

Согласовано

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения № \_\_\_\_\_

" " 2022г.

31 АВГ 2022

" " 2022г.

Утверждено

Генеральный директор ООО "Альфа-Провиант"

Г. Давенкова С.Г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ( ОБЕД ) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ НА ВОЗМЕЗДНОЙ ОСНОВЕ УЧАЩИМЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА**

Рацион: РАЦИОН "ОБЕД"

День: 1

Возраст:

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж		У	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
<b>Обед</b>															
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	30	0,21	0,03	0,57	3,6	0,01	1,47	0	0,03	5,1	9	4,2	0,15	71	2015
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ"	220	18,87	15,82	52,98	430,46	0,11			1,1	49,61	57,86	8,03	0,88	ТТК-209,1	
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	180	0,11	0,05	22,5	90,84	0	3,69	0	0,23	3,42	0	3,69	0,14	ТТК-437	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	0,4	3,6	7,4	3,8	0,1	ТТК-904	
<b>Итого за Обед</b>	<b>450</b>	<b>20,56</b>	<b>16,07</b>	<b>85,08</b>	<b>568</b>	<b>0,17</b>	<b>5,16</b>	<b>0</b>	<b>1,76</b>	<b>61,73</b>	<b>74,26</b>	<b>19,72</b>	<b>1,27</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>20,56</b>	<b>16,07</b>	<b>85,08</b>	<b>568</b>	<b>0,17</b>	<b>5,16</b>	<b>0</b>	<b>1,76</b>	<b>61,73</b>	<b>74,26</b>	<b>19,72</b>	<b>1,27</b>		

Рацион: РАЦИОН "ОБЕД"

День: 2

Возраст:

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж		У	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
<b>Обед</b>															
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	50	0,8	2,55	3,45	40	0,02	19,5	0,02	1,2	26	13,5	7,5	0,35	ТТК-35,02	
БИТОЧКИ "ШКОЛЬНИК"	70	11,06	15,54	5,74	204,4	0,15	1,4	0	2,24	8,4	103,6	14	1,4	277	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141	0,14	5	0,04	0,2	47	85	29	1,1	335	2008
НАПИТОК "ЛЕТНИЙ"	180	0,44	0,17	29,19	120,06	0,01	1,79		0,17	14,38	14,02	5,56	1,32	ТТК-395	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	0,4	3,6	7,4	3,8	0,1	ТТК-904	
<b>Итого за Обед</b>	<b>470</b>	<b>16,77</b>	<b>23,83</b>	<b>67,71</b>	<b>548,56</b>	<b>0,37</b>	<b>27,69</b>	<b>0,06</b>	<b>4,21</b>	<b>99,38</b>	<b>223,52</b>	<b>59,86</b>	<b>4,27</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>16,77</b>	<b>23,83</b>	<b>67,71</b>	<b>548,56</b>	<b>0,37</b>	<b>27,69</b>	<b>0,06</b>	<b>4,21</b>	<b>99,38</b>	<b>223,52</b>	<b>59,86</b>	<b>4,27</b>		

**Рацион: РАЦИОН "ОБЕД"**
**День: 3**
**Возраст:**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
<b>Обед</b>															
ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,14	6,6	0,02	5,25	0	0,21	4,2	7,8	6	0,27	71	2015
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	22,73	27,13	40,63	497,2	0,13	16,13	0,32	6,6	48,4	237,6	51,33	2,93	ТТК-211,05	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,18	0,18	25,11	103,5	0,01	1,8	0	0,09	6,3	3,6	3,6	0,9	ТТК-394	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	0,4	3,6	7,4	3,8	0,1	ТТК-904	
<b>Итого за Обед</b>	<b>450</b>	<b>24,61</b>	<b>27,54</b>	<b>75,91</b>	<b>650,4</b>	<b>0,21</b>	<b>23,18</b>	<b>0,32</b>	<b>7,3</b>	<b>62,5</b>	<b>256,4</b>	<b>64,73</b>	<b>4,2</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>24,61</b>	<b>27,54</b>	<b>75,91</b>	<b>650,4</b>	<b>0,21</b>	<b>23,18</b>	<b>0,32</b>	<b>7,3</b>	<b>62,5</b>	<b>256,4</b>	<b>64,73</b>	<b>4,2</b>		

**Рацион: РАЦИОН "ОБЕД"**
**День: 4**
**Возраст:**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
<b>Обед</b>															
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3	0,01	1,05	0	0,03	6,9	7,2	4,2	0,18	70	2015
КУРА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ И ОВОЩАМИ	220	7,54	18,1	38,34	346,47	0,03	2,51	0,13	1,51	52,8	76,69	4,27	0,63	ТТК-308	
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	0,13	0,05	18	72,95	0,01	2,16	0	0,25	3,53	0	5,58	0,15	ТТК-437	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	0,4	3,6	7,4	3,8	0,1	ТТК-904	
<b>Итого за Обед</b>	<b>450</b>	<b>9,28</b>	<b>18,35</b>	<b>65,88</b>	<b>465,52</b>	<b>0,1</b>	<b>5,72</b>	<b>0,13</b>	<b>2,19</b>	<b>66,83</b>	<b>91,29</b>	<b>17,85</b>	<b>1,06</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>9,28</b>	<b>18,35</b>	<b>65,88</b>	<b>465,52</b>	<b>0,1</b>	<b>5,72</b>	<b>0,13</b>	<b>2,19</b>	<b>66,83</b>	<b>91,29</b>	<b>17,85</b>	<b>1,06</b>		

**Рацион: РАЦИОН "ОБЕД"**
**День: 5**
**Возраст:**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
<b>Обед</b>															
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,55	3,85	41,5	0,01	13,5	0,02	1,15	24,5	14	7,5	0,35	40	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	220	5,28	6,75	15,25	142,85	0,04	0	0,04	0,44	34,47	114,4	38,13	0,88	ТТК-536,01	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,54	0,09	28,53	117,09	0,02	0	0,01	0,45	18,9	20,7	14,4	0,63	ТТК-402	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	0,4	3,6	7,4	3,8	0,1	ТТК-904	
<b>Итого за Обед</b>	<b>470</b>	<b>7,99</b>	<b>9,56</b>	<b>56,66</b>	<b>344,54</b>	<b>0,12</b>	<b>13,5</b>	<b>0,07</b>	<b>2,44</b>	<b>81,47</b>	<b>156,5</b>	<b>63,83</b>	<b>1,96</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>7,99</b>	<b>9,56</b>	<b>56,66</b>	<b>344,54</b>	<b>0,12</b>	<b>13,5</b>	<b>0,07</b>	<b>2,44</b>	<b>81,47</b>	<b>156,5</b>	<b>63,83</b>	<b>1,96</b>		

Рацион: РАЦИОН "ОБЕД"

День: 6

Возраст:

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
<b>Обед</b>															
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	30	0,21	0,03	0,57	3,6	0,01	1,47	0	0,03	5,1	9	4,2	0,15	71	2015
ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ В БЕЛОЙ ПАНИРОВКЕ	70	9,73	10,01	1,96	135,94			0	0	119,07	198,66	6,58	0	ТТК-459	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3	0,6	23,76	112,8	0,01	21,6	0	0,12	18	81,6	33,6	1,2	123	2008
НАПИТОК "ЛЕТНИЙ"	180	0,44	0,17	29,19	120,06	0,01	1,79	0	0,17	14,38	14,02	5,56	1,32	ТТК-395	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	0,4	3,6	7,4	3,8	0,1	ТТК-904	
<b>Итого за Обед</b>	<b>450</b>	<b>14,75</b>	<b>10,98</b>	<b>64,51</b>	<b>415,5</b>	<b>0,08</b>	<b>24,86</b>	<b>0</b>	<b>0,72</b>	<b>160,15</b>	<b>310,68</b>	<b>53,74</b>	<b>2,77</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>14,75</b>	<b>10,98</b>	<b>64,51</b>	<b>415,5</b>	<b>0,08</b>	<b>24,86</b>	<b>0</b>	<b>0,72</b>	<b>160,15</b>	<b>310,68</b>	<b>53,74</b>	<b>2,77</b>		

Рацион: РАЦИОН "ОБЕД"

День: 7

Возраст:

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
<b>Обед</b>															
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,55	3,85	41,5	0,01	13,5	0,02	1,15	24,5	14	7,5	0,35	40	2008
НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	70	15,68	4,76	14,28	162,68	0,01	3,22	0,1	2,52	57,4	114,8	26,6	0,7	ТТК-1 069	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141	0,14	5	0,04	0,2	47	85	29	1,1	335	2008
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	180	0,11	0,05	22,5	90,84	0	3,69	0	0,23	3,42	0	3,69	0,14	ТТК-437	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	0,4	3,6	7,4	3,8	0,1	ТТК-904	
<b>Итого за Обед</b>	<b>470</b>	<b>21,06</b>	<b>12,93</b>	<b>69,96</b>	<b>479,12</b>	<b>0,21</b>	<b>25,41</b>	<b>0,16</b>	<b>4,5</b>	<b>135,92</b>	<b>221,2</b>	<b>70,59</b>	<b>2,39</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>21,06</b>	<b>12,93</b>	<b>69,96</b>	<b>479,12</b>	<b>0,21</b>	<b>25,41</b>	<b>0,16</b>	<b>4,5</b>	<b>135,92</b>	<b>221,2</b>	<b>70,59</b>	<b>2,39</b>		

День: 8

Возраст:

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
<b>Обед</b>															
ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,14	6,6	0,02	5,25	0	0,21	4,2	7,8	6	0,27	71	2015
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,5	10,78	8,82	175	0,06	0	0	2,52	8,4	105	16,8	1,4	272	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,42	4,65	30,87	187,74	0,06	0	0	0,77	3,87	34,84	6,77	0,77	209	2008
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	0,13	0,05	18	72,95	0,01	2,16	0	0,25	3,53	0	5,58	0,15	ТТК-437	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	0,4	3,6	7,4	3,8	0,1	ТТК-904	
<b>Итого за Обед</b>	<b>450</b>	<b>17,75</b>	<b>15,71</b>	<b>67,86</b>	<b>485,39</b>	<b>0,2</b>	<b>7,41</b>	<b>0</b>	<b>4,15</b>	<b>23,6</b>	<b>155,04</b>	<b>38,95</b>	<b>2,69</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>17,75</b>	<b>15,71</b>	<b>67,86</b>	<b>485,39</b>	<b>0,2</b>	<b>7,41</b>	<b>0</b>	<b>4,15</b>	<b>23,6</b>	<b>155,04</b>	<b>38,95</b>	<b>2,69</b>		

Рацион: РАЦИОН "ОБЕД"

День: 9

Возраст:

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж		У	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
Обед															
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	30	0,21	0,03	0,57	3,6	0,01	1,47	0	0,03	5,1	9	4,2	0,15	71	2015
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (КУРИНОЕ ФИЛЕ)	220	7,54	18,1	38,34	346,47	0,03	2,51	0,13	1,51	52,8	76,69	4,27	0,63	ТТК-308.07	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,18	0,18	25,11	103,5	0,01	1,8	0	0,09	6,3	3,6	3,6	0,9	ТТК-394	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	0,4	3,6	7,4	3,8	0,1	ТТК-904	
<b>Итого за Обед</b>	<b>450</b>	<b>9,3</b>	<b>18,48</b>	<b>73,05</b>	<b>496,67</b>	<b>0,1</b>	<b>5,78</b>	<b>0,13</b>	<b>2,03</b>	<b>67,8</b>	<b>96,69</b>	<b>15,87</b>	<b>1,78</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>9,3</b>	<b>18,48</b>	<b>73,05</b>	<b>496,67</b>	<b>0,1</b>	<b>5,78</b>	<b>0,13</b>	<b>2,03</b>	<b>67,8</b>	<b>96,69</b>	<b>15,87</b>	<b>1,78</b>		

Рацион: РАЦИОН "ОБЕД"

День: 10

Возраст:

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж		У	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
Обед															
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,55	3,85	41,5	0,01	13,5	0,02	1,15	24,5	14	7,5	0,35	40	2008
БИТОЧКИ "ШКОЛЬНИК"	70	11,06	15,54	5,74	204,4	0,15	1,4	0	2,24	8,4	103,6	14	1,4	277	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0,03	0	0,03	0,3	11	78	26	0,6	323	2008
НАПИТОК "ЛЕТНИЙ"	180	0,44	0,17	29,19	120,06	0,01	1,79		0,17	14,38	14,02	5,56	1,32	ТТК-395	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	0,4	3,6	7,4	3,8	0,1	ТТК-904	
<b>Итого за Обед</b>	<b>470</b>	<b>17,27</b>	<b>23,03</b>	<b>85,51</b>	<b>615,06</b>	<b>0,25</b>	<b>16,69</b>	<b>0,05</b>	<b>4,26</b>	<b>61,88</b>	<b>217,02</b>	<b>56,86</b>	<b>3,77</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>17,27</b>	<b>23,03</b>	<b>85,51</b>	<b>615,06</b>	<b>0,25</b>	<b>16,69</b>	<b>0,05</b>	<b>4,26</b>	<b>61,88</b>	<b>217,02</b>	<b>56,86</b>	<b>3,77</b>		

Рацион: РАЦИОН "ОБЕД"

День: 11

Возраст:

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж		У	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,71	3,04	4,18	46,95	0,01	4,75	0	1,37	17,58	20,49	10,45	0,67	33	2011
ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	70	9,17	4,69	6,51	104,93	0	0,01	0,07		53,34	47,9	1,47	0	ТТК-976	
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6,3	32,8	203	0,02	0	0,05	0,3	3	61	19	0,6	325	2008
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	180	0,11	0,05	22,5	90,84	0	3,69	0	0,23	3,42	0	3,69	0,14	ТТК-437	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	0,4	3,6	7,4	3,8	0,1	ТТК-904	
<b>Итого за Обед</b>	<b>470</b>	<b>15,06</b>	<b>14,25</b>	<b>75,02</b>	<b>488,82</b>	<b>0,08</b>	<b>8,45</b>	<b>0,12</b>	<b>2,3</b>	<b>80,94</b>	<b>136,79</b>	<b>38,41</b>	<b>1,51</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>15,06</b>	<b>14,25</b>	<b>75,02</b>	<b>488,82</b>	<b>0,08</b>	<b>8,45</b>	<b>0,12</b>	<b>2,3</b>	<b>80,94</b>	<b>136,79</b>	<b>38,41</b>	<b>1,51</b>		

Рацион: РАЦИОН "ОБЕД"

День: 12

Возраст:

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Б	Ж		У	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	50	0,8	2,55	3,45	40	0,02	19,5	0,02	1,2	13,5	7,5	0,35	ТТК-35,02		
КУРА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ И ОВОЩАМИ	220	7,54	18,1	38,34	346,47	0,03	2,51	0,13	1,51	76,69	4,27	0,63	ТТК-308		
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	0,13	0,05	18	72,95	0,01	2,16	0	0,25	3,53	0	0,15	ТТК-437		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	0,4	3,6	7,4	0,1	ТТК-904		
<b>Итого за Обед</b>	<b>470</b>	<b>9,84</b>	<b>20,87</b>	<b>68,82</b>	<b>502,52</b>	<b>0,11</b>	<b>24,17</b>	<b>0,15</b>	<b>3,36</b>	<b>85,93</b>	<b>97,59</b>	<b>21,15</b>			
<b>Итого за день</b>		<b>9,84</b>	<b>20,87</b>	<b>68,82</b>	<b>502,52</b>	<b>0,11</b>	<b>24,17</b>	<b>0,15</b>	<b>3,36</b>	<b>85,93</b>	<b>97,59</b>	<b>21,15</b>			

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
	Б	Ж		У	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>Итого за период</b>	<b>184,24</b>	<b>211,6</b>	<b>855,97</b>	<b>6060,1</b>	<b>2</b>	<b>188,02</b>	<b>1,19</b>	<b>39,22</b>	<b>988,13</b>	<b>2036,98</b>	<b>521,56</b>	<b>28,9</b>
<b>Среднее значение за период</b>	<b>15,35</b>	<b>17,63</b>	<b>71,33</b>	<b>505,01</b>	<b>0,17</b>	<b>15,67</b>	<b>0,1</b>	<b>3,27</b>	<b>82,34</b>	<b>169,75</b>	<b>43,46</b>	<b>2,41</b>
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>	<b>12</b>	<b>31</b>	<b>56</b>									
<b>Сбалансированность</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>									

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Обед
	460