СОГЛАСОВАНО Директор школы Ns Ф.И.О.

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Цята: 2025 (8.20 Николаевна дага: 2025 (8.20 николаевна 2031:22 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 6 день ноября<u>і</u> 2025 г. 03

Выход, г	ыход, г Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б -8,96 г, Ж- 12,37 г, У - 29,04 г, ЭЦ - 220,70 ккал	
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	
200	Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал Чай с сахаром	
	чай листовой , Сахар-песох Б - 0,2 г. Ж - 0,1 г. У - 15 г. ЭЦ - 60,00 кхал Батон нарезной обогащенный микронутриентами	
25 Б-2 г, Ж-1,16 г, У-12,99 г, ЭЦ-68 кхал Мандарин свежий		
100	Б - 0,8г, Ж- 0,1 г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
	Огурец соленый порционно		
60	Огурцы саленые Б - 0.48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, 3Ц - 6,6 кхал		
	Бульон куриный с вермишелью и яйцом		
200/10	Мясо куриное грудка с/м, Макаронные изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подмолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист. Яйцо куринов 5 - 7,8 г. Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 109,20 ккал		
	Паэлья с курицей		
240	Крупа рисовая, Филу куриное грудка сім, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая.Перец, Помидоры свехоне, Соль, Чеонок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б-8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4ххал		
	Сок фруктовый (яблочный)		
200	Б - 1 г, Ж - 0.2 г, У - 19,8г, ЭЦ - 86,00кал		
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
40	5 - 3,2 r, Ж - 1,7 r, Y - 20,4 r, 3LJ - 92 xxan		
	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО Директор школы Ns Светлана Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна дата: 2025.08.20 09:31:46 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 7 день ноября__ 2025 г. .04

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
140/15	Макароны отварные с сыром	
140/15	Макаронные изделия ,Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 8,21 г, Ж- 10,30г, У - 20,00г, ЭЦ - 244,2	
45	Бутерброд с повидлом	
	Батон нарезной обогащенный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 80,8 ккал
200	Чай с сахаром	
	Чай листовой. Сахар-песок. Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 кмал	
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	
		13,77 г. ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60	Салат витаминный Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б-0,71 г. Ж-3,2г. У-4,8 г. ЭЦ-52,20 ккап		
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолночное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,88 г, ЭЦ -103,00 ккал		
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Муха пиюничная, Лух репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста. Сметана Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,46 г, ЭЦ - 180,00ккип		
150	Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное 5 - 3,60 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4г, ЭЦ - 97,40ккал		
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Б - 0.2 г. Ж - 0.2 г. У - 20.1 г. ЭЦ - 87.8 кклл		
100	Плоды шиловника сушеные, Сахарный песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,4ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г. Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 кквл		
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г. ж - 2,32 г. у - 25,98 г. ЭЦ - 136 імал		

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО Директор школы Ns Ремизова Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна дага: 2025.08.2 о Озза: 2025.08.2 о Озза: 2025.08.2 о Озза: 2025.08.2 о

Генерайьный директор 24 АО "Комбинат литания НЕВА" С.Н. Филиппов документов

МЕНЮ (Льготное) 8 день

	05 ноября2025 г.	CAHKT-DETERBY
Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь , Лук репчатый,Курага, Сахар, Соль - 10,31 г, Ж- 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 279,40 ккал	
50	Бутербро∂ с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо курино́е Б - 5,1 г, Ж- 7,16г, У - 10,65г, ЭЦ - 122,80 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок. Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал	
100	Груша свежая Б - 0,4г, Ж- 0,3 г, У - 10,30 г. ЭЦ - 47,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным		
00	Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г. Ж - 6,53 г, У - 3.6 г, ЭЦ - 54,4 кхал		
000/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной		
200/5/5	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,35 г, ЭЦ -80,8 ккал		
	Печень по-строгановски		
100	Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное,Лук репчатый.Томатная паста. Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал		
150	Булгур с овощами		
1.00	Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная, Б -5,1 г. Ж - 2,7г. У - 3,70 г, ЭЦ - 179,00ккал		
200	Компот из свежих яблок		
200	Яблоки свежие, свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87,80 ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
70	Б - 3,2 г. Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
-55	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО Директор школы Nr Ф.И.О.

Ремизова подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевн Николаевна дата: 2025.08.20 09:32:30 +03:00°



МЕНЮ (Льготное) 9 день 06 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупь, Свхар, Сметана, Какао-порошок, Яйцо куринос, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 14,60г, Ж - 14,28 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 305,78 ккил		
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами 5 - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал		
200	Чай с лимоном		
	Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10г, У - 14,69 г, ЭЦ - 50,90 ккал		
100	Яблоко свежее		
700	Б - 0,4r, Ж- 0,4 r, У - 9,8 r, ЭЦ - 44,4ккии		

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
	Салат "Мозайка"		
60	Картофель, Морковь Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал		
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной		
200/5/5	Скекла свежая,Калуста белокочанная свеждя, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый,Масло подсолнечное,Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лименная,Курица отварная,Сметана,Соль,Лавровый лист,Петрушка свежая Б - 3,27г, Ж - 4,8г, У - 11,2г, ЭЦ -94 ккал		
	Паста Болоньезе "по-школьному"		
240	Говядина с/м, Свинина с/м, Макаронные издолия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 237,10ккал		
200	Сок фруктовый (персиковый)		
200	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 136 ккол		

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО Директор школы Ns Ф.И.О.

Ремизова подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Дата: 2025.08.20 09:32:54 + 03'00'



МЕНЮ (Льготное) 10 день

ноября _ 2025 г. 07

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Омлет натуральный	
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14,5 г, Ж- 14,27 г, У - 8,89 г, ЭЦ - 262,43 жкал
40	Бутерброд с сыром и огурцом	
.3380	Батон нарезной, Огурец спежий, Сыр	Б - 3,01r, Ж- 4,09r, У - 13,56r, ЭЦ - 105,87ккал
200	Чай с сахаром	
Чай листовой , Сахар-песок, Б - 0,2 г, Ж -0.1г, У - 15.00г. ЭЦ - 60.00ккал		0,2 r, Ж -0,1r, У - 15,00r, ЭЦ - 60,00xxan
35	Зефир витаминизированный	
Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал		- 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал
100	Апельсин свежий	
,00	Б - 0,9 г, Ж- 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат из квашеной капусты	
80	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное	Б - 0,96 г. Ж - 3,06 г, У - 4.62 г, ЭЦ - 49.8 ккал
2225	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал	
200/5		
240	Жаркое по-домашнему со свининой Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 12,50 г, Ж - 14,94г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23.5 г, ЭЦ - 97.2 каал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
50	Б- 3.2 г, Ж- 1,7 г, У- 20,4 г. ЭЦ - 92 ккал Батон обогащенный микронутриентами	
H-0-00	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО Директор школы Nr Ф.И.О.

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Николаевна (2013) (2014)



МЕНЮ (Льготное) 11 день ноября 2025 г. _10

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло спипочное — Б -2,40 г, Ж- 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал		
160/5	Каша веркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья овсенье"Таркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочнов 5 - 9,31 г, Ж - 8,4 г, У - 27,01, г, ЭЦ - 205,4 гкал		
200	Чай с сахаром Чай черный весовой Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ггал		
100	Мандарин свежий Б - 0,6 г, ж- 0,1 г, у - 7,6 г, 3Ц - 35 кмал		
25	Печенье в ассортименте Б - 3.0 г, ж- 2.6 г, у - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 жкал		

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60	Огурец соленый под	оционно	
15.50	Огурцы соленые Б - 0.48 г. Ж - 0,06 г, У - 1,02 г. ЭЦ -6 6 кхал		
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная: Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечно Лавровый пист, томатная-паста Б - 3 07 г, Ж - 4,97г, У - 14,7г, ЭЦ - 82 60 кмал		
100	Гуляш Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная,Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2ккал		
150	Каша гречневая рассыпчатая	"по-домашнему"	
,,,,	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый	Б-3,6 г, Ж-4,6 г, У-10,4 г, ЭЦ-97,4 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный)		
	Б-1 г. Ж-0.2 г. У-19,80 г. ЭЦ-86,0 кмал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
	Б - 3.2 г. Ж - 1,7 г. У - 20.4 г. ЭЦ - 92 икал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
200	Б - 4 г. Ж - 2,32 г. У - 25,98 г. ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО

Директор школы N: Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна Дниколаевна Николаевна 0.933:40 + 03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
омбинат питания НЕВА"
С.Н. филиров ВА АО "Комбинат питания НЕВА"

документов

CAHKT- NETEPHYP



Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
130/25	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог,Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 12,52 г. Ж- 13,87 г. У - 29,80 г. ЭЦ - 331,60 кхал	
200	Чай с лимоном	
	Чай черный весовой. Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69г, ЭЦ - 59,90 ккал	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	
	Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
100	Яблоко свежее	
	Б - 0,4г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ -44,4 ккал	
20	Вафли	
20	Б - 1,44 г, Ж- 2.23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,00ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60	Салат из свежей капусты с огурцом		
00	Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежне, Масло растительное, Соль Б - 0,61 г, Ж - 3,2 г. У - 2,62 г, ЭЦ - 53,10 кхал		
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель. Свекла, Капуста белокочанная свекая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свекая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свекая, Масло подсолнечное 6-3,46 г. Ж - 4,63 г. У - 9,71 г.		
	Шницель рубленый мясной		
90	Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 7,4 г, Ж - 10,5 г. У - 3,64г. З 133,18 кхал		
150	Макаронные изделия отварные		
150	Макаронные изделия. Масло сливочное, Соль Б - 5,5 г, Ж - 4,8 г, У - 31,30г, ЭЦ - 191,00 ккал		
200	Компот из сухофруктов		
200	Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97.20 ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
70	5 - 3,2 r, Ж - 1,7 r, Y - 20.4 r, ЭЦ - 92 кхал		
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
50	Б - 4 г, Ж - 2.32 г, У - 25.98 г. ЭЦ - 136 кхал		

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО Директор школы Ns Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна Николаевна (934:03)



МЕНЮ (Льготное) 13 день

12 ноября___ 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,00 г, Ж- 6,2 г, У -25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал	
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж- 4,29г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87ккал	
200	Чай с сахаром Чай листовой. Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0.1г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0ккал	
100	Груша свежая Б - 0,4 г, ж- 0,3 г, У - 10,3г, ЭЦ - 47,0 ккал	
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08г, у - 9,38г, Эц - 107,56 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60	Салат из квашено	ой капусты	
	Капуста квашеная. Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчат	ый Б - 0,96 г, Ж - 3.06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал	
	Суп картофельный с го	рохом и гренками	
200/5	Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масл		
	Б - 5.27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10		
	Котлета рубленная из	з филе куриного	
90	Филе куриноу с/м. Батон. Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное,		
	Б - 9,8 4 г, Ж - 5,6 г, У - 8,95	г, ЭЦ - 144,73 ккал	
	Ризотто(рис с	овощами)	
150	Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Гороше	к зеленый консервированный, Кукуруза консервированная	
	Соль Б - 2,9 г, Ж -	7,43г, У - 17,06 г, ЭЦ - 146,70 ккал	
200	Компот из свежих яблок		
200	Яблоки свежие.Сахар-песок, Лимонная кислота	Б - 0,2 г, Ж - 0,0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
40	5 - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон обогащенный ми	кронутриентами	
50	5 - 4 r, X - 2,32 r, Y - 25,98	г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО Директор школы № Ф.И.О.

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Дага: 2025.08.20 Николаевна Дага: 2025.08.20 09:34:26 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 14 день 13 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшеная,Крупа рисопая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,07 г, Ж- 7,92г, У - 26,30 г, ЭЦ - 174,30ккал		
25	Бутерброд с маслом сливочным		
	Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж- 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 138,70 ккал		
200	Чай с лимоном		
	Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 9г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал		
100	Яблоко свежее		
, , ,	Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал		
150	Иогурт фруктовый, м.д.ж.2,5%		
, 50	Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9г, ЭЦ - 87,00ккал		

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60/20	Салат из свеклы с яйцом		
00120	Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное. Соль Б -2,95 г, Ж - 7,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,00ккал		
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, лавровый лист, Укроп, Филе куриное о/м Б - 4,07г, Ж - 2,24 г, У - 15,74г, ЭЦ - 94,60 ккал		
	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами		
90/30	Минтай с/м.Крупа рисовея, Лук репчатый Морковь. Муке пшеничнея,Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль — 5 - 8,17г, Ж - 6,85-г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал		
150	Картофель отварной		
130	Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,9г, Ж - 4,7 г, У - 23,50г, ЭЦ - 148.00 ккал		
200	Сок фруктовый (персиковый)		
200	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
40	Б - 3.2 г, Ж - 1,7 г, У - 20.4 г, ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
30	Б - 4 г. Ж - 2.32 г. У - 25,98 г. ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.
Ремизова
Светлана
Николаевна
Дата: 2025/08.20
Николаевна
Оорганы Николаевна



МЕНЮ (Льготное) 15 день 14 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
160/15	Макароны отварные с сыром	
100/13	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 12,53г, Ж- 14,20 г, У - 32,60 г, ЭЦ - 303,50 ккал	
45	Бутерброд с повидлом	
,0	Батон пшеничный. Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200	Какао с молоком	
	Какао- порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 2,9г, Ж - 2,5 г, У - 24,8г, ЭЦ - 134,00ккал	
100	Апельсин свежий	
	Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
AND THE RESERVE OF THE PERSON	Винегрет овощной		
60	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,84 г, Ж - 6,06 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 66,40 ккал		
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 17.8 г, ЭЦ - 118,30ксал		
	Голубцы ленивые		
240	Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая. Масло подсолнечное. Соль Б - 13,74г, Ж - 11,53 г, У - 22.4г, ЭЦ - 248,30 ккал		
200	Напиток из протертой брусники		
200	Брусника протертаяс сахаром, Сахар-песок, Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У -24,10г, ЭЦ - 95,20ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
40	Б - 3.2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г. ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
-	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО Директор школы Ns

Ф.И.О.

Ремизова подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Дата: 2025.08.20 09:35:09 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 16 день ноября 2025 г. 17

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
150	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
	Б -8,96 г, Ж- 12,37 г, У - 29,04 г, ЭЦ - 220,70 ккал		
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%		
700	Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккап		
200	Чай с сахаром	7	
200	Чай листовой , Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал		
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
	Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,09 г, ЭЦ - 68 ккал		
100	Мандарин свежий		
100	Б - 0,8г, Ж- 0,1 г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00 ккал		

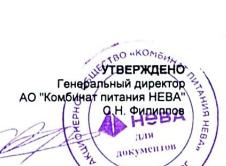
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60	Огурец соленый порционно		
00	Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6.6 ккал		
	Бульон куриный с вермишелью и яйцом		
200/10	Мясо куриное грудка с/м, Макаронные изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подмолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист. Яйцо куринов Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 109,20 ккал		
240	Паэлья с курицей		
	Крупа рисовая, Филу куриное грудка с/м, Лук регчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая,Перец, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка. Кукуруза консервированная Б -8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345.4ккал		
200	Сок фруктовый (яблочный)		
200	Б - 1 г, Ж - 0.2 г, У - 19,8г, ЭЦ - 86,00ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
70	Б - 3,2 г. Ж - 1,7 г, У - 20.4 г, ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО

Директор школы Ns Ф.И.О.

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Дага: 2025.08.20 09:35:32 +03'00'



CAHKT- NETEP 64P

МЕНЮ (Льготное) 17 день

18 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
44045	Макароны отв	арные с сыром
140/15	Макаронные изделия ,Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 8,21 г, Ж- 10,36г, У - 29,60г, ЭЦ - 244,20 кка <i>л</i>
45	Бутерброд с повидлом	
43	Батон нарезной обогащенный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Чай с сахаром	
Чай листовой, Сахар-песок , Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал		
200 Молоко м.д.ж. 2,5%		дивидуальной упаковке
200	Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У -13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60	Салат витаминный Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б-0,71 г, Ж - 3,2г, У - 4,8 г, ЭЦ - 52,20 ккал		
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,78 г, Ж - 2.27 г, У - 15,68 г, ЭЦ -103,00 ккал		
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,46 г, ЭЦ - 180,00ккал		
150	Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное 5-3,60 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4г, ЭЦ - 97,40ккал		
200	Напиток из шиповника		
200	Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккап		
100	Яблоко свежее Б -0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,4ккал		
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО Директор школы № Ф.И.О.

Ремизова Светлана

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Дата: 2025.08.20 Николаевна 09:35:54 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 18 день 19 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь , Лук репчатый,Курага, Сахар, Соль - 10,31 г, Ж- 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 279,40 ккал	Б
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж- 7,15г, У - 10,65г, Эц - 122,80 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал	
100	Груша свежая Б - 0,4г, Ж- 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год			
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным			
	Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3.6 г, ЭЦ - 54,4 ккал			
200/5/5	Сул из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ -80,8 ккал			
100	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное,Лук репчатый.Томатная паста. Сметана, Мука пшеничная. Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г. У - 14,23 г. ЭЦ - 161,92 ккал			
150	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная, Б -5,1 г, Ж - 2,7г, У - 3,70 г, ЭЦ - 179,00ккал			
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87,80 ккал			
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г. Ж - 1,7 г, У - 20.4 г, Эц - 92 ккал			
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал			

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО Директор школы N_1 Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна Дага: 2025.08.20 Николаевна до 936:20 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 19 день 20 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со свущенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао- перешек, Эйце куриное, Масло педсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 14,60г, Ж - 14,28 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 305,78 ккол		
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
200	Б - 2,2 г, ж- 1,2 г, у - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал Чай с лимоном		
308	Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10г, У - 14,09 г, ЭЦ - 59,90 ккал		
100	Яблоко свежее		
	Б - 0,4г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал		

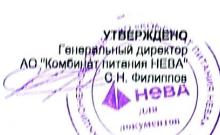
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60	Салат "Мозайка"		
	Картофель, Морковь Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал		
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной		
200/5/5	Свекла свежая,Капуста белокочанная свожая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый,Масло подсолнечное,Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная,Курица отворная,Сметана,Соль,Лавровый лист,Петрушка свежая Б - 3,27г, Ж - 4,8г, У - 11,2г, ЭЦ -94 ккал		
0.40	Паста Болоньезе "по-школьному"		
240	Говядина с/м, Свинина с/м, Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый,		
	Соль Б - 9.4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 237,10ккал		
200	Сок фруктовый (персиковый)		
	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

СОГЛАСОВАНО Директор школы No O.N.O.

Ремизова

Светлана Николаевна Дата: 2025.08.20 09:36:43 +03'00'

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна



МЕНЮ (Льготное) 20 день

21 ноября 2025 г.				
Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год			
150	Омлет натуральный			
750	Яйца куриные, Молоко, Маєно єлиночное, Соль	B = 14,6 r, Ж= 14,27 r, У = 8,80 r, ЭЦ = 262,43 нкал		
40	Бутерброд с сыром и овурцом			
	Батон нарезной,Огурец свежий, Сыр	5 - 3,01r,)K-4,09r, Y - 13,86r, 31(- 108,67ккал		
200	Yaŭ o ca			
-	Чай листовой , Сажир-посок, — Б = 0,2	r, X(=0,1r, Y=15,00r, 511=00,00kran		
35	Зефир витамин			
-	B - 0,65 r, X(-0,1 r, Y - 20			
100	Апельсин			
	5 · 0,9 r, X · 0,2r, Y · t	,1 г, ЭЦ - 43,00ккал		

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60	Салат из квашеной капусты		
00	Капуста квашенан, Лук репчатый, Сахар-несок, Масло подсолнечноя 6 - 0,06 г. Ж - 3,06 г. У - 4,02 г. ЭЦ - 49,6 ккал		
000/5	Суп картофельный с ворохом и вренками		
200/5	Кертофоль, Морковь, Лук репчатый, Саль,Г орох колотый, Масло подсоливчное, битон нарезной		
	5 - 5,27 ε, λί - 3,74 ε, ∨ - 16,10 ε, Ωι (- 114,02 winn		
240	Жаркое по-домашнему со свининой Свишин оль, Кортофоль, Масло подсолначное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист		
2.10	5 = 12,50 r, XC = 14,94r, Y = 23,2 r, 31 (= 277,37 κκαπ		
200	Компот из смеси сухофруктов		
200	Смесь сухофруктов комполняв, Сехар-песок, Киспота вимонняв —— В = 0,0 г, Ж = 0,1 г, У = 23,5 г, ЭЦ = 97,2 ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обоващенный микронутриентами		
40	6 - 3.2 r, Ж - 1,7 r, У - 20,4 r, 514 - 92 кки		
50	Батон обоващенный микронутриентами		
80	6 - 4 r, XC - 2,32 r, Y - 26,98 r, 514 - 136 xxan		