'

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7830335160
КПП 781001001
190159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
20 день
27 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,5 г, Ж- 14,27 г, У - 8,89 г, ЭЦ - 262,43 ккал	
40	Бутерброд с сыром и огурцом Батон нарезной, Огурец свежий, Сыр Б - 3,01г, Ж- 4,09г, У - 13,56г, ЭЦ - 105,87ккал	
200	Чай с сахаром Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж-0,1г, У - 15,00г, ЭЦ - 60,00ккал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 26,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал	
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж- 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,9 ккал	
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Сельдь, Горох золотой, Масло подсолнечное, Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал	
240	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Ячневый лист Б - 12,50 г, Ж - 14,91г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов домашняя, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 130 ккал	

Главный технолог

Зав. производством