СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна
Дата: 2025.08.20 09:31:22 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
6 день
12 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	***Каша "Янтарная"*** Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б -8,96 г, Ж- 12,37 г, У - 29,04 г, ЭЦ - 220,70 ккал
150	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай листовой , Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8г, Ж- 0,1 г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/10	***Бульон куриный с вермишелью и яйцом*** Мясо куриное грудка с/м, Макаронные изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист. Яйцо куриное Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 109,20 ккал
240	***Паэлья с курицей*** Крупа рисовая, Филе куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая,Перец, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б -8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8г, ЭЦ - 86,00ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна
Дата: 2025.08.20 09:31:46 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
7 день
____13 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
140/15	***Макароны отварные с сыром*** Макаронные изделия ,Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 8,21 г, Ж- 10,30г, У - 20,60г, ЭЦ - 244,20 ккал
45	***Бутерброд с повидлом*** Батон нарезной обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 60,8 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай листовой, Сахар-песок , Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
200	***Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У -13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Салат витаминный*** Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б -0,71 г, Ж - 3,2г, У - 4,8 г, ЭЦ - 52,20 ккал
200/10	***Суп рыбный с картофелем и перловой крупой*** Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,68 г, ЭЦ -103,00 ккал
90/30	***Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом*** Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,46 г, ЭЦ - 160,00ккал
150	***Каша гречневая "по-домашнему"*** Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное Б -3,60 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4г, ЭЦ - 97,40ккал
200	***Напиток из шиповника*** Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б -0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,4ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна
Дата: 2025.08.20 09:32:08 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
8 день
__14 января 2026 г. .

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	***Плов фруктовый*** Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь , Лук репчатый,Курага, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж- 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 279,40 ккал
50	***Бутерброд с яйцом*** Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж- 7,15г, У - 10,65г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4г, Ж- 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным*** Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал
200/5/5	***Суп из овощей с курицей отварной и сметаной*** Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ -80,8 ккал
100	***Печень по-строгановски*** Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное,Лук репчатый,Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал
150	***Булгур с овощами*** Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная, Б -5,1 г, Ж - 2,7г, У - 3,70 г, ЭЦ - 179,00ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие,свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87,80 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна
Дата: 2025.08.20 09:32:30 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
9 день
15 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150/25	***Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком*** Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао- порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 14,60г, Ж - 14,28 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 305,78 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Салат "Мозайка"*** Картофель, Морковь Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 3,3 г, Ж - 3,8 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	***Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной*** Свекла свежая,Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый,Масло подсолнечное,Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная,Курица отварная,Сметана,Соль,Лавровый лист,Петрушка свежая Б - 3,27г, Ж - 4,8г, У - 11,2г, ЭЦ -94 ккал
240	***Паста Болоньезе "по-школьному"*** Говядина с/м,Свинина с/м, Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 237,10ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна
Дата: 2025.08.20 09:32:54 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ НЕВА» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

МЕНЮ (Льготное)
10 день
___16 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	***Омлет натуральный*** Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,5 г, Ж- 14,27 г, У - 8,89 г, ЭЦ - 262,43 ккал
40	***Бутерброд с сыром и огурцом*** Батон нарезной,Огурец свежий, Сыр Б - 3,01г, Ж- 4,09г, У - 13,56г, ЭЦ - 105,87ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай листовой , Сахар-песок, Б - 0,2 г, Ж -0,1г, У - 15,00г, ЭЦ - 60,00ккал
35	***Зефир витаминизированный*** Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж- 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль,Горох колотый, Масло подсолнечное, батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
240	***Жаркое по-домашнему со свининой*** Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 12,50 г, Ж - 14,94г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал
200	***Компот из смеси сухофруктов*** Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна
Дата: 2025.08.20 09:33:16 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
11 день
19 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
35	***Бутерброд с маслом сливочным*** Батон пшеничный, Масло сливочное Б -2,40 г, Ж- 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
160/5	***Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным*** Хлопья овсяные"Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,31 г, Ж - 8,4 г, У - 27,01 г, ЭЦ - 205,4 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай чёрный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж- 0,1 г, У - 7,6 г, ЭЦ - 38 ккал
25	***Печенье в ассортименте*** Б - 3,0 г, Ж- 2,6 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ -6,6 ккал
200/5/5	***Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная паста Б - 3,07 г, Ж - 4,97г, У - 14,7г, ЭЦ - 82,60 ккал
100	***Гуляш*** Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная,Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2ккал
150	***Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"*** Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б -3,6 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,4 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог_____ Зав. производством_____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № Ф.И.О. Ремизова Светлана Николаевна

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна
Дата: 2025.08.20 09:33:40 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
12 день
____20 января__2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
130/25	***Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом*** Творог,Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 12,52 г, Ж- 13,87 г, У - 29,80 г, ЭЦ - 331,60 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69г, ЭЦ - 59,90 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ -44,4 ккал
20	***Вафли*** Б - 1,44 г, Ж- 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Салат из свежей капусты с огурцом*** Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,61 г, Ж - 3,2 г, У - 2,62 г, ЭЦ - 53,10 ккал
200/5/5	***Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной*** Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,71 г,
90	***Шницель рубленый мясной*** Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 7,4 г, Ж - 10,5 г, У - 3,64г, ЭЦ - 133,18 ккал
150	***Макаронные изделия отварные*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,5 г, Ж - 4,8 г, У - 31,30г, ЭЦ - 191,00 ккал
200	***Компот из сухофруктов*** Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством_____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна
Дата: 2025.08.20 09:34:03 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ НЕВА» НЕВА для документов САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

МЕНЮ (Льготное)
13 день
____21 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	***Каша пшеничная вязкая с тыквой*** Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,00 г, Ж- 6,2 г, У -25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	***Бутерброд с сыром*** Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж- 4,29г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4 г, Ж- 0,3 г, У - 10,3г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	***Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 5,92 г, Ж- 5,08г, У - 9,38г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная,Масло подсолнечное,Сахар-песок,Лук репчатый Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал
200/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02ккал
90	***Котлета рубленная из филе куриного*** Филе куриноу с/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 9,84 г, Ж - 5,6 г, У - 8,95 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	***Ризотто(рис с овощами)*** Крупа рисовая, Масло подсолнечное,Морковь,Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 2,9 г, Ж - 7,43г, У - 17,06 г, ЭЦ - 146,70 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие,Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством_____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № Ф.И.О. Ремизова Светлана Николаевна

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна
Дата: 2025.08.20 09:34:26 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
14 день
____22 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	***Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)*** Крупа пшеная,Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,07 г, Ж- 7,92г, У - 26,30 г, ЭЦ - 174,30ккал
25	***Бутерброд с маслом сливочным*** Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж- 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 138,70 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 9г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал
150	***Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5%*** Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9г, ЭЦ - 87,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60/20	***Салат из свеклы с яйцом*** Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б -2,95 г, Ж - 7,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,00ккал
200/5	***Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной*** Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль,лавровый лист, Укроп, Филе куриное о/м Б - 4,07г, Ж - 2,24 г, У - 15,74г, ЭЦ - 94,60 ккал
90/30	***Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами*** Минтай с/м,Крупа рисовая, Лук репчатый Морковь, Мука пшеничная,Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 8,17г, Ж - 6,85 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал
150	***Картофель отварной*** Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,9г, Ж - 4,7 г, У - 23,50г, ЭЦ - 148,00 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна
Дата: 2025.08.20 09:34:48 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
15 день
23 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
160/15	***Макароны отварные с сыром*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 12,53г, Ж- 14,20 г, У - 32,60 г, ЭЦ - 303,50 ккал
45	***Бутерброд с повидлом*** Батон пшеничный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	***Какао с молоком*** Какао- порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 2,9г, Ж - 2,5 г, У - 24,8г, ЭЦ - 134,00ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Винегрет овощной*** Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,84 г, Ж - 6,06 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 66,40 ккал
200/5/5	***Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной*** Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 118,30ккал
240	***Голубцы ленивые*** Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 13,74г, Ж - 11,53 г, У - 22,4г, ЭЦ - 248,30 ккал
200	***Напиток из протертой брусники*** Брусника протертая сахаром, Сахар-песок, Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У -24,10г, ЭЦ - 95,20ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна
Дата: 2025.08.20 09:35:09 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
16 день
____26 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	***Каша "Янтарная"*** Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б -8,96 г, Ж- 12,37 г, У - 29,04 г, ЭЦ - 220,70 ккал
150	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай листовой , Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8г, Ж- 0,1 г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/10	***Бульон куриный с вермишелью и яйцом*** Мясо куриное грудка с/м, Макаронные изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подмолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист. Яйцо куриное Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 109,20 ккал
240	***Паэлья с курицей*** Крупа рисовая, Филе куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая.Перец, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б -8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8г, ЭЦ - 86,00ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна
Дата: 2025.08.20 09:35:32 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
О.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
17 день
___27 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
140/15	***Макароны отварные с сыром*** Макаронные изделия ,Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 8,21 г, Ж- 10,36г, У - 29,60г, ЭЦ - 244,20 ккал
45	***Бутерброд с повидлом*** Батон нарезной обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай листовой, Сахар-песок , Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
200	***Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У -13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Салат витаминный*** Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б -0,71 г, Ж - 3,2г, У - 4,8 г, ЭЦ - 52,20 ккал
200/10	***Суп рыбный с картофелем и перловой крупой*** Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,68 г, ЭЦ -103,00 ккал
90/30	***Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом*** Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,46 г, ЭЦ - 180,00ккал
150	***Каша гречневая "по-домашнему"*** Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное Б -3,60 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4г, ЭЦ - 97,40ккал
200	***Напиток из шиповника*** Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б -0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,4ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна
Дата: 2025.08.20 09:35:54 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
О.Н. Филиппов

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ НЕВА» НЕВА ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

МЕНЮ (Льготное)
18 день
28 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	***Плов фруктовый*** Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь , Лук репчатый,Курага, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж- 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 279,40 ккал
50	***Бутерброд с яйцом*** Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж- 7,15г, У - 10,65г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4г, Ж- 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным*** Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал
200/5/5	***Суп из овощей с курицей отварной и сметаной*** Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ -80,8 ккал
100	***Печень по-строгановски*** Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное,Лук репчатый.Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал
150	***Булгур с овощами*** Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная, Б -5,1 г, Ж - 2,7г, У - 3,70 г, ЭЦ - 179,00ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие,свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87,80 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна
Дата: 2025.08.20 09:36:20 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
19 день
29 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150/25	***Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком*** Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао- порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 14,60г, Ж - 14,28 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 305,78 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Салат "Мозайка"*** Картофель, Морковь Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 3,3 г, Ж - 3,8 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	***Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной*** Свекла свежая,Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый,Масло подсолнечное,Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная,Курица отварная,Сметана,Соль,Лавровый лист,Петрушка свежая Б - 3,27г, Ж - 4,8г, У - 11,2г, ЭЦ -94 ккал
240	***Паста Болоньезе "по-школьному"*** Говядина с/м,Свинина с/м, Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 237,10ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производство _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна
Дата: 2025.08.20 09:36:43 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
20 день
30 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	***Омлет натуральный*** Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,5 г, Ж - 14,27 г, У - 8,89 г, ЭЦ - 262,43 ккал
40	***Бутерброд с сыром и огурцом*** Батон нарезной,Огурец свежий, Сыр Б - 3,01г, Ж - 4,09г, У - 13,66г, ЭЦ - 106,87ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай листовой , Сахар-песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,1г, У - 15,00г, ЭЦ - 60,00ккал
35	***Зефир витаминизированный*** Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж - 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 45,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль,Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон нарезной Б - 6,27 г, Ж - 3,74 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
240	***Жаркое по-домашнему со свининой*** Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 12,50 г, Ж - 14,94г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал
200	***Компот из смеси сухофруктов*** Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____