

Принят педагогическим советом
государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения лицея
№ 95 Калининского района
г. Санкт-Петербурга
Протокол № 20/24-25 от 11.06.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ лицея № 95

Ремизова С.Н.
Приказ № 132 от 11.06.2025 г.

Согласовано с мнением родителей (законных
представителей) обучающихся
протокол Попечительского совета № 5/24-25
от 11.06.2025 г.

Согласовано с мнением обучающихся
протокол Лицейского совета № 8
от 11.06.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (10 класс)
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ЛИЦЕЯ № 95
КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 95 Калининского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования») и Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 95 Калининского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 95 Калининского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике ГБОУ лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул:

осенние каникулы – 25.10.2025 – 02.11.2025 (9 дней);

зимние каникулы – 31.12.2025 – 11.01.2026 (12 дней);

весенние каникулы – 28.03.2026 – 05.04.2026 (9 дней).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана основного общего образования ГБОУ лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2881-10.

Классы	Максимальная учебная нагрузка		Продолжительность учебного года в неделях	Время начала занятий	Промежуточная аттестация
	5-ти дневная учебная неделя	6-ти дневная учебная неделя			
10 классы	34 часа	37 часов	34	09.00	полугодия
11 классы	34 часа	37 часов	34	09.00	полугодия

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе для обучающихся в классах естественно-научного, технологического.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе для обучающихся в классах социально-экономического профиля.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов по 6-ти дневной учебной неделе и по 34 часа в 10 и 11 классе по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебный план определяет количество учебных занятий на одного обучающегося за 2 года не менее 2312 часов и не более 2516 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее № 95 Калининского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

При изучении предметов иностранный (английский) язык, информатика осуществляется деление учащихся на подгруппы при наполняемости класса 25 и более человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

Учебный предмет «Математика» реализуется тремя предметами «Алгебра и начала анализа», «Геометрия» и «Вероятность и статистика».

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодие оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за полугодие осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам полугодия.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе полугодия. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 95 Калининского района Санкт-Петербурга.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Государственная итоговая аттестация проводится в 11 классах в соответствии со статьей 59 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Порядком проведения Государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор) от 04 апреля 2023 года № 233/552, в форме ЕГЭ или ГВЭ в сроки, установленные Министерством просвещения Российской Федерации. ГИА является обязательной процедурой, завершающей освоение основной образовательной программы среднего общего образования.

Режим работы ГБОУ лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга определен в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20, с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающихся следующим образом:

в X - XI классах естественно-научного, технологического, социально-экономического профиля и универсального профиля (11 класс) – шестидневная учебная неделя; в X - XI классах универсального профиля (спортивные классы) – пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.3648-20).

Режим работы лицея: понедельник- пятница с 8.30 до 20.00; суббота с 8.30 до 16.00.

Начало занятий в 09 часов 00 минут. Обучения осуществляется в одну смену.
Продолжительность урока в 10 - 11 классах составляет 45 минут.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и дополнительных занятий. Дополнительные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом дополнительных занятий и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Расписание звонков для учащихся 10 – 11 классов:

Урок	Время	Перемена
1 урок	09.00 – 09.45	10 минут
2 урок	09.55 – 10.40	20 минут
3 урок	11.00 – 11.45	20 минут
4 урок	12.05 – 12.50	20 минут
5 урок	13.10 – 13.55	20 минут
6 урок	14.15 – 15.00	10 минут
7 урок	15.10 – 15.55	10 минут
8 урок	16.05 – 16.50	10 минут

Учебный план среднего общего образования естественно-научного профиля обучения.

Учебный план среднего общего образования естественно-научного профиля ГБОУ лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга содержит 2 учебных предмета на углубленном уровне изучения из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области: «Химия», «Биология».

Учебный план лицея предусматривает выполнение индивидуального проекта обучающимися в 10 классе.

На изучение учебного предмета «Иностранный язык» на базовом уровне предусмотрено 3 часа в неделю. Учебный предмет «Иностранный язык» реализуется изучением учебного предмета «Английский язык».

С целью развития естественно-научного мышления обучающихся и повышения их учебных компетенций в области биологических и химических наук и углубления теоретического багажа выпускника и сформированности у него прочных навыков применения этих знаний, как в стандартных, так и в изменённых ситуациях из части, формируемой участниками образовательных отношений, добавлены часы на изучение учебных предметов: «Алгебра и начала математического анализа» 2 часа в 10 классе и 1 час в 11 классе, «Геометрия» - 1 час в 11 классе, «Физическая культура» - по 1 часу в 10 и 11 классах; дополнительных курсов из предметных областей «Естественные науки» и «Математика и информатика»:

- Биопрактикум, по 1 часу в 10 и 11 классе;
- Трудные вопросы химии, по 1 часу в 10 и 11 классе;
- Избранные вопросы, 1,5 час в 11 классе.

Нагрузка учебного плана				10 параллель (бдн)			11 параллель (бдн)		
№	Предметная область	Предмет	Всего	з/эт	нед	з/нед	з/эт	нед	з/нед
Обязательная часть									
1	Русский язык и литература	Русский язык	136	68	34	2.00	68	34	2.00
2	Русский язык и литература	Литература	204	102	34	3.00	102	34	3.00
3	Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	204	102	34	3.00	102	34	3.00

4	Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	170	68	34	2.00	102	34	3.00
5	Математика и информатика	Геометрия	102	68	34	2.00	34	34	1.00
6	Математика и информатика	Вероятность и статистика	68	34	34	1.00	34	34	1.00
7	Математика и информатика	Информатика	68	34	34	1.00	34	34	1.00
8	Общественные науки	История	136	68	34	2.00	68	34	2.00
9	Общественные науки	Обществознание	119	68	34	2.00	51	34	1.50
10	Общественные науки	География	68	34	34	1.00	34	34	1.00
11	Естественные науки	Физика	136	68	34	2.00	68	34	2.00
12	Естественные науки	Биология	204	102	34	3.00	102	34	3.00
13	Естественные науки	Химия	204	102	34	3.00	102	34	3.00
14	Физическая культура	Физическая культура	136	68	34	2.00	68	34	2.00
15	Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	68	34	34	1.00	34	34	1.00
16		Индивидуальный проект	34	34	34	1.00			
Итого по компоненту Обязательная часть						31.00			29.50
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
1	Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	102	68	34	2.00	34	34	1.00
2	Математика и информатика	Геометрия	34				34	34	1.00
3	Физическая культура	Физическая культура	68	34	34	1.00	34	34	1.00
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений			136	68		2.00	68		2.00
Предметы по выбору									
1		Электив (предметы по выбору)	187	68	34	2.00	119	34	3.50
2	Естественные науки	Электив1 (химия)	68	34	34	1.00	34	34	1.00
3	Естественные науки	Электив2 (биология)	68	34	34	1.00	34	34	1.00
4	Математика и информатика	Электив3 (предметы по выбору)	51				51	34	1.50
Итого по компоненту Предметы по выбору			136	68		2.00	68		
Предельная нагрузка			2516	1258		37	1258		37
Итого			2448	1224		36	1224		36

Учебный план среднего общего образования технологического профиля обучения.

Учебный план среднего общего образования технологического профиля ГБОУ лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга содержит 3 учебных предмета на углубленном уровне изучения из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области: «Физика», «Информатика», «Математика».

Учебный план лицея предусматривает выполнение индивидуального проекта обучающимися в 10 классе.

На изучение учебного предмета «Иностранный язык» на базовом уровне предусмотрено 3 часа в неделю. Учебный предмет «Иностранный язык» реализуется изучением учебного предмета «Английский язык».

С целью развития естественно-научного мышления обучающихся и повышения их учебных компетенций в области физических наук и углубления теоретического багажа выпускника и сформированности у него прочных навыков применения этих знаний, как в стандартных, так и в изменённых ситуациях из части, формируемой участниками образовательных отношений, добавлены часы на изучение дополнительных курсов из предметных областей «Естественные науки» и «Математика и информатика»:

- Решение задач повышенной сложности, 1 час в 11 классе;
- Избранные вопросы, по 1 часу в 10 и 11 классе.

Нагрузка учебного плана				10 параллель (бдн)			11 параллель (бдн)		
№	Предметная область	Предмет	Всего	з/эт	нед	з/нед	з/эт	нед	з/нед
Обязательная часть									
1	Русский язык и литература	Русский язык	136	68	34	2.00	68	34	2.00
2	Русский язык и литература	Литература	204	102	34	3.00	102	34	3.00
3	Иностранные языки	Иностранный язык	204	102	34	3.00	102	34	3.00
5	Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	272	136	34	4.00	136	34	4.00
6	Математика и информатика	Геометрия	204	102	34	3.00	102	34	3.00
7	Математика и информатика	Вероятность и статистика	68	34	34	1.00	34	34	1.00
8	Математика и информатика	Информатика	272	136	34	4.00	136	34	4.00
9	Общественные науки	История	136	68	34	2.00	68	34	2.00
10	Общественные науки	Обществознание	136	68	34	2.00	68	34	2.00
11	Общественные науки	География	68	34	34	1.00	34	34	1.00
12	Естественные науки	Физика	340	170	34	5.00	170	34	5.00
13	Естественные науки	Биология	68	34	34	1.00	34	34	1.00
14	Естественные науки	Химия	68	34	34	1.00	34	34	1.00
15	Физическая культура	Физическая культура	136	68	34	3.00	68	34	2.00
16	Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	68	34	34	1.00	34	34	1.00
17		Индивидуальный проект	34	34	34	1.00			
Итого по компоненту Обязательная часть			2414	1224		37.00	1190		36.00
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Предметы по выбору									
1		Электив (предметы по выбору)	34				34	34	1.00
2	Естественные науки	Электив1 (предметы по выбору)	34				34	34	1.00
3									
Итого по компоненту Предметы по выбору			102				68		1.00
Предельная нагрузка			2516	1258		37	1258		37
Итого			2516	1258		37.00	1258		37.00

Учебный план среднего общего образования социально-экономического профиля обучения.

Учебный план среднего общего образования социально-экономического профиля ГБОУ лицея № 95 Калининского района Санкт-Петербурга содержит 3 учебных предмета на углубленном уровне изучения из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области: «Обществознание», «Математика».

Учебный план лицея предусматривает выполнение индивидуального проекта обучающимися в 10 классе.

На изучение учебного предмета «Иностранный язык» на базовом уровне предусмотрено 3 часа в неделю. Учебный предмет «Иностранный язык» реализуется изучением учебного предмета «Английский язык».

С целью развития естественно-научного мышления обучающихся и повышения их учебных компетенций в области общественных наук и углубления теоретического багажа выпускника и сформированности у него прочных навыков применения этих знаний, как в стандартных, так и в изменённых ситуациях из части, формируемой участниками образовательных отношений, добавлены часы на изучение дополнительных курсов из предметных областей «Общественные науки» и «Математика и информатика»:

- Трудные вопросы истории, 1 час в 11 классе;
- Финансовая грамотность. Цифровой мир, по 1 часу в 10 и 11 классе;
- Избранные вопросы, по 1 часу в 10 и 11 классе;
- Цифровая грамотность, по 1 часу в 10 и 11 классе.

Нагрузка учебного плана				10 параллель (бдн)			11 параллель (бдн)		
№	Предметная область	Предмет	Всего	з/эт	нед	з/нед	з/эт	нед	з/нед
Обязательная часть									
1	Русский язык и литература	Русский язык	136	68	34	2.00	68	34	2.00
2	Русский язык и литература	Литература	204	102	34	3.00	102	34	3.00
3	Иностранные языки	Иностранный язык	204	102	34	3.00	102	34	3.00
4	Математика и информатика	Математика			34			34	
5	Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	272	136	34	4.00	136	34	4.00
6	Математика и информатика	Геометрия	204	102	34	3.00	102	34	3.00
7	Математика и информатика	Вероятность и статистика	68	34	34	1.00	34	34	1.00
8	Математика и информатика	Информатика	68	34	34	1.00	34	34	1.00
9	Общественные науки	История	136	68	34	2.00	68	34	2.00
10	Общественные науки	Обществознание	272	136	34	4.00	136	34	4.00
11	Общественные науки	География	68	34	34	1.00	34	34	1.00
12	Естественные науки	Физика	136	68	34	2.00	68	34	2.00
13	Естественные науки	Биология	68	34	34	1.00	34	34	1.00
14	Естественные науки	Химия	68	34	34	1.00	34	34	1.00
15	Физическая культура	Физическая культура	136	68	34	2.00	68	34	2.00
16	Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	68	34	34	1.00	34	34	1.00
17		Индивидуальный проект	34	34	34	1.00		34	
Итого по компоненту Обязательная часть						32.00			31.00
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
	Физическая культура	Физическая культура	68	34	34	1.00	34	34	1.00
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений			68	34		1.00	34		1.00

Предметы по выбору									
1		Электив (предметы по выбору)	102	34	34	1.00	68	34	2.00
2	Общественно-научные предметы	Электив1 (финансовая безопасность)10в	34	34	34	1.00			
	Общественно-научные предметы	Электив1 (финансовая безопасность)11в	34				34	34	1.00
	Математика и информатика	Электив 3 (предметы по выбору) 11в	34				34	34	1.00
Итого по компоненту Предметы по выбору			102	34		1.00	68		2.00
Предельная нагрузка			2312	1156	34	34	1156	34	34
Итого			2312	1156		34.00	1156		34.00

