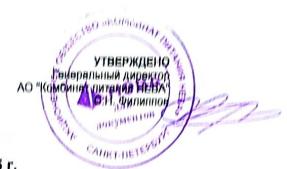
СОГЛАСОВАНО Ремизова Директор школы N Светлана Ф.И.О. Николаев

Ремизова

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Дата: 2025.08.19 Николаевна 12:38:30 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 1 день 24 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшетуный, Масло елизочног — Б - 2,40 г, Ж - В,1 г, У - 18,0 г, 9Ц - 142 кнал
200/5	Каша веркулесовая молочибу визчак с маслом одивочным хлолья опсиныс Торкулес", Молоко, Соль, Сахар-песов, Масло спиночнов — Б - 11,70 г, Ж - 10,50 г, У - 33,76, г, 5Ц - 256,70 умал
200	Чай с сахаром Чай чертьні весовой, Сикар пьсов — 5 - 0,2 г, Ж - 0,1 г, у - 16 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Мандарин свежий
25	В = 0,0 г. Ж = 0,1 г. У = 7,5 г. (31 ↓ = 30 имал Поченье в ассорициенте В = 3,0 г. Ж = 2,5 г. У = 11,2 г. (31 ↓ = 69,0 имал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
100	Овурец соленый порционно		
	Стурцы селеные 6 - 0,6 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, Эц - 11,0 киал		
250/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной		
	Капуста квашеная. Лук рапчатыя, Морковь свожая, Крупа перловая, Куриця отнарная, Сматина. Масло подсорвеннов, Павровый лист, Томатная-ласта, Соль————————————————————————————————————		
100	Гуляш		
	Свитина с/м, Масло подсолнечное. Мука пшеничтан, Морковь, Лук репчатый, Томатнан паста, Соль, Лавровый лист Б - 11.24 г. Ж - 12,3 г. У - 8,4 г. ЭЦ - 214,2 кхал		
180	Каша вречнедвя рассыпчатая "по-домашиему"		
	Крупа гречневая. Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук релчатый 5 - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, SLĻ - 116,89 мал		
200	Сок фруктовый (яблочный)		
	Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У = 19,80 г, ЭЦ - 85,0 жил		
60	Хлеб ржано-пшеничный обоващенный микронутриентами		
1 1075	Б - 4.0 г, Ж - 2,55 г. У - 30,60 г. ЭЦ - 138,0 ккал		
50	Батон обоващенный микронутриентами		
	5 - 4 r, 3K - 2,32 r, V - 25,90 r, OLL - 130 man		

Главный технолог

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана (Светлана Николаевна Дата: 2025.08.19
Николаевна 12:40:27 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 2 день <u>25 ноября</u> 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
180/30	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог. Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное. Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Псеидло	
200	Б - 16,75 г, Ж- 18.41 г, У - 41,70 г, ЭЦ - 399,60 жал Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69г, ЭЦ - 59,90 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г. ЭЦ - 44,4 ккал	
40	Вафли	
70	Б - 2,88 г, Ж - 4,46 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124,00ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Огурцы свежие. Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимсьная Б - 1.02 г, Ж - 5.30 г, У - 4,35 г, ЗЦ - 88,50 ккал		
250/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель. Свекла, Капуста белокочанная свежая. Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь сеежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 4,28 г, Ж - 5,73 г, У - 12,01 г, ЭЦ - 115,50 ккал		
- 14	Шницель рубленый мясной		
100	Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8.22 г, Ж - 11,66 г, У - 4.04 г. ЭЦ - 147,90 ккал		
	Макаронные изделия отварные		
180	Макаронные изделия, Маспо сливочное, Соль Б - 6,60 г. Ж - 5,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 229,20 кхал		
	Компот из сухофруктов		
200	Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал		
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
60	Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,0 ккал		
	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
50	Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал		

Главный технолог

Ремизова Светлана

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Ииколаевна Дата: 2025.08.19 Николаевна 12:40:55 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 3 день 26 ноября 2025 г.

Buyon F	Завтрак обучающихся в 5-11лассах на 2025 год	
200 200	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свожая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 6,60 г, Ж - 8,26 г, У - 34,58 г, ЭЦ - 233,82 ккал	
40	Бутерброд с сыром Батон пшоничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж- 4,20 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал	
200	Чай с сахаром Чай чёрный листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г. У - 15,00 г. ЭЦ - 60,0ккал	
100	Груша свежая Б. 0.4 г. У. 10.3 г. ЭЦ - 47,0 ккал	
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке 5 - 5,92 г. ж- 5,08 г. у - 9,38 г. Эц - 107,56 ккал	

Buyon F	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
Зыход, г	A STATE OF THE PROPERTY OF THE	
100	В - 1.60 г. ж - 5,10 г. ж - 5,	
250/5	Сул картофельный с город Картофельный с Картофель свежий. Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон пшеничный Картофель свежий. Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон пшеничный Картофель свежий. Морковь, Лук репчаты С горох картофельный с горож картофель свежий с горож картофельный с горож картофель свежий с горож картофельный с горож картофель с горож картофел	
100	Котлета рубленая из филе куриного филе куриное с/м, Батон пшеничный, Масло спивочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 10.93 г. Ж - 6,22 г. У - 9,94 г. ЭЦ - 160.83 ккал	
180	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая. Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированн	
	Konnom us coowur aguok	
200	5 - 0.2 r, X - 0.2 r, Y - 20,1 r, 34 - 87,55 kkm	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микропутира Б. 4 В г. Ж 2.55 г. У - 30.6 г. ЭЦ - 138,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б-4 г. Ж-2,32 г. у-25,98 г. ЭЦ-136 ккал	

Главный технолог

Ремизова Светлана

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Миколаевна Дата: 2025.08.19 Николаевна 12:41:19 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 4 день 27 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пценная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Маспе спивечное, Соль Б - 12,00 г, Ж - 10,56 г, У - 35,06 г, ЭЦ - 232,40 укал	
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло стиночное, Батон пценичный Б - 2,0 г, Ж- 7,04 г, У - 12,82 г, ЭЦ - 138,70 ккал	
200	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар-несок, Лимон Б 0,0 г, Ж 0,1 г, У - 14,09 г, ЭЦ - 59,90 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, У - 0,4 г, У - 9,8 г, Эц - 44,4 ккал	
150	Иогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г. Ж- 2,5 г. у - 4,9 г. ЭЦ - 87,00 кклл	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
80/20	Салат из свеклы с яйцом		
	Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолночное, Соль Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 ккал		
250/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свожий. Макаронные издолия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп, Курица отварная		
	Б - 3,8 г, Ж - 2,8 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал		
	Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами		
100/20	Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука вшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Соль Б - 9,12 г, Ж - 7,54 г, У - 9,70 г, ЭЦ - 143,5 ккал		
180	Картофель отварной		
700	Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,36 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 166,40 ккал		
200	Сок фруктовый (персиковый)		
200	6 - 1 г. Ж - 0.2 г. У - 15 г. ЭЦ - 76 ккал		
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
60	Б - 4,80 г. Ж - 2.55 г. У - 30,6 г. ЭЦ - 138,0 кмал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог	Зав. производством	

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Ф.И.О.

Ремизова

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана

Светлана Светлана _{Николаевна} Николаевна ^{Дата:} 2025,08.19 NAMINOHEPHOE CO **УТВЕРЖДЕНО** Генеральный директор АО "Комринат питания НЕВА" С.Н. Филиппов документов

CAHKT-NETEPSYST

МЕНЮ (Льготное) 5 день

_28 ноября<u>__</u> 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200/15	Макароны отварные с сыром	
200,70	Макаронные издалия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 15,8 г. Ж- 16,10 г. У - 37,50 г. ЭЦ - 358,0 к	кал
45	Бутерброд с повидлом	
	Батон пшаничный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200	Какао с молоком	
	Какао - порошок, Сахар-песок, Молоко — Б - 2,0 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134,00ккал	
100	Апельсин свежий	
V105030	Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год			
	Винегрет овощной			
100	Свекла свожая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 1.4 г, Ж - 8,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 110,66 ккал			
250/5/5	/5 Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Отурцы солёные, Крупа перловая, Лук релчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица оте Сметана. Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,20 г, Ж - 6,50 г, У - 22,20 г, ЭЦ - 162,70 жал			
	Голубцы ленивые			
280	Говядина с/м. Свинина с/м, Капуста белекочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Мерковь свежая, Масло подсолнечное. Соль, Лавровый лист Б - 18.0 г, Ж - 13.45 г, У - 20.10 г, ЭЦ - 289,68 ккал			
200	Напиток из протертой брусники			
200	Брусника протертал с сахаром, Сахар-песок Б-0,5 г, Ж-0,1 г, У-24,10 г, ЭЦ-95,20 ккал			
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			
00	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г. ЭЦ - 138,0 ккал			
50	Батон обогащенный микронутриентами			
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал			

Главный технолог Зав. производство	
------------------------------------	--

Ремизова

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Дата: 2025.08.19
Николаевна 12:42:11 +0300°

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
Документов
документов CAHKT-FIETEP SYP

МЕНЮ (Льготное) 6 день 29 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным Крупа кукурузная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 10,42 г, Ж - 14,12 г, У - 33,20 г, ЭЦ - 238,0 ккал	
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, Эц - 08,0 ккал	
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 107,00ккал	
150	Иогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2.5 г, У - 4 ,9 г, ЭЦ - 87,00ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0.4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
	Салат из свежей моркови с яблоком
100	Морковы свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,85 г, Ж - 6,5 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 93,30 ккал
250/5/5	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной Капуста квашеная, Картофель свежна, Морковь свежна, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Курица отварная, Сметана, Соль, Петрушка свежая, Лавровый лист Б - 3,50 г, Ж - 2,55 г, У - 16,20 г, ЭЦ - 96,30 ккал
	Печень, тушённая в соусе
120	Почень говяжья с/м, Мука пшеничная, Сматана, Лук репчатый, Соль, Масло подсолночное, Томатная паста Б - 11,12 г. Ж - 12,02 г. У - 10,23 г. ЭЦ - 205,0 ккал
	Пюре картофельное
180	Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль 5 - 3,70 г, Ж - 6,40 г, У - 24,30 г, ЭЦ - 169,20 ккал
	Компот из апельсинов
200	Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 95,20 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
60	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
50	Б - 4 г. Ж - 2,32 г. У - 25,98 г. ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО

Директор школы Ns Ремизова Ф.И.О.

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна

Светлана Дата: 2025.08.19 Николаевна 12:42:38 +03'00'



декабря_ 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

С.Н. Филиппов

Генеральный директор

комбинат питания НЕВА"

CAHKT-NETEPEYP



Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Огурец соленый порционно	
700	Огурцы соленые Б - 0,80 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал	
	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	
250/10	Курица отварная, Макаронные изделия (вермишель), Морковь, Лух репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист. Яйцо куриное Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 136,50 ккал	
	Паэлья с курицей	
280	Крупа рисовая, Филу куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, Перец свежий, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 9,57 г, Ж - 19,95 г, У - 42,11 г, ЭЦ - 402,90 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный)	
200	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
00	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30.6 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО Директор школы Nr Светлана Ф.И.О.

Ремизова

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Николаевна Дата: 2025.08.19 12:43:02 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 8 день 02 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 к	пассах на 2025 год
400ME	Макароны отва	рные с сыром
190/15	Макархиные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 14,7 г, Ж- 15,3 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 341,3 юкал
45	Бутерброд (с повидлом
**	Батон пшеничный обогащенный. Повидло	Б - 2.2 г, Ж- 1,2 г, У - 16.8 г, ЭЦ - 86,8 юкал
200	Чай с ли	моном
200	Чай черный пистовой, Сахар-песок, Лимон В	
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной	ивидуальной упаковке
200	Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9	9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат витаминный Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежне, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечнов Б - 1,20 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, Эц - 87,0 ккал
250/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый пист, Укроп свежий Б - 5.97 г, ж - 2,83 г, У - 19.6 г, ЭЦ - 128,75 кхал
100/20	Тефтели мясные в соус сметанный с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон пшеничный, Мука пшеничная, Лук регчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,91 г. Ж - 10,65 г. У - 10,67 г. ЭЦ - 170,08 ккал
180	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Маспо сливочное, Соль Б - 4.32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г. ЭЦ - 116,88 ккал
200	Напиток из шиповника Плоды шиловника сушеные, Сахарный песок 5 - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 кхал
100	Яблоко свежее 5 - 0.4 г, У - 9.8 г, Эц - 44,4 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2.55 г, У - 30,6 г, Эц - 139,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 кхал

Главный технолог

 Ремизова
 Подписано цифровой подписью: Ремизова подписью: Ремизова (Ветлана Николаевна Дата: 2025.08.19

 Николаевна
 12:43:27 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 9 день

2025 г. 03 декабря

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолначное, Масло сливочное, Морковь, Лук релчатый, Курага, Сахар, Соль Б - 13,74 г, Ж- 12,16 г, У - 46,80 г, ЭЦ - 372,53 ккал
50	Бутерброд с яйцом
200	Масло сливочное, Батон пшеничный, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,80 ккал Какао с молоком
100	Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал Груша свежая Б - 0,4 г, Ж- 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2.8 г, Ж - 6.4 г, У - 4.33 г, ЭЦ - 90,66 ккал
250/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый. Мясло пологоничное. Сать Картофель
100	отварная, Сметана, Лавровый лист Б-30нов консерв., лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная. Соль Б-8,91 г, Ж - 10,11 г, У - 5,3 г, ЭЦ - 161,92 ккал
180	Булгур С овощами
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-пасок, Кислота лимонная Б - 6.12 г. Ж - 3,24 г. У - 38,44 г. ЭЦ - 214,8 ккал Компот из свежих яблок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	обогащенный микронутриентами
50	Б - 4,8 г. Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО Директор школы N: Светлана Ф.И.О. Николаеві

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана (Бетлана Николаевна Дага: 2025.08.19 Николаевна 12:43:51 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 10 день 04 декабря_ 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Теорог. Манная крупа, Сахар, Сметана. Какао - порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгуще Б - 17,7 г. Ж - 17,30 г. У - 39,20 г. ЭЦ - 383,3 ккал	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал	
200	Чай с лимоном	
100	Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10 г, У - 14.69 г, ЭЦ - 59,90 ккал Яблоко свежее	
	Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
	Салат "Мозайка"		
100	Картофель, Морховь. Огурцы свежие, Соль. Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120.56 ккал		
	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной		
250/5/5	Свекла свежая, Калуста белокочанная свежая. Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное,Томатная паста, Сахар- песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,6 г, Ж - 7,0 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 117,5		
	Паста Болоньезе "по-школьному"		
280	Говядина с/м, Свинина с/м, Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное. Лавровый лист, Лук репчатый,		
	Соль Б - 10,56 г, Ж - 14,14 г, У - 39,06 г, ЭЦ - 276,60 ккал		
200	Сок фруктовый (персиковый)		
200	Б − 1 г, Ж − 0,2 г, У − 15,00 г, ЭЦ − 76,00 ккал		
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
60	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Еветлана Николаевна Дата: 2025.08, Дата: 2025.08, Светлана Николаевна 12:44:18 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 11 день 05 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 класса	ах на 2025 год
200	Омлет натуральный	
	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль, Масло подсолнечное	Б - 18,10 г, Ж- 19,02 г, У - 11,86 г, ЭЦ - 350 ккал
40	Бутерброд с сыром и огурцом	
	Батон пшеничный, Огурец свежий, Сыр	Б - 3,01 г, Ж- 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87ккал
200	Чай с сахаром	
	Чай черный листовой , Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж -	0.1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал
35	Зефир витаминизированный	
	Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ	- 101,60 ккал
100	Апельсин свежий	
	Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ -	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат из квашеной капусты	
	Капуста кващеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,60 г. Ж - 5,10 г. У - 7.70 г. ЭЦ - 83,0 ккг	
250/5	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель, Морковь, Лух репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Бятон писычный, Парроск й диск	
280	Б - 5,20 г. Ж - 3,3 г. У - 18,75 г. ЭЦ - 137,20 ккал Жаркое по-домашнему со свининой Свинина с/м, Картофель. Масло подсолнечное. Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	
200	Б - 14,58 г, Ж - 17,43 г, У - 27,10 г. ЭЦ - 323,6 ккал Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23.5 г. ЭЦ - 97.2 ккар	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
50	Б - 4.8 г, Ж - 2.55 г, У - 30.6 г, Эц - 138,0 ккал Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, Эц - 136 ккал	



СОГЛАСОВАНО Директор школы Ns Светлана Ф.И.О.

Ремизова

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна

Дата: 2025.08.19 Николаевна 12:44:44 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 12 день

06 декабря_ 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
200/5	Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б · 8.20 г, Ж · 8.80 г, У · 38.40 г. ЭЦ - 255.26 кхал	
	Батон нарезной обогащённый	
25	Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 жал	
45	Сыр (порциями)	
15	Сыр полутвердый Б - 3,45 г. Ж - 4,4 г. У - 0,0 г. ЭЦ - 54,50 жал	
200	Кофейный напиток	
200	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,50 г, Ж - 1,30 г, У - 22,40 г, ЭЦ - 107,0 ккал	
25	Печенье в ассортименте	
25	Б - 3.0 г, Ж - 2.5 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 69,0 гхал	
	Яблоко свежее	
100	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
	Салат из свежей моркови с яблоком	
100	Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,85 г, Ж - 6,50 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 93,30 ккал	
	Суп-пюре из овощей с гренками	
250/10	Капуста белокочанная свежая, Картофель, Горошек зеленый к/с, Морковь, Лух репчатый. Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Молоко, Батон пшеничный, Соль Б - 5,75 г, Ж - 10,58 г, У - 18,50 г, ЭЦ - 175,10 ккал	
100	Котлета рыбная "любительская" Минтай (филе) с/м. Морковь, Лук регнатый, Батон пшеничный, Яйца куриные, Молоко. Соль. Масло сливочное Б - 12,60 г. Ж - 3,60 г. У - 6,0 г. Э⊔ - 110,0 ккал	
	Пюре картофельное	
180	Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,70 г, Ж - 6,40 г, У - 24,30 г, ЭЦ - 169,20 ккал	
	Компот из смеси сухофруктов	
200	Смесь сухофруктов компотная. Сахар-песок. Кислота лимонная Б - 0.6 г, Ж - 0.1 г, У - 23,5 г. ЭЦ - 97.2 ккал	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами	
50	. Б - 4 г. Ж - 2,32 г. У - 25,98 г. ЭЦ - 136 юкал	

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО Директор школы N Ремизова Ф.И.О.

Ремизова ифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Дата: 2025.08.19 12.45:07 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 13 день 08 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5.44 идосом
35	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 8.1 г, У - 13.0 г, ЭЦ - 142 кгал
200/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья сесяные Теркулес", Малоко, Саль, Сахар-пасок, Масло сливочное Б - 11.70 г, Ж - 10.50 г, у - 33.75, г, ЭЦ - 255.70 ккал
200	Чай с сахаром Чай нерный весовой, Сахар-песок Б-0.2 г. Ж-0.1 г. У-15 г. ЭЦ-60 ккал
100	Мандарин свежий
	5 - 0,8 r, Ж - 0,1 r, У - 7,5 r, ЭЦ - 38 ккал
25	Печенье в ассортименте
	B - 3,0 r, Ж- 2,5 r, У - 11,2 r, ЭЦ - 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Огурец соленый порицонно
250/5/5	Оприцы соленые 6 - 0.8 г. Ж - 0.10 г. У - 2.0 г. ЭЦ - 11.0 ккал Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная. Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перповая, Курица отварная, Сметана, Масло подсолненное, Лавровый лист. Томатная-паста, Соль
100	Б - 2.6 г. Ж - 3,78 г. У - 12,50 г. ЭЦ - 136,30 кгал Гуляш Свинина с/и, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук ретнатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г. Ж - 12,3 г. У - 8,4 г. ЭЦ - 214,2 ккал
180	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Маспо спивочное, Соль, Морковь, Лук регчатый 5-4,32 г, Ж-5,52 г, У-12,43 г, ЭЦ-116,86 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) 5-1.0 г. ж-0.2 г. у-19.80 г. ЭЦ-98.0 ксал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б-48г, ж-2,55г, У-30,50г, ЭЦ-138,0 мал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б-4г, Ж-2,32 г, У-25,98 г, ЭЦ-136 огал

Главный технолог

Ремизова Светлана

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Дата: 2025.08.19



МЕНЮ (Льготное) 14 день 09 декабря_ 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
180/30	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо курянов. Масло сливочнов, Сметана, Муха пшеничная, Повидло Б - 16,75 г. Ж- 18,41 г. У - 41,70 г. ЭЦ - 399,60 ухал
200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон — 5 - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69г, ЭЦ - 59,90 кхал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
-10	Вафли
40	6 - 2,88 r, Ж - 4,46 r, У - 19,6 r, ЭЦ - 124,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5	-11 классах на 2025 год	
100	Салат из свежей и Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Отурцы свеж 6 - 1 02 г. Ж. 5 30 г. У	(апусты с огурцом ие, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная - 4.36 г. 3U - 88.50 ккал	
250/5/5	Борщ с капустой и картофелем, Картофель. Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина с Кислота лимонная, Сметана, Лавровый ли Б - 4,28 г, Ж - 5,73 г, У -	отварной говядиной и сметаной и стериал, при региал, Лук региатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль вст, Петрушка свежая, Масло подсолнечное 12,01 г, ЭЦ - 115,50 ккал	
	Шницель руб	пеный мясной	
100	Говадина, Свинина, Батон пцюничный, Суха	ри панировочные, Соль, Масло подсолнечное - 4,04 г. ЭЦ - 147,90 ккал	
	Макаронные изделия отварные		
180	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	Б - 6,60 г. Ж - 5,76 г. У - 37,56 г. ЭЦ - 229,20 кхал	
No. Comment	Компот из сухофруктов		
200	Сухофочкты, Сахар-песек, Кислота лименная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обог	ащенный микронутриентами	
	5 - 4,80 r, X - 2,55 r, Y	- 30.60 r, ЭЦ - 138,0 кхал	
	Батон нарезной обогаще	нный микронутриентами	
50	5-4,0 r, X - 2,32 r, Y-	25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал	

Главный технолог

COLUMNOSAHO Директор школы 1% Ф.И.О.

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Дата: 2025.08.19 12:45:56 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 15 день 10 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 лассах на 2025 год
200	KAMIA NUMBHUHHAN BASKAN C MEKKACÚ Kayna numbhanan Cannan Montain Canapinozze, Makon Consistence, Cons 6-6-65 (-X-8-26), Y-34-68 (-31), 2012 rom
40	Бутарброб с сыром батка тикинтик Сир Б - 4.31 (,)С 4.20 (,) - 13.56 (, Э.)↓ - 105.37 мат
200	Hali C CAXAPONI THAN HIGHMAN REPORTED CANADI FORCE BY SELECT 1505 C SELECT SECRET
100	Груша свежен 8-04-ж-03-су-1035060 осы
200	Молоко в м.б.ж. 2,5% в инбивибуальной упаковке

Buvog, r	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
100	Салат из кеашеной капусты		
	Капуска повывана». Масло подсолначния. Сахар пасси. Лук регналый — 6 - 186 г. Ж - 5.10 г. У - 7.70 г. Э.Б 85.0 мал		
occur.	Суп картофельный с горохом и гренками		
2505	Картоветь светий. Моргова, Лук рептемый, Горри изпольй, Маско подселиванов, Сель, Лавеслай писх, Евгси пивечленой		
-	6-525 c. N 3-35 c. I - (8,75 c. 34 - (57.25) was		
	Котлета рубленая из филе куриного		
100	биле произвести батом привненный. Масло спилоннов, Соль, Оугари паниусельные, Масло подсолненнов,		
	5-10/39 n. X-8/22 n. Y-8/34 n. St.L-160/82 mass		
	Ризотто (рис с овощами)		
180	Корпа этлеки. Месло подслененное Морнови, бур реплатой, портим нерваний инсеррирований, купрура инсервирования		
	Com 8-3A8 1. X -830 1. Y - 10 A7 1. 314 - 178.0 uzo		
200	Компот из свежих яблок		
233	PROCES CARROS CARROS NOVOMBRO NEGOTA 6-0.21, Y-25,11, 311-87,65 UZO		
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
90	5-481, X-2551, Y-5081, 314-138,0 mas		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
	5-41 X-2321 V-2538 (-311-106 was		

СОГЛАСОВАНО Директор школы № Светлана Ф.И.О.

Ремизова

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Светлана _{Николаевна} Николаевна Дата: 2025.08.19 12:46:27 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 16 день 11 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 12,09 г, Ж - 10,56 г, У - 35,06 г, ЭЦ - 232,40 ккал
	Бутерброд с маслом сливочным
25	Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж- 7,64 г, У - 12,82 г, ЭЦ - 138,70 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	Иогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б-4,1 г, Ж-2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное. Соль Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 кхал
250/5	Сул с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий. Макаронные изделия. Лук репчатый. Морковь свежая, Масло подсолнечное. Соль, Лавровый лист, Укроп, Курица отварная Б - 3.8 г, Ж - 2,8 г, У - 16,10 г. ЭЦ - 117,0 ккал
	Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами
100/20	Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Крахмал көртофельный, Соль Б - 9.12 г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г. ЭЦ - 143,5 ккал
	Картофель отварной
180	Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г. Ж - 6,36 г. У - 24,36 г. ЭЦ - 168,40 ккал
0.404.044	Сок фруктовый (персиковый)
200	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
60	Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

согласовано Ремизова Дироктор школы Nt Светлана Ф.И.О. Николаев

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана

Николаевн дата: 2025,08.19 12:46:52 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 17 день

_.12 декабря__ 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200/15	Макароны отварные с сыром	
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 15,8 г, Ж- 16,10 г, У - 37,50 г, ЭЦ - 35	38.0 ккал
45	Бутерброд с повидлом	
	Батон пшеничный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г. ЭЦ - 86,8 ккал	
200	Какао с молоком	
	Какао - порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 2,0 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134,00ккал	
100	Апельсин свежий	
	G - 0,9 r, Ж- 0,2 r, У - 8,1 r, ЭЦ - 43,00 икал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Винегрет овощной
	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые. Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 1.4 г. Ж - 8,2 г. У - 6,66 г. ЭЦ - 110,66 ккал
250/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель спежий, Огурцы солдные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь спежая, Масле подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана. Лапровый лист, Петрушка свежая Б - 4,20 г, Ж - 6,50 г, У - 22,20 г, ЭЦ - 162,70 ккал
200	Голубцы ленивые
280	Говядина с/м. Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лух репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль. Лавровый лист Б – 16.0 г, Ж - 13.45 г, У - 26.10 г, ЭЦ - 289,68 ккал
200	Напиток из протертой брусники
	Брусника протертая с сахаром, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,20 ккар
60	хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Ремизова Светлана Николаевна Дата: 2025.08.19 12:47:18 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 18 день 13 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным Крупа кукурузная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 10,42 г, Ж - 14,12 г, У - 33,20 г, ЭЦ - 238,0 ккал	
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,10 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал	
200	Кофейный напиток Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1.5 г, Ж - 1.3 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 107,00ккал	
150	Иогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б-4,1г,Ж-2,5г,У-4,9г, ЭЦ-87,00ккал	
100	Яблоко свежее Б. 0.4 г. Ж. 0.4 г. У - 9.8 г. ЭЦ - 44.4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
400	Салат из свежей моркови с яблоком		
100	Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,85 г, Ж - 6,5 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 93,30 ккал		
250/5/5	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной Капуста квашеная, Картофель свежий. Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Курица отварная, Сметана, Соль, Петрушка свежая, Лавровый лист 5 - 3,50 г. Ж - 2,55 г. У - 16,20 г. ЭЦ - 96,30 кхал		
	Печень, тушённая в соусе		
120	Печень говяжья с/м, Мука пшеничная, Сметана, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 11,12 г, Ж - 12,02 г, У - 10,23 г, ЭЦ - 205,0 ккал		
	Пюре картофельное		
180	Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,70 г, Ж - 6,40 г, У - 24,30 г, ЭЦ - 169,20 ккал		
200	Компот из апельсинов		
200	Алельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 95,20 ккал		
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
60	Б - 4.8 г, Ж - 2.55 г, У - 30.6 г, ЭЦ - 138,0 ккап		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
50	Б – 4 г. Ж – 2,32 г. У - 25,98 г. ЭЦ – 136 ккал		

Главный технолог

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана (Светлана Николаевна Дата: 2025.08.19
Николаевна 12:47:43 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 19 день 15 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200	Каша "Янтарная"	
200	Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	Б
	- 11,94 г. Ж - 16,49 г, У - 38,72 г, ЭЦ - 294,26 ккал	
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	
	Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 кхал	
200	Чай с сахаром	
_0.00	Чай черный листовой , Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	
	Б - 2 г, Ж- 1,16 г. У - 12,99 г. ЭЦ - 68 ккал	
100	Мандарин свежий	
	Б - 0.8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
100	Огурец соленый порционно		
,00	Огурцы соленые 5 - 0,80 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал		
7.0	Бульон куриный с вермишелью и яйцом		
250/10	Курица отварная, Макаронные изделія (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист. Яйцо куриное Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 136,50 ккал		
Orași e	Паэлья с курицей		
280	Крупа рисовая, Филу куриное грудка с/м. Лук репчатый. Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, Перец свежий. Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 9,57 г, Ж - 19,95 г, У - 42,11 г, ЭЦ - 402,90 ккал		
200	Сок фруктовый (яблочный)		
200	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 66,00ккал		
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
00	Б - 4,8 г, Ж - 2.55 г, У - 30.6 г, ЭЦ - 138,0 ккал		
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

Ремизова Светлана

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Светлана _{Николаевна} Дата: 2025.08.19 12:48:06+03'00'



МЕНЮ (Льготное) 20 день <u>16 декабря_ 2025 г.</u>

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
	Макароны отварные с сыром		
190/15	Макаронные изделия, Масло спивочное, Соль, Сыр	Б - 14,7 г, Ж- 15,3 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 341,3 кхал	
	Бутерброд с повидлом		
45	Батон пшеничный обогащенный, Повидло	Б - 2.2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 кхал	
200	Чай с лимоном		
200 Чай черный листовой, Сахар-лесок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,9 ккал		Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,9 ккал	
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в ин	дивидуальной упаковке	
200	Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал		

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
100	Салат витаминный Капуста белокочанная свежая. Морковь, Яблоки свежие. Сахар. Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,20 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал		
250/10	Суп рыбный с картофелем и перло	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м. Картофель. Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп са <i>еж</i> ий	
100/20	Тефтели мясные в соус сметанный с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон пшеничный, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7.91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,67 г, ЭЦ - 170,08 ккал		
180	Каша гречневая рассыпчатая "по-д	Омашнему" 2 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,88 ккал	
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные. Сахарный песок Б - 0,2 г, ж	(- 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал		
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2.55 г, У - 30.6 г, ЭЦ - 138,0 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

Ремизова Светлана

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Светлана _{Николаевна} Николаевна Дата: 2025.08.19 12:48:32 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 21 день <u>17 декабря</u> 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
200	Плов фруктовый Крупа рисовая. Масло подсолнечное. Масло сливочное, Морковь. Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль Б - 13,74 г, Ж- 12,16 г, У - 46,80 г, ЭЦ - 372,53 ккал		
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон пшеничный, Яйцо куриное Б - 5, 1 г, Ж - 7, 15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,80 ккал		
200	Какао с молоком Какао-порошок. Молоко, Сахар Б - 2.9 г, Ж - 2.5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал		
100	Груша свежая 5 - 0,4 г, Ж- 0,3 г, У- 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал		

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
100	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным		
	Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,8 г, Ж - 6,4 г, У - 4.33 г, ЭЦ - 90,66 ккал		
	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной		
250/5/5	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 3.10 г. Ж - 5.10 г. У - 9,4 г, ЭЦ - 101,3 ккал		
	Печень по-строгановски		
100	Печень говяжья с/м. Масло подсолнечное, Лук репчатый,Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная. Соль Б − 8,91 г, Ж − 10,11 г, У − 5,3 г, ЭЦ − 161,92 ккал		
180	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная Б - 6.12 г. Ж - 3,24 г. У - 38,44 г. ЭЦ - 214,8 ккал		
107/2012	Компот из свежих яблок		
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,80 ккал		
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
60	Б - 4,8 г. Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, ж - 2,32 г, у - 25,98 г, ЭЦ - 136 вкал		

Главный технолог

Ремизова Светлана Николаевна Николаевна 12:48:55 + 03'00'



МЕНЮ (Льготное) 22 день

18 декабря{_} 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Теорог. Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао - порошок, Яйцо куриное, Масло подсолночное, Соль, Ванилин, Молоко стущенное 5 - 17.7 г. Ж - 17.30 г. У - 39.20 г. ЭЦ - 383,3 ккал	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал	
200	Чай с лимоном	
200	Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал	
100	Яблоко свежее	
100	Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
	Салат "Мозайка"	
100	Картофель, Морковь. Огурцы свежие, Соль. Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66 ккал	
	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	
250/5/5	Свекла свежая, Калуста белокочанная свежая. Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый. Масло подсолнечное,Томатная паста, Сахар- песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая	
	Паста Болоньезе "по-школьному"	
280	Говалина с/м Свинина с/м Макаронные изделия. Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый,	
200	Соль Б - 10,56 г, Ж - 14,14 г, У - 39,06 г, ЭЦ - 276,60 ккал	
SOURCE OF THE PERSON OF THE PE	Сок фруктовый (персиковый)	
200	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал	
12728	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
2.0	Батон обогащенный микронутриентами	
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог	Зав. производствоі	
Главный технолог		

СОГЛАСОВАНО Директор школы Ns

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Николаевна Дата: 2025.08.19 12:49:18 ±03:00'



МЕНЮ (Льготное) 23 день 19 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
	Омлет натуральный		
200	Яниз пусиные, Молоко, Масло спивочное, Соль, Масло подсолнечное	Б - 18,10 г, Ж- 19,02 г. У - 11,86 г. ЭЦ - 350 кхал	
	Бутерброд с сыром и	и огурцом	
40	Батон пшеничный, Огурец свежий, Сыр	Б - 3.01 г. Ж- 4,29 г. У - 13,56 г. ЭЦ - 105,87ккал	
200	Чай с сахаром		
200	Чай черный пистовой . Сахар-песох Б-0,2 г, Ж.		
25	Зефир витаминизир		
35 5 - 0.63 r, 34 - 0,1 r, V - 22,20 r, 3L1 - 101,60 xxan		4 - 101,80 xxan	
	Апельсин свежий		
100	5-09 r, W- 0.2 r, Y - 8,1 r, 3(4 - 43,00 xxan		

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
	Салат из кеашеной капусты		
100	Капуста квашеная, Лук регнатый, Сахар-песск, Маспо подсолнечное	Б - 1,50 г. Ж - 5,10 г. У - 7,70 г. ЭЦ - 83,0 кхал	
	Суп картофельный с горохо	м и гренками	
250/5	Картофель, Морковь, Лук регнатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолненное, Батон пшеничный, Лавровый гист 5 - 520 г. Ж - 3,3 г. У - 18,75 г. ЭЦ - 137,20 ккал		
	Жаркое по-домашнему со свининой		
280	Свичина с/м, Картофель, Масло подсолженное, Лук ретнатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист 5 - 14,58 г. Ж - 17 43 г. У - 27,10 г. Э.Ц - 323,6 ккал		
	Компот из смеси сухоф	руктов	
200	200 Смесь ракодотатов компотная, Сагар-песох, Кислота лимонная Б - 0,6 г. Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97.		
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
60	Б - 4.2 г. Ж - 2.55 г. V - 30.6 г. ЭЦ - 138,0 ккап		
	Батон обогащенный микрон	утриентами	
50	6 - 4 r, % - 2,32 r, Y - 25,98 r, 3U - 135 man		

Главный технолог

Ремизова Светлана Николаевна Николаевна 1249:44 + 03'00'



МЕНЮ (Льготное) 24 день 20 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
200/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
	Крупа рисовая, Молоко, Масло спивочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,20 г, Ж - 8,80 г, У - 38,40 г, ЭЦ - 256,26 ккал	
25	Батон нарезной обогащённый	
	Б - 2,0 г. Ж - 1,16 г. У - 12,99 г. ЭЦ - 68,0 кмал	
15	Сыр (порциями)	
	Сыр полутвердый Б - 3,45 г, Ж - 4,4 г, У - 0,0 г, ЭЦ - 54,50 ккал	
200	Кофейный напиток	
	Кофейный напиток. Молоко, Сахар-песок Б - 1,50 г, УК - 1,30 г, У - 22,40 г, ЭЦ - 107,0 ккал	
25	Печенье в ассортименте	
	Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 69,0 ккал	
100	Яблоко свежее	
	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свежей моркови с яблоком
	Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,85 г, Ж - 6,50 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 93,30 ккал
250/10	Суп-пюре из овощей с гренками
	Капуста белокочанная свежая, Картофель, Горошек зеленый к/с, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Молоко, Батон пшеничный, Соль Б - 5,75 г, Ж - 10,58 г, У - 18,50 г, ЭЦ - 175,10 ккал
100	Котлета рыбная "любительская" Минтай (филе) с/м, Морковь, Лук репчатый, Батон пшеничный, Яйца куриные, Молоко. Соль. Масло сливочное Б - 12.60 г. Ж - 3,60 г. У - 6,0 г. ЭЦ - 110.0 ккал
180	Пюре картофельное
	Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,70 г, Ж - 6,40 г, У - 24,30 г, ЭЦ - 169,20 ккал
	Компот из смеси сухофруктов
200	Смесь сухофруктов компотная. Сахар-песок. Кислота лимонная Б - 0.6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г. ЭЦ - 97.2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г. Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог