



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5097017018758  
ИНН 7839335180  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
Подписано цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2026.02.27  
14:56:02 +03'00'

**УТВЕРЖДЕНО**  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**7 день**  
**06 апреля 2026 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	<b>Каша "Янтарная"</b> Крупа пшеница, Масло сливочное, Сахар-песок, Молоко сгущенное, Соль Б - 11,54 г, Ж - 18,49 г, У - 35,72 г, ЭЦ - 234,26 ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,3 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 36,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурец соленый Б - 0,30 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250/10	<b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b> Курица отварная, Макароны изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 134,50 ккал
280	<b>Паэлья с курицей</b> Крупа рисовая, Фасоль стручковая замороженная, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соевый соус, Фасоль стручковая замороженная, Перец сладкий, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Паэлья Б - 9,57 г, Ж - 19,95 г, У - 42,11 г, ЭЦ - 402,90 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 85,00 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 106 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067047016738  
ИНН 7803335160  
КПП 781001001  
191153, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано  
цифровой подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2026.02.27  
14:56:56 +03'00'

**УТВЕРЖДЕНО**  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**8 день**  
**07 апреля 2026 г.**

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>	
	<b>Макаронные изделия с сыром</b>	
190/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Сир	Б - 14,7 г, Ж - 15,3 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 341,3 ккал
	<b>Бутерброд с повидлом</b>	
45	Батон пшеничный обогащенный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 18,9 г, ЭЦ - 66,9 ккал
	<b>Чай с лимоном</b>	
200	Чай черный листовый, Сахар белый, Лимон	Б - 0,26 г, Ж - 0,1 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 59,9 ккал
	<b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b>	
200		Б - 5,92 г, Ж - 5,09 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>	
	<b>Салат из свежих помидоров с маслом</b>	
100	Помидоры свежие, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное	Б - 0,65 г, Ж - 1,56 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 74,0 ккал
	<b>Суп рыбный с картофелем и перловой крупой</b>	
250/10	Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий	Б - 5,97 г, Ж - 2,83 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124,76 ккал
	<b>Тефтели мясные в соус сметанный с томатом</b>	
100/20	Говядина с/м, Свинина с/м, Батон пшеничный, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана	Б - 7,31 г, Ж - 10,85 г, У - 12,87 г, ЭЦ - 177,06 ккал
	<b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b>	
180	Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль	Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 116,60 ккал
	<b>Напиток из шиповника</b>	
200	Гвозди шиповника сушеный, Сахарный песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	<b>Яблоко свежее</b>	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 41,4 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 111,0 ккал
	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067347016738  
 ИНН 783333160  
 КПП 7810 01001  
 196158, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пруд, 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.

Ремизова  
 Светлана  
 Николаевна

Подписано цифровой подписью:  
 Ремизова Светлана Николаевна  
 дата: 2026.02.27 14:27:30 +0300

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**

**9 день**

**08 апреля 2026 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	<b>Плов фруктовый</b> Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Мясо свиное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль Б - 13,74 г, Ж - 12,16 г, У - 48,00 г, ЭЦ - 372,63 ккал
50	<b>Бутерброд с яйцом</b> Масло сливочное, Батон пшеничный, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,85 г, ЭЦ - 122,00 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-бобы, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 134,00 ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным</b> Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,8 г, Ж - 6,4 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 ккал
250/5/5	<b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b> Картофель свежий, Капуста брокколиная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 3,10 г, Ж - 5,10 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 101,3 ккал
100	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Тростниковый сахар, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 6,91 г, Ж - 10,11 г, У - 5,3 г, ЭЦ - 161,92 ккал
180	<b>Булгур с овощами</b> Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная Б - 6,12 г, Ж - 3,24 г, У - 38,44 г, ЭЦ - 214,8 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,00 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 107,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 138 ккал

Главный технолог

Зав. производств



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067847016738  
 ИНН 7839336160  
 КПП 781001001  
 196158, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы  
 Ф.И.О.

Ремизова  
 Светлана  
 Николаевна  
 а

Подписано  
 цифровой  
 подписью:  
 Ремизова Светлана  
 Николаевна  
 Дата: 2026.02.27  
 14:57:59 +03'00'

**УТВЕРЖДЕНО**  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**

**10 день**

**09 апреля 2026 г.**

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>	
200/25	<b>Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком</b>	Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао - порошок, Яйца куриные, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 17,7 г, Ж - 17,30 г, У - 39,29 г, ЭЦ - 397,3 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b>	Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 69,0 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b>	Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b>	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>	
100	<b>Салат "Мозайка"</b>	Картофель, Морковь, Стручки фасоли, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66 ккал
250/5/5	<b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b>	Свиная вырезка, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Куринца отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,6 г, Ж - 7,0 г, У - 12,9 г, ЭЦ - 117,5 ккал
280	<b>Паста Болоньезе "по-школьному"</b>	Говядина с/м Свиная с/м, Макароны твердые, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 10,56 г, Ж - 14,14 г, У - 39,06 г, ЭЦ - 276,60 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b>	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 79,00 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 158,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,99 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производство



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847010738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
190158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2026.02.27  
14:58:56 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

11 день

10 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
200	<b>Омлет натуральный</b> Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль, Масло подсолнечное Б - 18,10 г, Ж - 19,02 г, У - 11,00 г, ЭЦ - 360 ккал	
40	<b>Бутерброд с сыром и огурцом</b> Батон пшеничный, Огурец свежий, Сыр Б - 3,01 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 106,87 ккал	
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай зеленый листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
35	<b>Зефир витаминизированный</b> Б - 0,89 г, Ж - 0,1 г, У - 25,20 г, ЭЦ - 101,00 ккал	
100	<b>Апельсин свежий</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 41,10 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 63,0 ккал	
250/5	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горошек зеленый, Макароны, Пшеница, Батон пшеничный, Лавровый лист Б - 5,30 г, Ж - 3,3 г, У - 12,75 г, ЭЦ - 137,21 ккал	
280	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b> Свинина свиная, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 14,53 г, Ж - 17,43 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 353,6 ккал	
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов (яблоки, сливы, груши, ягоды брусничные) Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,6 г, ЭЦ - 97,2 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 120,0 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067017018758  
ИНН 7803335160  
КПП 781001001  
190158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16 Н



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано  
цифровой подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2026.02.27  
1459:51703'00'

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

### МЕНЮ (Льготное)

12 день

\_\_\_ \_ 11 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/5	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным</b> Каша рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,00 г, Ж - 6,00 г, У - 36,40 г, ЭЦ - 250,26 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,0 г ккал
15	<b>Сыр (порциями)</b> Сыр сливочный Б - 3,15 г, Ж - 4,1 г, У - 0,2 г, ЭЦ - 54,50 ккал
200	<b>Кофейный напиток</b> Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,70 г, Ж - 1,35 г, У - 22,40 г, ЭЦ - 107,0 ккал
25	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 2,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 77,0 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,1 г, Ж - 0,4 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 44,6 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло сливочное, Соль Б - 0,7 г, Ж - 3,1 г, У - 2,3 г, ЭЦ - 51,0 ккал
250/10	<b>Суп-пюре из овощей с гренками</b> Каша рисовая, Картофель, Гарнир овощной, Молоко, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Батон пшеничный, Соль Б - 6,75 г, Ж - 10,50 г, У - 18,00 г, ЭЦ - 175,10 ккал
100	<b>Котлета рыбная "любительская"</b> Минтай (филе), Соль, Морковь, Лук репчатый, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло, Соль, Масло сливочное Б - 12,00 г, Ж - 6,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 110,0 ккал
180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,70 г, Ж - 6,40 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 100,00 ккал
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов, Сахар-песок, Сахар-песок, Кипяток Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 1,8 г, Ж - 2,55 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 67,0 г ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 20,80 г, ЭЦ - 100,0 г ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067847016738  
 ИНН 7803035169  
 КПП 781001001  
 190173, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

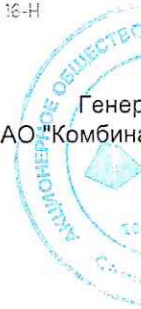


**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.

Ремизова  
 Светлана  
 Николаевна

Подписано  
 цифровой подписью:  
 Ремизова Светлана  
 Николаевна  
 Дата: 2026.02.27  
 15:00:27+03'00'

**УТВЕРЖДЕНО**  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов



**МЕНЮ (Льготное)**

**13 день**

**13 апреля 2026 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
35	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b> Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,10 г, Ж - 0,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
200/5	<b>Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным</b> Хлеб пшеничный "Геркулес", Молоко, Сахар, Масло сливочное Б - 11,70 г, Ж - 10,00 г, У - 33,76 г, ЭЦ - 250,70 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай зеленый, Сахар белый Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 32 ккал
25	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Огурец свежий порционно</b> Огурец свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал
250/5/5	<b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b> Капуста рубленная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная паста, Соль Б - 2,6 г, Ж - 3,78 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 136,00 ккал
100	<b>Гуляш</b> Свинина сви, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b> Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 116,00 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 86,0 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,00 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производство \_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067647016758  
ИНН 7839339160  
КПП 781001001  
190158, г. Санкт-Петербург,  
Д. Лейтенанта Бр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**СОГЛАСОВАНО**

Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2026.02.27  
15:01:07 +03'00'

**УТВЕРЖДЕНО**

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов



**МЕНЮ (Льготное)**

**14 день**

**14 апреля 2026 г.**

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>
180/30	<b>Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом</b> Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеница вы, Повидло Б - 16,76 г, Ж - 18,41 г, У - 41,70 г, ЭЦ - 369,40 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный безлиственный, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	<b>Вафли</b> Б - 2,69 г, Ж - 4,16 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124,00ккал

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>
100	<b>Икра кабачковая (консервированная)</b> Икра кабачковая консервированная Б - 1,4 г, Ж - 4,01 г, У - 6,8 г, ЭЦ - 60,2 ккал
250/5/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b> Картофель, Свинина, Капуста белокочанная сырая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 4,36 г, Ж - 5,73 г, У - 12,01 г, ЭЦ - 115,50 ккал
100	<b>Шницель рубленый мясной</b> Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г, Ж - 11,66 г, У - 4,04 г, ЭЦ - 147,30 ккал
180	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,50 г, Ж - 5,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 229,20 ккал
200	<b>Компот из сухофруктов</b> Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,60 г, Ж - 2,55 г, У - 37,80 г, ЭЦ - 156,0 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 127,0 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067347016738  
 ИНН 7803035160  
 КПП 780301001  
 190150, г. Санкт-Петербург,  
 Дубайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.

Ремизова  
 Светлана  
 Николаевна  
 Подписано цифровой  
 подписью: Ремизова  
 Светлана Николаевна  
 Дата: 2026.02.27  
 15:01:30 +03'00'



**УТВЕРЖДЕНО**  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**15 день**  
**15 апреля 2026 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	<b>Каша пшеничная вязкая с тыквой</b> Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 6,60 г, Ж - 8,26 г, У - 34,58 г, ЭЦ - 233,83 ккал
40	<b>Бутерброд с сыром</b> Батон багетный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,58 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай чёрный листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	<b>Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 6,92 г, Ж - 5,09 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,66 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук зелёный Б - 1,00 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 60,0 ккал
250/5	<b>Суп картофельный с горохом и гренками</b> Картофель свежий, Молоко, Лук репчатый, Горошек колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон пшеничный Б - 6,20 г, Ж - 3,30 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал
100	<b>Котлета рубленая из филе куриного</b> Филе куриное б/т, Батон пшеничный, Масло сливочное, Соль, Сушёный лук порей, Масло подсолнечное, Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,84 г, ЭЦ - 97,95 ккал
180	<b>Ризотто (рис с овощами)</b> Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зелёный консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,43 г, Ж - 8,91 г, У - 20,17 г, ЭЦ - 176,0 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,60 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 1,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,93 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067047016738  
ИНН 7803333160  
КПП 781001001  
190158, г. Санкт-Петербург,  
Д. Лаврский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**СОГЛАСОВАНО**

Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано  
цифровой  
подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2026.02.27  
15:01:53 +03'00'

**УТВЕРЖДЕНО**  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**16 день**  
**16 апреля 2026 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)</b> Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 12,09 г, Ж - 10,96 г, У - 95,06 г, ЭЦ - 232,40 ккал
25	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b> Масло сливочное, Борошно пшеничное Б - 2,0 г, Ж - 7,64 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 139,70 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный душистый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,50 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
80/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо куриное, Масло сливочное, Зелень, Соль Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 ккал
250/5	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей отварной</b> Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Укроп, Курица отварная Б - 2,8 г, Ж - 2,8 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал
100/20	<b>Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами</b> Мясо рыбное, Крупа рисовая, Лук репчатый, Молоко, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Имбирь лимонная, Лавровый лист, Масло сливочное, Крахмал картофельный, Соль Б - 9,12 г, Ж - 7,64 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,5 ккал
180	<b>Картофель отварной</b> Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,35 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 108,10 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,01 г, Ж - 2,55 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 110,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 138 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067847016738  
 ИНН 7830335160  
 КПП 781001001  
 196108, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.

Ремизова  
 Светлана  
 Николаевна  
 а

Подписано  
 цифровой  
 подписью:  
 Ремизова Светлана  
 Николаевна  
 Дата: 2026.02.27  
 15:02:17 +03'00'

**УТВЕРЖДЕНО**  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)  
 17 день  
 17 апреля 2026 г.**

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>	
200/15	<b>Макаронные изделия с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 15,8 г, Ж - 16,10 г, У - 37,50 г, ЭЦ - 350,0 ккал
45	<b>Бутерброд с повидлом</b> Батон пшеничный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 95,8 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Б - 2,9 г, Ж - 2,6 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134,00 ккал
100	<b>Апельсин свежий</b>	Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 40,00 ккал

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>	
100	<b>Винегрет овощной</b> Свекла сырая, Картофель сырой, Морковь сырая, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль	Б - 1,4 г, Ж - 8,2 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 110,00 ккал
250/5/5	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Картофель свежий, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Морковь сырая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лапша тонкая, Петрушка свежая	Б - 4,20 г, Ж - 6,50 г, У - 22,20 г, ЭЦ - 162,70 ккал
280	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина свиная, Свинина свиная, Колбаса варенокопченая свиная, Крупа пшеничная, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль, Лапша тонкая	Б - 16,0 г, Ж - 13,45 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 289,68 ккал
200	<b>Напиток из протертой брусники</b> Брусника протертая в сахарный, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,20 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,80 г, ЭЦ - 138 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067047016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196150, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16 Н



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано  
цифровой подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2026.02.27  
15:02:43 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

### МЕНЮ (Льготное)

18 день

18 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
200/5	<b>Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа кукурузная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 10,42 г, Ж - 14,12 г, У - 33,20 г, ЭЦ - 236,0 ккал	
25	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 2,0 г, Ж - 1,18 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 69,0 ккал	
200	<b>Кофейный напиток</b> Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,6 г, Ж - 1,3 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 107,00 ккал	
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал	
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100	<b>Салат картофельный с кукурузой и морковью</b> Картофель, Морковь, Кукуруза з.м.с., Соусец сливочный, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,16 г, Ж - 6,1 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 96,00 ккал	
250/5/5	<b>Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной</b> Капуста квашеная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Курица отварная, Сметана, Соль, Петрушка свежая, Лавровый лист Б - 3,60 г, Ж - 2,66 г, У - 16,20 г, ЭЦ - 96,30 ккал	
120	<b>Печень, тушённая в соусе</b> Печень говяжья с/м, Мука пшеничная, Сметана, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 11,12 г, Ж - 12,02 г, У - 10,23 г, ЭЦ - 101,50 ккал	
180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,70 г, Ж - 6,40 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 109,20 ккал	
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 21,00 г, ЭЦ - 95,20 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 37,6 г, ЭЦ - 100,0 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,06 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067047010739  
 ИНН 7803035160  
 КПП 780303001  
 190158, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.

Ремизова  
 Светлана  
 Николаевна

Подписано цифровой  
 подписью: Ремизова  
 Светлана Николаевна  
 Дата: 2026.02.27  
 15:03:09 +03'00'

**УТВЕРЖДЕНО**

Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**19 день**  
**20 апреля 2026 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	<b>Каша "Янтарная"</b> Крупа пшеница, Масло, Яблоки (зеленые), Сахар белый, Масло сливочное, Соль Б - 11,94 г, Ж - 16,49 г, У - 36,72 г, ЭЦ - 234,29 ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный пакетный, Сахар белый Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 80,00 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,46 г, ЭЦ - 62 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,30 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250/10	<b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b> Курица отварная, Макароны в виде яйца (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зеленая, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 136,50 ккал
280	<b>Паэлья с курицей</b> Крупа рисовая, Филе куриное грудка обм., Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Специи замороженные фасоль зеленая стручковая, Перец сладкий, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Курица обжаренная Б - 9,57 г, Ж - 19,95 г, У - 42,11 г, ЭЦ - 402,90 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 13,8 г, ЭЦ - 66,00 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,76 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5097647016739  
 ИНН 7803335160  
 КПП 781001001  
 198159, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы №  
 Ф.И.О. Ремизова  
 Светлана  
 Николаевна  
 Подписано цифровой  
 подписью: Ремизова  
 Светлана Николаевна  
 Дата: 2026.02.27  
 15:03:34 +03'00'

**УТВЕРЖДЕНО**  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**

**20 день**

**21 апреля 2026 г.**

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>	
	<b>Макаронны отварные с сыром</b>	
190/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сир	Б - 14,7 г, Ж - 15,3 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 341,3 ккал
	<b>Бутерброд с повидлом</b>	
45	Батон пшеничный обогащенный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 90,9 ккал
	<b>Чай с лимоном</b>	
200	Чай черный душистый, Сахар белый, Лимон	Б - 0,20 г, Ж - 0,1 г, У - 14,80 г, ЭЦ - 59,9 ккал
200	<b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b>	
		Б - 5,92 г, Ж - 5,75 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>	
	<b>Салат из свежих помидоров с маслом</b>	
100	Помидоры свежие, Лук зеленый, Соль, Масло подсолнечное	Б - 0,66 г, Ж - 1,08 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 74,0 ккал
	<b>Суп рыбный с картофелем и перловой крупой</b>	
250/10	Мясной фарш с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий	Б - 5,97 г, Ж - 2,83 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 126,76 ккал
	<b>Тефтели мясные в соус сметанный с томатом</b>	
100/20	Говядина с/м, Свинина с/м, Батон пшеничный, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана	Б - 7,91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,87 г, ЭЦ - 170,06 ккал
	<b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b>	
180	Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль	Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 110,66 ккал
	<b>Напиток из шиповника</b>	
200	Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,9 ккал
	<b>Яблоко свежее</b>	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 41,4 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 130,3 ккал
	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 106 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067847016738  
 ИНН 7839335100  
 КПП 781001001  
 196199, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы №  
 Ф.И.О. \_\_\_\_\_  
 Ремизова Светлана Николаевна  
 Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна  
 Дата: 2026.02.27 15:04:18 +0300

**УТВЕРЖДЕНО**  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)  
 21 день  
 22 апреля 2026 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	<b>Плов фруктовый</b> Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курдюк, Сахар, Соль Б - 13,74 г, Ж - 12,16 г, У - 49,99 г, ЭЦ - 372,63 ккал
50	<b>Бутерброд с яйцом</b> Масло сливочное, Ватопшеничный, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,05 г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-бобы, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,87 г, ЭЦ - 134,00 ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным</b> Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,8 г, Ж - 6,4 г, У - 4,83 г, ЭЦ - 90,66 ккал
250/5/5	<b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b> Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горчица желтый зонкер, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Смородина, Лавровый лист Б - 3,10 г, Ж - 5,10 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 101,0 ккал
100	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья свеж, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 4,91 г, Ж - 10,11 г, У - 5,3 г, ЭЦ - 161,92 ккал
180	<b>Булгур с овощами</b> Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Курица отварная Б - 6,12 г, Ж - 3,24 г, У - 38,44 г, ЭЦ - 214,6 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-белый, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,60 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 37,6 г, ЭЦ - 170,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 126 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производств \_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067047016738  
 ИНН 7839335160  
 КПП 781001001  
 190150, г. Санкт-Петербург,  
 Д.Найский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**СОГЛАСОВАНО**

Директор школы  
 Ф.И.О.

Ремизова  
 Светлана  
 Николаевна

Подписано  
 цифровой подписью:  
 Ремизова Светлана  
 Николаевна  
 Дата: 2026.02.27  
 15:04:41 +03'00'

**УТВЕРЖДЕНО**

Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**22 день**  
**23 апреля 2026 г.**

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>	
200/25	<b>Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком</b>	Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Каша - геркулес, Яйца куриные, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 17,7 г, Ж - 17,30 г, У - 39,30 г, ЭЦ - 360,3 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микроэлементами</b>	Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,69 г, ЭЦ - 65,0 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b>	Чай черный листовый, Сахар песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b>	Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>	
100	<b>Салат "Мозайка"</b>	Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66 ккал
250/5/5	<b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b>	Свинина свиная, капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, Сахар-песок, Уксус лимонный, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,6 г, Ж - 7,0 г, У - 44,0 г, ЭЦ - 177,6 ккал
280	<b>Паста Болоньезе "по-школьному"</b>	Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны твердые, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 10,56 г, Ж - 14,14 г, У - 39,06 г, ЭЦ - 278,60 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b>	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 79,00 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>	Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,76 г, ЭЦ - 138 ккал

Главный технолог

Зав. производство

\_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5037847013738  
 ИНН 7833335160  
 КПП 781001001  
 198153, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.

Ремизова  
 Светлана  
 Николаевна  
 Подписано цифровой  
 подписью: Ремизова  
 Светлана Николаевна  
 Дата: 2026.02.27  
 15:05:06 +03'00'



**УТВЕРЖДЕНО**  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**

**23 день**

**24 апреля 2026 г.**

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>	
200	<b>Омлет натуральный</b> Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль, Масло подсолнечное Б - 18,10 г, Ж - 19,02 г, У - 11,09 г, ЭЦ - 350 ккал	
40	<b>Бутерброд с сыром и огурцом</b> Батон пшеничный, Огурец свежий, Сыр Б - 3,01 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал	
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный листовый, Сахар песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,73 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
35	<b>Зефир витаминизированный</b> Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 29,22 г, ЭЦ - 101,00 ккал	
100	<b>Апельсин свежий</b> Б - 0,3 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 41,70 ккал	

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>	
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар белый, Масло подсолнечное Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 63,0 ккал	
250/5	<b>Суп картофельный с горохом и гренками</b> Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох вареный, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Лавровый лист Б - 5,20 г, Ж - 3,3 г, У - 19,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал	
280	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b> Свинина сви, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 14,59 г, Ж - 17,43 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 343,9 ккал	
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов томатная, Сахар белый, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,2 г, Ж - 2,55 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 139,0 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,76 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



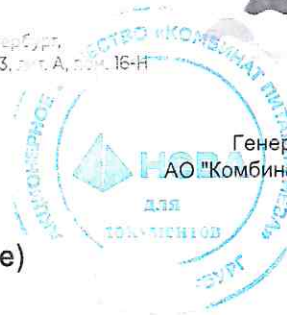
АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067047016732  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
190103, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр. д. 23, лит. А, стр. 16-Н



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2026.02.27  
15:05:31 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**24 день**  
**25 апреля 2026 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/5	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар, соль, Сливки Б - 320 г, Ж - 20 г, У - 30,40 г, ЭЦ - 266,26 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащённый</b> Б - 2,0 г, Ж - 1,13 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 65,0 ккал
15	<b>Сыр (порциями)</b> Сыр, Масло сливочное Б - 3,15 г, Ж - 4,1 г, У - 0,2 г, ЭЦ - 64,50 ккал
200	<b>Кофейный напиток</b> Кофейный напиток, Молоко, Сахар, соль Б - 1,50 г, Ж - 1,00 г, У - 22,40 г, ЭЦ - 167,0 ккал
25	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 2,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,00 г, ЭЦ - 117,0 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,7 г, Ж - 6,1 г, У - 2,3 г, ЭЦ - 59,0 ккал
250/10	<b>Суп-пюре из овощей с гренками</b> Картофель, Белокочанная капуста, Картофель, Пюре картофельный, Молоко, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Масло подсолнечное, Молоко, Батон нарезной, Соль Б - 5,75 г, Ж - 11,00 г, У - 18,00 г, ЭЦ - 175,00 ккал
100	<b>Котлета рыбная "любительская"</b> Минтай (Филе) с/м, Морковь, Лук репчатый, Батон нарезной, Яйца куриные, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 12,50 г, Ж - 2,70 г, У - 5,0 г, ЭЦ - 145,0 ккал
180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,00 г, Ж - 6,00 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 109,00 ккал
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов (изюм, курага, чернослив), Сахар, соль, Уксус лимонный Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 25,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 1,8 г, Ж - 2,55 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 117,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 101,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

\_\_\_\_\_