



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано цифровой  
подпись: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
14:43:41 +03'00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5097347016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дулайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО  
для Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов



**МЕНЮ (Льготное)**  
**1 день**  
**—02 февраля — 2026 г.**

| Выход, г  |  | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год   |
|-----------|--|---|
| 100       |  | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 2,00г, ЭЦ -11,00 ккал  |
| 250/15/10 |  | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная-паста Б - 3,00 г, Ж - 4,53г, У - 13,20г, ЭЦ - 147,10 ккал |
| 100       |  | <b>Гуляш</b><br>Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2ккал  |
| 200       |  | <b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b><br>Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,8 г, Ж - 6,13г, У - 13,86 г, ЭЦ - 129,86 ккал   |
| 200       |  | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал  |
| 60        |  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60, ЭЦ - 138,00ккал   |
| 50        |  | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал  |
| 100       |  | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00ккал   |
| 200       |  | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 5,92 г, Ж - 5,08г, У -9,38г, ЭЦ - 107,56ккал   |
| 100       |  | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Изюм, Маргарин, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж - 14,40г, У -61,65г, ЭЦ - 329,80ккал  |

Главный технолог

Зав. производством



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаев  
Подписано  
цифровой  
подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
14:44:05 +03'00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016730  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**МЕНЮ (Льготное)**  
**2 день**  
**03 февраля 2026 г.**

| <b>Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b> |   |
|--|---|
| Выход, г   | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b>  |
| 100  | Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Сахар, Соль Б - 1,02 г, Ж - 5,3г, У - 4,36г, ЭЦ - 88,50 ккал  |
| 200/10/10  | <b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b><br>Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 5,32 г, Ж - 7,1г, У - 14,40 г, ЭЦ - 159,70ккал |
| 100  | <b>Шницель рубленый мясной</b><br>Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г, Ж - 11,66 г, У - 4,04г, ЭЦ - 147,90 ккал  |
| 200  | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,3 г, Ж - 6,4 г, У - 41,73г, ЭЦ - 254,60 ккал  |
| 200  | <b>Компот из сухофруктов</b><br>Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал  |
| 60   | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00ккал   |
| 50   | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал   |
| 100  | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж-0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал  |
| 100  | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б -4,1 г, Ж -2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00ккал   |

Главный технолог

Зав. производством



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
Подписано  
цифровой  
подпись:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
14:55:08 +03:00

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы № Ремизова  
Ф.И.О.  
Светлана  
Николаевна

Подписано  
цифровой подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
09:25:51 09:00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016758  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16



**МЕНЮ (Льготное)**  
**4 день**  
**05 февраля 2026 г.**

| <b>Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b> |  |
|--|--|
| Выход, г   | <b>Салат из свеклы с яйцом</b>   |
| 80/20  | Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное Б -3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00ккал   |
| 250/10   | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, лавровый лист, Укроп, Филе куриное Б - 4,4г, Ж - 2,9 г, У - 16,15г, ЭЦ - 125,7 ккал                               |
| 100/20   | <b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b><br>Минтай с/м,Крупа рисовая, Лук репчатый Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Крахмал картофельный, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,12г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,50ккал |
| 200  | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,83г, Ж - 7,06г, У - 27,10г, ЭЦ - 187,10 ккал   |
| 200  | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал  |
| 60   | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138ккал   |
| 50   | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал   |
| 100  | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал  |
| 100  | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9г, ЭЦ - 87,00ккал   |
| 100  | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная, Маргарин, Молоко, Дрожжи, Соль, Сахар, Изюм, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж- 14,40г, У - 61,65г, ЭЦ - 329,80ккал   |

Главный технолог

Зав. производством



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
09:23:17 +03'00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196159, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-10



**МЕНЮ (Льготное)**  
**5 день**  
**06 февраля 026 г.**

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год   |
|----------|---|
| 100      | <b>Винегрет овощной</b><br>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль<br>Б - 1,40 г, Ж - 8,20 г, У - 6,66г, ЭЦ - 110,66ккал  |
| 250/10/5 | <b>Рассольник ленинградский с перловкой, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель свежий, Огурцы солёные, Курица перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая<br>Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,8ккал |
| 300      | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Курица рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист<br>Б - 17,14г, Ж - 14,40 г, У - 27,96г, ЭЦ - 310,37ккал   |
| 200      | <b>Напиток из протертой брусники</b><br>Брусника протертая сахаром, Сахар-песок<br>Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,20ккал  |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал  |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал   |
| 200      | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56ккал  |
| 75       | <b>Сдоба обыкновенная</b><br>Мука пшеничная, Сахар, Масгарин, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи<br>Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00ккал   |

Главный технолог

Зав. производством



**СОГЛАСОВАНО** Ремизова  
Директор школы № Светлана  
Ф.И.О. Николаевна

Подписано  
цифровой  
подпись: Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
09:23:50 +03'00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196150, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**МЕНЮ (Льготное)**  
**6 день**  
**07 февраля 2026 г.**

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год  |
|-----------|--|
| 100       | <b>Салат из свежей моркови с яблоком</b><br>Морковь, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,85 г, Ж - 6,50 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 93,30 ккал   |
| 250/15/10 | <b>Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной</b><br>Капуста квашеная, картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная-паста, Масло подсолнечное, Филе куриное, Сметана, Соль, Петрушка, Лавровый лист Б - 6,1 г, Ж - 8,3г, У - 18,00 г, ЭЦ - 171,00 ккал |
| 120       | <b>Печень , тушёная в соусе</b><br>Печень говяжья,Мука пшеничная,Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная-паста Б -11,12 г, Ж - 12,02 г, У -10,23 г, ЭЦ - 205,00 ккал   |
| 200       | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 7,1 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 184,00 ккал  |
| 200       | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсины свежие, Сахар Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 21,3г, ЭЦ - 95,20 ккал   |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ -108,00 ккал  |
| 50        | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 ,00г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал   |
| 100       | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4г, Ж- 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,40 ккал  |
| 60        | <b>Пряник</b><br>Б -3,6г, Ж- 1,8г, У - 46,8г, ЭЦ - 201,60 ккал   |

Главный технолог

Зав. производством



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
09:24:17 +03'00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**МЕНЮ (Льготное)**  
**7 день**  
**09 февраля \_ 2026 г.**

| <b>Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b> |  |
|--|--|
| Выход, г   | <b>Огурец соленый порционно</b>  |
| 100  | Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,00 ккал  |
| 250/10   | <b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b><br>Филе куриное, Макаронные изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист. Яйцо куриное Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 136,50 ккал   |
| 300  | <b>Паэлья с курицей</b><br>Крупа рисовая, Филу куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, перец сладкий, Помидоры свежие Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 10,25 г, Ж - 21,37 г, У - 45,11 г, ЭЦ - 431,67 ккал |
| 200  | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал   |
| 60   | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал   |
| 50   | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал  |
| 100  | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал   |
| 75   | <b>Сдоба обыкновенная</b><br>Мука пшеничная, Сахар, Соль, Молоко, Маргарин. Яйцо столовое, Масло подсолнечное, Дрожжи Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал   |
| 100  | <b>Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b>  |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Ремизова  
Ф.И.О.  
Светлана  
НиколаевнаПодписано цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
09:24:40 +03'00'АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-1

**МЕНЮ (Льготное)**  
**8 день**  
**10 февраля\_2026 г.**

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год  |
|----------|--|
| 100      | <b>Салат витаминный</b><br>Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное<br>Б - 1,20 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,00 ккал   |
| 250/20   | <b>Суп рыбный с картофелем и перловкой крупой</b><br>Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий<br>Б - 7,12 г, Ж - 2,88 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 132,40 ккал |
| 100/20   | <b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b><br>Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана<br>Б - 7,91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,67 г, ЭЦ - 170,06 ккал       |
| 200      | <b>Каша гречневая "по-домашнему"</b><br>Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное<br>Б - 4,8 г, Ж - 6,13 г, У - 13,86 г, ЭЦ - 129,86 ккал  |
| 200      | <b>Напиток из шиповника</b><br>Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок<br>Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал   |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал  |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал   |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал   |
| 200      | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал   |
| 100      | <b>Булочка домашняя</b><br>Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное<br>Б - 7,20 г, Ж - 10,8 г, У - 49,80 г, ЭЦ - 300,60 ккал  |

Главный технолог

Зав. производством



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано  
цифровой  
подпись: Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
09:25:02 +03:00

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016758  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

9 день

11 февраля 2026 г.

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год  |
|-----------|--|
| 100       | <b>Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным</b><br>Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль<br>Б - 2,8 г, Ж - 6,40 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 ккал   |
| 250/15/10 | <b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b><br>Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная (филе), Сметана, Лавровый лист<br>Б - 5,1 г, Ж - 6,0 г, У - 10,90 г, ЭЦ - 112,10 ккал |
| 120       | <b>Печень по-строгановски</b><br>Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль<br>Б - 10,7 г, Ж - 12,13 г, У - 6,36 г, ЭЦ - 194,30 ккал  |
| 200       | <b>Булгур с овощами</b><br>Булгур, Масло сливочное, Соль, морковь, Кукуруза консервированная, Б - 6,8 г, Ж - 3,6 г, У - 42,70 г, ЭЦ - 238,66 ккал  |
| 200       | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки сажевые, Сахар-песок, Кислота лимонная, Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,80 ккал   |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138 ккал  |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал   |
| 100       | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал  |
| 100       | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж 2,5% в индивидуальной упаковке</b>  |
| 60        | <b>Пряник</b><br>Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал   |

Главный технолог

Зав. производством \_\_\_\_\_



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №:  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
09:25:24 +03'00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016739  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

10 день

12 февраля 2026 г.

| Выход, г  |  | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год   |
|-----------|--|---|
| 100       |  | <b>Салат "Мозайка"</b><br>Картофель, Морковь. Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66ккал   |
| 250/15/10 |  | <b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b><br>Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная (филе), Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - |
| 300       |  | <b>Паста Болоньезе "по-школьному"</b><br>Говядина с/м, Свинина с/м, Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 11,31 г, Ж - 15,15 г, У - 41,85 г, ЭЦ - 296,35ккал  |
| 200       |  | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал   |
| 60        |  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал   |
| 50        |  | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал  |
| 100       |  | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал  |
| 200       |  | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал   |
| 75        |  | <b>Сдоба обыкновенная</b><br>Мука пшеничная, молоко, сахар, яйцо куриное, соль, масло подсолнечное, дрожжи Б - 3,7 г, Ж - 14,90 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал  |

Главный технолог

Зав. производств



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано  
цифровой подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
09:25:47 +03'00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5057847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**МЕНЮ (Льготное)**  
**11 день**  
**13 февраля 2026 г.**

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год   |
|----------|---|
| 100      | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное<br>Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00ккал  |
| 250/10   | <b>Суп картофельный с горохом и гренками</b><br>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох копотый, Масло подсолнечное, Батон нарезной<br>Б - 6,2 г, Ж - 4,4 г, У - 20,75г, ЭЦ - 147,40 ккал   |
| 300      | <b>Жаркое по-домашнему со свининой</b><br>Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист<br>Б - 15,62г, Ж - 18,67 г, У - 29,00 г, ЭЦ - 346,71 ккал |
| 200      | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная<br>Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал  |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00ккал  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал  |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж- 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал   |
| 100      | <b>Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 4,1г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал  |
| 35       | <b>Зефир витаминизированный</b><br>Б - 0,63 г, Ж - 20,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60ккал   |

Главный технолог

Зав. производством



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано  
цифровой подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
09:26:44+03'00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067047016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-1



**МЕНЮ (Льготное)**  
**12 день**  
**14 февраля 2026 г.**

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год  |
|----------|--|
| 100      | <b>Салат из свежей моркови с яблоком</b><br>Морковь, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,85 г, Ж - 6,50 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 93,30 ккал   |
| 250/10   | <b>Суп пюре из овощей с гренками</b><br>Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Мука пшеничная, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон нарезной Б - 5,75 г, Ж - 10,58 г, У - 18,50 г, ЭЦ - 175,10 ккал |
| 100      | <b>Котлета рыбная "любимельская"</b><br>Филе минтая с/м , Морковь, Лук репчатый, Яйцо, Молоко, Соль, Масло сливочное, Батон нарезной Б - 12,60 г, Ж - 3,60 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 110,00 ккал   |
| 200      | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 7,1 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 188,00 ккал  |
| 200      | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсины свежие, Сахар Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 21,3 г, ЭЦ - 95,20 ккал   |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал   |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,00 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал   |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал   |
| 75       | <b>Печенье в ассортименте</b><br>Б - 9,00 г, Ж - 7,50 г, У - 33,60 г, ЭЦ - 207,00 ккал   |
| 100      | <b>Молоко м.д.ж. 2% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал  |

Главный технолог

Зав. производством



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
Подписано  
цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
09:26:44 +03'00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**УТВЕРЖДЕНО**  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**13 день**  
**16 февраля 2026 г.**

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год  |
|-----------|--|
| 100       | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурцы спелые - Б - 0,3 г, Ж - 0,10 г, У - 2,00 г, ЭЦ - 11,00 ккал  |
| 250/15/10 | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа пшеничная, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная паста - Б - 3,00 г, Ж - 4,50 г, У - 13,30 г, ЭЦ - 147,10 ккал |
| 100       | <b>Гуляш</b><br>Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист - Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,00 ккал   |
| 200       | <b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b><br>Кр. пла гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый - Б - 4,8 г, Ж - 6,13 г, У - 13,86 г, ЭЦ - 129,86 ккал   |
| 200       | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,86 г, ЭЦ - 86,0 ккал   |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,00 г, ЭЦ - 138,00 ккал   |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 135 ккал   |
| 100       | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал   |
| 200       | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал  |
| 100       | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная, Молоко, Сахар, Яйца куриные, Соль, Дрожжи, Иван-Маргарин, Масло подсолнечное - Б - 8,62 г, Ж - 14,40 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,80 ккал  |

Главный технолог

Зав. производством



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано  
цифровой подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
09:27:12 +03'00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016758  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 104н



**МЕНЮ (Льготное)**  
**14 день**  
**17 февраля 2026 г.**

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год   |
|-----------|---|
| 100       | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Стружка свежая, Масло подсолнечное, Сахар, Соль Б - 1,02 г, Ж - 5,3 г, У - 4,36 г, ЭЦ - 88,50 ккал   |
| 200/10/10 | <b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b><br>Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 5,32 г, Ж - 7,1 г, У - 14,40 г, ЭЦ - 159,70 ккал |
| 100       | <b>Шницель рубленый мясной</b><br>Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панкеточные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г, Ж - 11,66 г, У - 4,04 г, ЭЦ - 147,90 ккал  |
| 200       | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,3 г, Ж - 6,4 г, У - 41,73 г, ЭЦ - 254,60 ккал   |
| 200       | <b>Компот из сухофруктов</b><br>Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал  |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал  |
| 50        | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал   |
| 100       | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,10 ккал  |
| 100       | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал  |

Главный технолог

Зав. производством



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
09:30:08 +03'00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**УТВЕРЖДЕНО**  
Генеральный директор  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**15 день**  
**18 февраля 2026 г.**

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год   |
|----------|---|
| 100      | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук репчатый Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00 ккал   |
| 250/10   | <b>Суп картофельный с горохом и гренками</b><br>Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох зелёный, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон нарезной Б - 6,2 г, Ж - 4,4 г, У - 20,75 г, ЭЦ - 147,40 ккал |
| 100      | <b>Котлета рубленая из филе куриного</b><br>Филе куриного ф/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,94 г, ЭЦ - 160,63 ккал                         |
| 200      | <b>Ризотто (рис с овощами)</b><br>Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зелёный консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,65 г, Ж - 9,9 г, У - 22,74 г, ЭЦ - 155,50 ккал  |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,02 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,60 ккал  |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал  |
| 200      | <b>Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,28 г, ЭЦ - 107,56 ккал   |
| 100      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал   |
| 100      | <b>Булочка "домашняя"</b><br>мука пшеничная, дрожжи, Соль, Сахар, маргарин, масло подсолнечное, молоко, яйца куриные Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,80 г, ЭЦ - 300,80 ккал   |

Главный технолог

Зав. производством



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
Подписано  
цифровой подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
09:30:34 +03'00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**УТВЕРЖДЕНО**  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**16 день**  
**19 февраля 2026 г.**

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год  |
|----------|--|
| 80/20    | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла, Яйца куриные, Масло подсолнечное Б - 3.55 г, Ж - 8.75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 ккал   |
| 250/10   | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, пшеничный лист, Укроп, Филе куриное Б - 4,4 г, Ж - 2,9 г, У - 16,15 г, ЭЦ - 125,7 ккал                              |
| 100/20   | <b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b><br>Минтай с/м Крупа рисовая, Лук репчатый Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Крахмал картофельный, Гавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,12 г, Ж - 7,54 г, У - 9,79 г, ЭЦ - 143,50 ккал |
| 200      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,83 г, Ж - 7,06 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 187,10 ккал  |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал  |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138 ккал  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 136 ккал   |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал  |
| 100      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал  |
| 100      | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная, Маргарин, Молоко, Дрожжи, Соль, Сахар, Июм, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж - 14,40 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,00 ккал  |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО Ремизова  
Директор школы № Светлана  
Ф.И.О. Николаевна

Подписано цифровой  
подпись: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
09:30:59 +03'00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196150, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**17 день**  
**20 февраля 2026 г.**

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год   |
|----------|---|
| 100      | <b>Винегрет овощной</b><br>Спекина свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы зеленые, Букетчатый, Масло подсолнечное, Соль<br>Б - 1,10 г, Ж - 8,20 г, У - 8,88 г, ЭЦ - 110 ккал  |
| 250/10/5 | <b>Рассольник ленинградский с перловкой, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель свежий, Огурцы сплющие, Курица перловка, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица<br>стewed, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая<br>Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170 ккал |
| 300      | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый<br>лист<br>Б - 17,14 г, Ж - 14,10 г, У - 27,06 г, ЭЦ - 310,37 ккал  |
| 200      | <b>Напиток из протертой брусники</b><br>Брусника протертая сахаром, Сахар-рафинированный<br>Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,25 ккал  |
| 60       | <b>Хлеб ржано-шпеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал  |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал  |
| 200      | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал   |
| 75       | <b>Сдоба обыкновенная</b><br>Мука пшеничная, Сахар, Масгарин, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи<br>Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал  |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО Ремизова  
Директор школы № Светлана  
Ф.И.О. Николаевна

Подписано  
цифровой  
подпись:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
09:31:22 +03'00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**18 день**  
**21 февраля 2026 г.**

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год  |
|-----------|--|
| 100       | <b>Салат из свежей моркови с яблоком</b><br>Морковь, Яблоки свежие, Масло подсолнечное<br>Б - 0,85 г, Ж - 6,50 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 93,30 ккал  |
| 250/15/10 | <b>Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной</b><br>Капуста квашеная, картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная-паста, Масло подсолнечное, Филе куриное, Сметана, Соль, Петрушка, Лавровый лист<br>Б - 6,1 г, Ж - 8,3 г, У - 18,00 г, ЭЦ - 171,00 ккал |
| 120       | <b>Печень , тушёная в соусе</b><br>Печень говяжья Мука пшеничная, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная-паста<br>Б - 11,12 г, Ж - 12,02 г, У - 16,23 г, ЭЦ - 205,00 ккал   |
| 200       | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 7,1 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 188,00 ккал  |
| 200       | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсины свежие, Сахар<br>Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 21,3г, ЭЦ - 95,26ккал   |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал   |
| 50        | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,00г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал  |
| 100       | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,40 ккал   |
| 60        | <b>Пряник</b><br>Б - 3,6г, Ж - 1,8г, У - 46,8г, ЭЦ - 201,80 ккал   |

Главный технолог

Зав. производством



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано  
цифровой подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
дата: 2026.01.12  
09:31:47 +03:00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196150, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**УТВЕРЖДЕНО**  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**19 день**  
**— 23 февраля 2026 г.**

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год   |
|----------|---|
| 100      | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурцы соленые<br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,00 ккал   |
| 250/10   | <b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b><br>Филе куриное, Макаронные изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист, Яйца<br>куриные<br>Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 138,50 ккал  |
| 300      | <b>Паэлья с курицей</b><br>Крупа рисовая, Филе куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, перец сладкий, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кунжутная консервированная<br>Б - 10,25 г, Ж - 21,37 г, У - 45,11 г, ЭЦ - 431,67 ккал |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,2 г, ЭЦ - 86,00 ккал  |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,80 г, ЭЦ - 138,00 ккал  |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,80 г, ЭЦ - 106 ккал   |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал  |
| 75       | <b>Сдобы обыкновенная</b><br>Мука пшеничная, Сахар, Соль, Молоко Маргарин, Яйца столовое, Масло подсолнечное Дрожжи<br>Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал   |
| 100      | <b>Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал   |

Главный технолог

Зав. производством



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано  
цифровой  
подпись: Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
09:32:10 +03'00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067347016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-и



**УТВЕРЖДЕНО**  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**20 день**  
**24 февраля 2026 г.**

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год   |
|----------|---|
| 100      | <b>Салат витаминный</b><br>Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,29 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,00 ккал   |
| 250/20   | <b>Суп рыбный с картофелем и перловкой крупой</b><br>Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 7,12 г, Ж - 2,88 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 132,40 ккал |
| 100/20   | <b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b><br>Говядина с/м, Сметана с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,91 г, Ж - 10,85 г, У - 10,67 г, ЭЦ - 170,68 ккал       |
| 200      | <b>Каша гречневая "по-домашнему"</b><br>Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное Б - 4,8 г, Ж - 6,13 г, У - 13,86 г, ЭЦ - 129,66 ккал  |
| 200      | <b>Напиток из шиповника</b><br>Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал  |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал   |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал  |
| 200      | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал  |
| 100      | <b>Булочка домашняя</b><br>Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное Б - 7,20 г, Ж - 10,8 г, У - 49,80 г, ЭЦ - 300,60 ккал  |

Главный технолог

Зав. производством



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
Подписано  
цифровой  
подпись:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
09:32:33 +03'00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067947016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**УТВЕРЖДЕНО**  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**21 день**  
**25 февраля 2026 г.**

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год  |
|-----------|--|
| 100       | <b>Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным</b><br>Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль<br>Б - 2,8 г, Ж - 6,40 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 ккал   |
| 250/15/10 | <b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b><br>Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная (филе), Сметана, Лавровый лист<br>Б - 5,1 г, Ж - 6,0 г, У - 10,90 г, ЭЦ - 112,10 ккал |
| 120       | <b>Печень по-строгановски</b><br>Печень телятина с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль<br>Б - 10,7 г, Ж - 12,13 г, У - 6,36 г, ЭЦ - 134,30 ккал   |
| 200       | <b>Булгур с овощами</b><br>Булгур, Масло сливочное, Соль, морковь, Кукуруза консервированная<br>Б - 6,8 г, Ж - 3,6 г, У - 42,70 г, ЭЦ - 238,66 ккал  |
| 200       | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки сажевые, Сахар-песок, Кислота лимонная<br>Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,80 ккал   |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138 ккал  |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,5 г, Ж - 2,32 г, У - 25,04 г, ЭЦ - 146 ккал   |
| 100       | <b>Йогурт фруктовый, м.ож 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал   |
| 60        | <b>Пряник</b><br>Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,60 ккал  |

Главный технолог

Зав. производство



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № Ремизова  
Ф.И.О. Светлана  
Николаевна

Подписано  
цифровой подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
09:32:57 +03'00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016758  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**МЕНЮ (Льготное)**  
**22 день**  
**— 26 февраля 2026 г.**

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год  |   |
|-----------|--|---|
| 100       | <b>Салат "Мозайка"</b><br>Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное   | Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66 ккал       |
| 250/15/10 | <b>Борщ с капустой, картофелем, курицей отварной и сметаной</b><br>Свекла свежая Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кинжала лимонная Курица отварная (филе), Сметана, Соль, Петрушка свежая | Б - 9,05 г, Ж - 7,20 г, У -                             |
| 300       | <b>Паста Болоньезе "по-школьному"</b><br>Говядина с/м, Свиная с/м, Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Петровый лист, Лук репчатый, Соль   | Б - 11,31 г, Ж - 15,15 г, У - 41,85 г, ЭЦ - 296,35 ккал |
| 200       | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b>  | Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал        |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>   | Б - 4,60 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал   |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>  | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал         |
| 100       | <b>Яблоко свежее</b>   | Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,44 ккал        |
| 200       | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b>  | Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,39 г, ЭЦ - 107,56 ккал    |
| 75        | <b>Сдоба обыкновенная</b><br>Мука пшеничная, Маргарин, Молоко, Сахар, Яйца куриные, Соль, Масло подсолнечное, Дрожжи   | Б - 5,7 г, Ж - 14,90 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00        |

Главный технолог

Зав. производство



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
09:33:22 +03'00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067947016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**23 день**  
**— 27 февраля 2026 г.**

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год  |   |
|----------|--|---|
| 100      | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное  | Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00 ккал        |
| 250/10   | <b>Суп картофельный с горохом и гренками</b><br>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох консервированный, Масло подсолнечное, Батон нарезной | Б - 6,2 г, Ж - 4,4 г, У - 20,75 г, ЭЦ - 147,40 ккал     |
| 300      | <b>Жаркое по-домашнему со свининой</b><br>Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист            | Б - 15,62 г, Ж - 11,67 г, У - 29,00 г, ЭЦ - 346,71 ккал |
| 200      | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная   | Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал        |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>   | Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 136,00 ккал    |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>  | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал         |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b>   | Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал        |
| 100      | <b>Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b>  | Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал        |
| 35       | <b>Зефир витаминизированный</b>  | Б - 0,63 г, Ж - 20,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал   |

Главный технолог

Зав. производством



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано  
цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
Дата: 2026.01.12  
09:33:46 +03:00'

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**УТВЕРЖДЕНО**  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н.Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**  
**24 день**  
**— 28 февраля 2026 г.**

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год  |
|----------|--|
| 100      | <b>Салат из свежей моркови с яблоком</b><br>Морковь, Яблоко свежее, Масло подсолнечное Б - 0,85 г, Ж - 6,50 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 93,30 ккал   |
| 250/10   | <b>Суп пюре из овощей с гренками</b><br>Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Мука пшеничная, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон нарезной Б - 5,75 г, Ж - 10,58 г, У - 18,50 г, ЭЦ - 175,10 ккал |
| 100      | <b>Котлета рыбная "любительская"</b><br>Филе минтая с/м, Морковь, Лук репчатый, Яйцо, Молоко, Соль, Масло сливочное, Батон нарезной Б - 12,80 г, Ж - 3,80 г, У - 8,00 г, ЭЦ - 110,00 ккал  |
| 200      | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 7,1 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 188,00 ккал  |
| 200      | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсины свежие, Сахар Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 21,3 г, ЭЦ - 95,20 ккал   |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал   |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,00 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал   |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал   |
| 75       | <b>Печенье в ассортименте</b><br>Б - 9,00 г, Ж - 7,50 г, У - 33,60 г, ЭЦ - 207,00 ккал   |
| 100      | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% индивидуальной упаковке</b><br>Б - 5,02 г, Ж - 5,08 г, У - 9,08 г, ЭЦ - 107,56 ккал  |

Главный технолог

Зав. производством