

Принят педагогическим советом
государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения лицея № 95
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1/26-27 от 27.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ лицея № 95
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Ремизова С.Н.
Приказ № 221 от 27.08.2026 г.

Согласовано с мнением родителей
(законных представителей) обучающихся
протокол Попечительского Совета
№ 1/26-27 от 27.08.2026 г.

Согласовано с мнением обучающихся
протокол Лицейского совета
№ 1/26-27 от 27.08.2026 г.

План внеурочной деятельности основного общего образования на 2026/2027 учебный год

**государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения лицея № 95
Калининского района Санкт–Петербурга**

Санкт – Петербург
2026

1. Общие положения

1.1. План внеурочной деятельности Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга (далее ГБОУ лицей № 95 Калининского района Санкт-Петербурга) – документ, который определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей ГБОУ лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга.

1.2. План внеурочной деятельности ГБОУ лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга формируется в соответствии с требованиями:

Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 (далее – обновленные ФГОС основного общего образования);

Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370;

Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;

Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СанПиН 2.4.3648-20);

Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

информационно-методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования, письмо Министерства просвещения РФ от 05.07.2022 № ТВ-1290/03.

1.3. Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы основного общего образования ГБОУ лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга.

Целью внеурочной деятельности является обеспечение достижения ребенком планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга за счет расширения информационной, предметной, культурной среды, в которой происходит образовательная деятельность.

Внеурочная деятельность планируется и организуется с учетом индивидуальных особенностей и потребностей ребенка, запросов семьи, культурных традиций, национальных и этнокультурных особенностей Санкт-Петербурга.

1.4. Внеурочная деятельность осуществляется посредством реализации рабочих программ внеурочной деятельности.

Рабочая программа внеурочной деятельности является обязательным элементом основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга, наравне с иными программами, входящими в содержательный раздел основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга.

Рабочая программа внеурочной деятельности разрабатываются ГБОУ лицеем № 95 Калининского района Санкт-Петербурга самостоятельно на основе требований федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования (далее – ФГОС ООО) с учетом соответствующих примерных основных образовательных программ.

Участие во внеурочной деятельности является для обучающихся обязательным.

1.5. Максимально допустимое количество часов внеурочной деятельности на уровне основного общего образования не более 1750 часов за пять лет обучения на уровне основного общего образования, в год – не более 350 часов. Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и т. д.).

В зависимости от задач на каждом этапе реализации основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ лица № 95 Калининского района Санкт-Петербурга количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, может изменяться.

При проведении занятий внеурочной деятельности допускается деление класса на группы.

1.6. Результаты внеурочной деятельности являются частью результатов освоения основной общеобразовательной программы основного общего образования ГБОУ лица № 95 Калининского района Санкт-Петербурга в соответствии с требованиями ФГОС ООО.

Планируемые результаты внеурочной деятельности конкретизируются в рабочей программе и должны соответствовать планируемым результатам освоения основной общеобразовательной программы основного общего образования ГБОУ лица № 95 Калининского района Санкт-Петербурга.

1.7. Внеурочную деятельность осуществляют педагогические работники ГБОУ лица № 95 Калининского района Санкт-Петербурга, соответствующей квалификации.

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой ГБОУ лица № 95 Калининского района Санкт-Петербурга. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

1.8. Финансовое обеспечение реализации рабочих программ внеурочной деятельности осуществляется в рамках финансирования основных общеобразовательных программ за счет средств на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в рамках нормативов расходов на реализацию основных общеобразовательных программ, определяемых субъектом Российской Федерации.

Нормативные затраты на оказание государственных услуг определяются с соблюдением требований, установленных Министерством просвещения Российской Федерации (приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 662 от 22.09.2021 г.).

Расчет норматива основывается на целевом уровне заработной платы (пункт 3 статьи 99 Закона об образовании), который установлен региональными планами мероприятий («дорожными картами») «Изменения в отраслях социальной сферы, направленные на повышение эффективности образования и науки».

2. Особенности организации внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования

2.1. Содержание занятий в рамках внеурочной деятельности формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как художественные, культурологические, филологические, отечественный кинематограф, хоровые студии, сетевые сообщества, школьные спортивные клубы и секции, конференции, олимпиады, военно-патриотические объединения, экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и другие формы.

2.2. В зависимости от конкретных условий реализация основной общеобразовательной программы основного общего образования ГБОУ лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп их обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

2.3. При организации внеурочной деятельности используются возможности организаций и учреждений дополнительного образования, культуры и спорта. Система внеурочной деятельности в ГБОУ лицее № 95 Калининского района Санкт-Петербурга реализует модель плана с преобладанием учебно-познавательной деятельности. Данная модель предполагает, что наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и организационному обеспечению учебной деятельности.

2.4. Внеурочная деятельность в ГБОУ лицее № 95 Калининского района Санкт-Петербурга может включать в себя:

- информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности "Разговоры о важном" (понедельник, первый урок);
- внеурочную деятельность по учебным предметам образовательной программы (учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ (далее – учебные предметы образовательной программы);
- внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой) обучающихся (интегрированные курсы, метапредметные кружки, факультативы, научные сообщества, в том числе направленные на реализацию проектной и исследовательской деятельности);
- курс профориентационных занятий «Россия – мои горизонты» проводится для всех обучающихся 6-9 классов. Он нацелен на формирование у школьников готовности к профессиональному самоопределению, ознакомление их с миром профессий и федеральным и региональным рынками труда;
- внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам, культурные и социальные практики с учетом историко-культурной и этнической специфики региона, потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (далее - реализация комплекса воспитательных мероприятий);
- внеурочную деятельность по организации деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и т. д. (далее - организация деятельности ученических сообществ);
- внеурочную деятельность, направленную на организационное обеспечение учебной деятельности (организационные собрания, взаимодействие с родителями по обеспечению успешной реализации образовательной программы и т. д.);

- внеурочную деятельность, направленную на организацию педагогической поддержки обучающихся (проектирование индивидуальных образовательных маршрутов, работа тьюторов, педагогов-психологов);

- внеурочную деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной школы (безопасности жизни и здоровья школьников, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия школьника с окружающей средой, социальной защиты учащихся) (далее - обеспечение благополучия обучающихся).

2.5. Объем часов внеурочной деятельности в ГБОУ лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга составляет в 5-8 классах по 5 часов в неделю в каждом классе, в 9 классах по 6 часов в неделю в каждом классе.

Программы внеурочной деятельности разрабатываются на 34 учебные недели в соответствии с требованиями к рабочим программам внеурочных занятий.

2.6. Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учётом занятости обучающихся во второй половине дня.

Годовой и недельный план внеурочной деятельности в 5 – 9 классах

Количество часов	Классы				
	V	VI	VII	VIII	IX
в неделю	5	5	5	5	6
в год	170	170	170	170	204

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Расписание занятий внеурочной деятельности формируется отдельно от расписания уроков образовательной организации.

3.2. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами организован перерыв в 20 минут между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности.

Продолжительность занятия внеурочной деятельности не превышает 45 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности 10 минут.

3.3. Реализация программ внеурочной деятельности проводится без балльного оценивания результатов. Домашние задания не предусмотрены.

План внеурочной деятельности 5 – 6 классов (45 часов в неделю)

№	Направления	Название программ внеурочной деятельности	5а	5б	5в	5г	6а	6б	6в	6г	6д	всего
1	учебные предметы образовательной программы	Смелые и ловкие	0,5	0,5	0,5	0,5	0,34	0,33	0,33	0,5	0,5	4
		Занимательная математика	1		0,5	0,5	0,33	0,34	0,33			4
		Загадки Древнего мира	1	1								2
		Юный химик					0,33	0,33	0,34	0,5	0,5	2
		Юный физик					0,34	0,33	0,33			1
		Практикум по биологии	0,5	0,5	0,5	0,5	0,33	0,34	0,33	0,5	0,5	4
2	формирование функциональной грамотности	Развитие функциональной грамотности обучающихся	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
3	реализация комплексной и систематической профориентационной работы для обучающихся	Россия – мои горизонты					1	1	1	1	1	5
4	реализация комплекса воспитательных мероприятий	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
		Выдумывай и пробуй		1	0,5	0,5						1
5	организация деятельности ученических сообществ	ЮИД			1	1	0,33	0,33	0,34	0,5	0,5	4
Всего			5	5	5	5	5	5	5	5	5	45

План внеурочной деятельности 7 – 8 классов (55 часов в неделю)

№	Направления	Название программ внеурочной деятельности	7а	7б	7в	7г	7д	8а	8б	8в	8г	8д	8е	всего
1	учебные предметы образовательной программы	Основы военной подготовки/Школа безопасности						1	1	1	1	1	1	6
		Текст как главное средство общения	1			1	1							3
		Техническое творчество		1	1									2
		Смелые и ловкие	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,25	0,25	0,25	0,25	0,5	0,5	3
		Юный физик	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,25	0,25	0,25	0,25			2
		В мире увлекательной химии	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,25	0,25	0,25	0,25	0,5	0,5	3
		Практикум по биологии	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,25	0,25	0,25	0,25			2
2	формирование функциональной грамотности	Развитие функциональной грамотности обучающихся	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
3	реализация комплексной и систематической профориентационной работы для обучающихся	Россия – мои горизонты	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
4	реализация комплекса воспитательных мероприятий	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
5	организация деятельности ученических сообществ	Хочу все знать	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2							1
Всего			5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	55

План внеурочной деятельности 9 классов (30 часов в неделю)

№	Направления	Название программ внеурочной деятельности	9а	9б	9в	9г	9д	всего
1	учебные предметы образовательной программы	Мир географии	0,34	0,33	0,33	0,5	0,5	2
		Физическая культура				1	1	2
		Текст как главное средство общения	0,33	0,34	0,33			1
		Решение задач по механике различными методами	0,33	0,33	0,34			1
		Практическое обществознание	0,34	0,33	0,33			1
		Математический клуб				1	1	2
		В мире увлекательной химии	0,33	0,34	0,33			1
		Биология в деталях	0,33	0,33	0,34			1
		За страницами учебника истории				0,5	0,5	1
		Основы программирования	0,34	0,33	0,33			1
		Секреты английского языка	0,33	0,34	0,33			1
		Смелые и ловкие	0,33	0,33	0,34			1
2	формирование функциональной грамотности	Развитие функциональной грамотности обучающихся	1	1	1	1	1	5
3	реализация комплексной и систематической профориентационной работы для обучающихся	Россия – мои горизонты	1	1	1	1	1	5
4	реализация комплекса воспитательных мероприятий	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Всего			6	6	6	6	6	30