

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:38:30 +03'00'



## МЕНЮ (Льготное)

1 день

22 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
35	<b>Бутерброд с маслом оливочным</b> Батон пшеничный, Масло сливочное Б = 2,40 г, Ж = 0,1 г, У = 13,0 г, ЭЦ = 142 ккал
200/5	<b>Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом оливочным</b> Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б = 11,70 г, Ж = 10,50 г, У = 33,75 г, ЭЦ = 256,70 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный в пакетиках, Сахар-песок Б = 0,2 г, Ж = 0,1 г, У = 15 г, ЭЦ = 60 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б = 0,8 г, Ж = 0,1 г, У = 7,5 г, ЭЦ = 39 ккал
25	<b>Печенье в ассортименте</b> Б = 3,0 г, Ж = 2,5 г, У = 11,2 г, ЭЦ = 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Овурец соленый порционно</b> Стурцы соленые Б = 0,8 г, Ж = 0,10 г, У = 2,0 г, ЭЦ = 11,0 ккал
250/5/5	<b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b> Капуста квашенная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Пшеничный лист, Томатная паста, Соль Б = 2,6 г, Ж = 3,75 г, У = 12,60 г, ЭЦ = 135,30 ккал
100	<b>Гуляш</b> Свинина свиная, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Пшеничный лист Б = 11,24 г, Ж = 12,3 г, У = 8,4 г, ЭЦ = 214,2 ккал
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b> Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б = 4,32 г, Ж = 5,52 г, У = 12,48 г, ЭЦ = 116,88 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б = 1,0 г, Ж = 0,2 г, У = 19,80 г, ЭЦ = 69,0 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б = 4,6 г, Ж = 2,55 г, У = 30,60 г, ЭЦ = 139,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б = 4 г, Ж = 2,32 г, У = 25,96 г, ЭЦ = 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:40:27 +03'00'



## МЕНЮ (Льготное)

2 день

23 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
180/30	<b>Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом</b> Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 16,75 г, Ж - 18,41 г, У - 41,70 г, ЭЦ - 399,60 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	<b>Вафли</b> Б - 2,88 г, Ж - 4,46 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Салат из свежей капусты с огурцом</b> Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная Б - 1,02 г, Ж - 5,30 г, У - 4,36 г, ЭЦ - 88,50 ккал
250/5/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b> Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 4,28 г, Ж - 5,73 г, У - 12,01 г, ЭЦ - 115,50 ккал
100	<b>Шницель рубленый мясной</b> Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г, Ж - 11,66 г, У - 4,04 г, ЭЦ - 147,90 ккал
180	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,60 г, Ж - 5,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 229,20 ккал
200	<b>Компот из сухофруктов</b> Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:40:55 +03'00'



## МЕНЮ (Льготное)

3 день

24 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200	<b>Каша пшеничная вязкая с тыквой</b> Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 6,60 г, Ж - 8,26 г, У - 34,58 г, ЭЦ - 233,82 ккал
40	<b>Бутерброд с сыром</b> Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,20 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай чёрный листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	<b>Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/5	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон пшеничный Б - 5,20 г, Ж - 3,30 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал
100	<b>Котлета рубленая из филе куриного</b> Филе куриное с/м, Батон пшеничный, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,94 г, ЭЦ - 160,83 ккал
180	<b>Ризотто (рис с овощами)</b> Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зелёный консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,48 г, Ж - 8,91 г, У - 20,47 г, ЭЦ - 176,0 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:41:19 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

4 день

25 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)</b> Крупа пшениная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 12,09 г, Ж - 10,56 г, У - 35,06 г, ЭЦ - 232,40 ккал
25	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b> Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж - 7,04 г, У - 12,82 г, ЭЦ - 138,70 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,20 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
80/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 ккал
250/5	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп, Курица отварная Б - 3,8 г, Ж - 2,8 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал
100/20	<b>Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами</b> Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Соль Б - 9,12 г, Ж - 7,54 г, У - 9,76 г, ЭЦ - 143,5 ккал
180	<b>Картофель отварной</b> Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,36 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 168,40 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:42:11 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

6 день

27 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200/5	<b>Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа кукурузная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 10,42 г, Ж - 14,12 г, У - 33,20 г, ЭЦ - 238,0 ккал
25	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
200	<b>Кофейный напиток</b> Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 107,00 ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Салат из свежей моркови с яблоком</b> Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,85 г, Ж - 6,5 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 93,30 ккал
250/5/5	<b>Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной</b> Капуста квашеная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Курица отварная, Сметана, Соль, Петрушка свежая, Лавровый лист Б - 3,50 г, Ж - 2,55 г, У - 16,20 г, ЭЦ - 96,30 ккал
120	<b>Печень, тушеная в соусе</b> Печень говяжья с/м, Мука пшеничная, Сметана, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 11,12 г, Ж - 12,02 г, У - 10,23 г, ЭЦ - 205,0 ккал
180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,70 г, Ж - 6,40 г, У - 24,30 г, ЭЦ - 169,20 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 95,20 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова

Светлана

Николаевна

Подписано цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:42:38 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

7 день

29 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200	<b>Каша "Янтарная"</b> Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль - 11,94 г, Ж - 16,49 г, У - 38,72 г, ЭЦ - 204,26 ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,80 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250/10	<b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b> Курица отварная, Макароны изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист. Яйцо куриное Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 136,50 ккал
280	<b>Пазль с курицей</b> Крупа рисовая, Филу куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, Перец свежий, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 9,57 г, Ж - 19,95 г, У - 42,11 г, ЭЦ - 402,90 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 139,0 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано  
цифровой подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:43:02 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

8 день

30 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
190/15	<b>Макароны отварные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 14,7 г, Ж- 15,3 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 341,3 ккал
45	<b>Бутерброд с повидлом</b> Батон пшеничный обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,9 ккал
200	<b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Салат витаминный</b> Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,20 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
250/10	<b>Суп рыбный с картофелем и перловой крупой</b> Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 5,97 г, Ж - 2,83 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 128,75 ккал
100/20	<b>Тефтели мясные в соус сметанный с томатом</b> Говядина с/м, Свинина с/м, Батон пшеничный, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,67 г, ЭЦ - 170,08 ккал
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b> Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,88 ккал
200	<b>Напиток из шиповника</b> Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 139,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано цифровой  
подписью: Ремизова  
Светлана Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:47:43 +03'00'



## МЕНЮ (Льготное)

19 день

— — 12 января 2026 г

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200	<b>Каша "Янтарная"</b> Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль - 11,94 г, Ж - 16,49 г, У - 38,72 г, ЭЦ - 294,26 ккал
150	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленные Б - 0,80 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250/10	<b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b> Курица отварная, Макароны изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 136,50 ккал
280	<b>Пазль с курицей</b> Крупа рисовая, Филу куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, Перец свежий, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 9,57 г, Ж - 19,95 г, У - 42,11 г, ЭЦ - 402,90 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано  
цифровой подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:48:06 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов  
документов



## МЕНЮ (Льготное)

20 день

13 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
190/15	<b>Макаронны отварные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 14,7 г, Ж - 15,3 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 341,3 ккал
45	<b>Бутерброд с повидлом</b> Батон пшеничный обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,9 ккал
200	<b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Салат витаминный</b> Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,20 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
250/10	<b>Суп рыбный с картофелем и перловой крупой</b> Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 5,97 г, Ж - 2,83 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 128,75 ккал
100/20	<b>Тефтели мясные в соус сметанный с томатом</b> Говядина с/м, Свинина с/м, Батон пшеничный, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,67 г, ЭЦ - 170,08 ккал
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b> Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,88 ккал
200	<b>Напиток из шиповника</b> Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог



Зав. производством

\_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано  
цифровой подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:48:32 +03'00'



## МЕНЮ (Льготное)

21 день

14 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200	<b>Плов фруктовый</b> Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль Б - 13,74 г, Ж - 12,16 г, У - 46,80 г, ЭЦ - 372,53 ккал
50	<b>Бутерброд с яйцом</b> Масло сливочное, Батон пшеничный, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным</b> Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,8 г, Ж - 6,4 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 ккал
250/5/5	<b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b> Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 3,10 г, Ж - 5,10 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 101,3 ккал
100	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 8,91 г, Ж - 10,11 г, У - 5,3 г, ЭЦ - 161,92 ккал
180	<b>Булгур с овощами</b> Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная Б - 6,12 г, Ж - 3,24 г, У - 38,44 г, ЭЦ - 214,8 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
Подписано  
цифровой подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:48:55 +03'00'



МЕНЮ (Льготное)  
22 день  
15 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200/25	<b>Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком</b> Теорог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао - порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 17,7 г, Ж - 17,30 г, У - 39,20 г, ЭЦ - 383,3 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Салат "Мозайка"</b> Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66 ккал
250/5/5	<b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b> Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,6 г, Ж - 7,0 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 117,5
280	<b>Паста Болоньезе "по-школьному"</b> Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 10,56 г, Ж - 14,14 г, У - 39,06 г, ЭЦ - 276,60 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна  
а

Подписано  
цифровой  
подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:49:18 +0300'



## МЕНЮ (Льготное)

23 день

16 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
	<b>Омлет натуральный</b>
200	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль, Масло подсолнечное Б - 18,10 г, Ж - 19,02 г, У - 11,86 г, ЗЦ - 350 ккал
	<b>Бутерброд с сыром и огурцом</b>
40	Батон пшеничный, Огурец свежий, Сыр Б - 3,01 г, Ж - 4,23 г, У - 13,56 г, ЗЦ - 105,87 ккал
	<b>Чай с сахаром</b>
200	Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЗЦ - 50,00 ккал
	<b>Зефир витаминизированный</b>
35	Б - 0,53 г, Ж - 0,1 г, У - 28,20 г, ЗЦ - 101,60 ккал
	<b>Апельсин свежий</b>
100	Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЗЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
	<b>Салат из квашеной капусты</b>
100	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЗЦ - 83,0 ккал
	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b>
250/5	Картофель, Горошек, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Лавровый лист Б - 5,20 г, Ж - 3,3 г, У - 18,75 г, ЗЦ - 137,20 ккал
	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b>
280	Свинина см, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 14,58 г, Ж - 17,43 г, У - 27,10 г, ЗЦ - 323,5 ккал
	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>
200	Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЗЦ - 97,2 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>
60	Б - 4,2 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЗЦ - 138,0 ккал
	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЗЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

Ремизова  
Светлана  
Николаевна

Подписано  
цифровой подписью:  
Ремизова Светлана  
Николаевна  
Дата: 2025.08.19  
12:49:44 +03'00'



**МЕНЮ (Льготное)  
24 день**

— — 17 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
200/5	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,20 г, Ж - 8,80 г, У - 38,40 г, ЭЦ - 256,26 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
15	<b>Сыр (порциями)</b> Сыр полутвердый Б - 3,45 г, Ж - 4,4 г, У - 0,0 г, ЭЦ - 54,50 ккал
200	<b>Кофейный напиток</b> Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,50 г, Ж - 1,30 г, У - 22,40 г, ЭЦ - 107,0 ккал
25	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 69,0 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Салат из свежей моркови с яблоком</b> Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,85 г, Ж - 6,50 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 93,30 ккал
250/10	<b>Суп-пюре из овощей с гренками</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель, Горошек зеленый к/с, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Молоко, Батон пшеничный, Соль Б - 5,75 г, Ж - 10,58 г, У - 18,50 г, ЭЦ - 175,10 ккал
100	<b>Котлета рыбная "любительская"</b> Минтай (филе) с/м, Морковь, Лук репчатый, Батон пшеничный, Яйца куриные, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 12,60 г, Ж - 3,60 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 110,0 ккал
180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,70 г, Ж - 6,40 г, У - 24,30 г, ЭЦ - 169,20 ккал
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

\_\_\_\_\_