Ремизова Светлана Николаевна дага: 2025.08.20 Николаевна двага: 2025.08.20 09:29:18 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО «КОМЕННА» ЛЕДИНИЯ ДИРЕКТОР Генеральный директор АО "Комбинат питания НЕВА" С.Н. филиппов

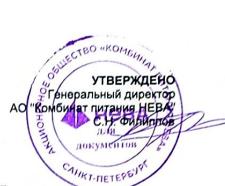


	<u>29 сентября</u> 2025 г.
Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
35	Бутерброд с маслом сливочным
	Батон пшеничный, Масло спипочнов Б -2,40 г, Ж- 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
160/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным
70070	Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9.31 г, Ж - 8.4 г, У - 27.01, г, ЭЦ - 205,4 ккал
200	Чай с сахаром
200	Чай черный весовой. Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Мандарин свежий
	Б - 0,8 г, Ж- 0,1 г, У - 7,6 г, ЭЦ - 38 ккал
25	Печенье в ассортименте
	Б - 3,0 г, Ж- 2,6 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккаг

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно
	Огурцы соленые Б - 0.48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ -6,6 кгал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная. Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сиетана, Масло подсолнечное, Павровый лист, томатная-паста Б - 2 07 г. Ж - 4 97г, У - 14,7г. ЭЦ - 82,60 гиял
	Гуляш
100	Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная,Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11.24 г, Ж - 12.3 г, У - 8.4 г, ЭЦ - 214,2ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"
150	Крупа гречневая. Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый 5 - 3,8 г, Ж - 4,8 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,4 кхал
200	Сок фруктовый (яблочный)
200	Б - 1 г. Ж - 0.2 г. У - 19.80 г. ЭЦ - 88.0 кхал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 кхал
50	Батон обогащенный микронутриентами
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

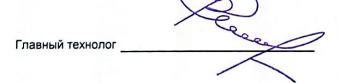
Ремизова Светлана Николаевна Николаевна (99:29:45 + 03'00')



МЕНЮ (Льготное) 2 день 30 сентября 2025 г.

Выход, г Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
130/25	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог,Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло 5 - 12,52 г, Ж. 13,87 г, У - 29,80 г, ЭЦ - 331,60 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон — Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69г, ЭЦ - 59,90 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж- 1,18 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б ⋅ 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ -44,4 ккал
20	Вафли
	Б - 1,44 г, Ж- 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат из свежей капусты с огурцом	
00	Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,61 г, Ж - 3,2 г, У - 2.62 г, ЭЦ - 53,10 югал	
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель. Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Сог Киспота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное 6 - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,7	
90	Шницель рубленый мясной Говядина, Свинина. Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 7,4 г, Ж - 10,5 г, У - 3,64г. ЭІ	
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия. Масло сливочное, Соль Б - 5,5 г, Ж - 4,8 г, У - 31,30г, ЭЦ - 191,00 ккал	
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 кхал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами 5-3,2 г, Ж-1,7 г, У-20,4 г, ЭЦ-92 ккал	
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г. Ж - 2.32 г. У - 25,98 г. ЭЦ - 136 ккал	



Ремизова ицфровой подписью:
Светлана Николаевна Дага: 2025.08.20



МЕНЮ (Льготное) 3 день 01 октября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыкпа спежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,00 г, Ж- 6,2 г, У -25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал	
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж- 4,29г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87ккал	
200	Чай с сахаром Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0ккал	
100	<i>Груша свежая</i> Б - 0,4 г, ж- 0,3 г, У - 10,3г, ЭЦ - 47,0 ккал	
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж- 5,08г, У - 9,38г, ЭЦ - 107,56 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат из кваше	ной капусты
••	Капуста квашеная. Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук реп	чатый Б - 0,96 г, Ж - 3.06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 кхал
	Суп картофельный с	горохом и гренками
200/5	Картофель свежий. Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, М Б - 5.27 г, Ж - 3,74 г. У - 1:	
	Котлета рубленная	
90	Филе куриноу с/м. Батон. Масло сливочное, Соль	, Сухари панировочные, Масло подсолнечное,
	Б - 9,84 г. Ж - 5,6 г, У - 8,	95 г, ЭЦ - 144,73 ккал
2010/6000	Ризотто(рис	с овощами)
150	Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горс Соль Б - 2.9 г.)	ошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная К - 7.43г, У - 17,06 г, ЭЦ - 146,70 ккал
	Компот из св	
200	Яблоки свежие.Сахар-песок, Лимонная кислота	Б - 0,2 г, Ж - 0,0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогац	ценный микронутриентами
40	Б-3,2 г, Ж-1,7 г, У-	20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный і	иикронутриентами
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25	5,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Ремизова Светлана Николаевна Анколаевна инколаевна Реміз (205,08,20) (193,030,33)



МЕНЮ (Льготное) 4 день 02 октября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Каша из пшена и риса молочнан жибкан (Дружба) Крупа пшенач, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-пасок, Масло впиночнов, Соль — Б.: 8,07 г., ж. 7,92г., У : 26,36 г., 311 : 174,36усгая.	
25	Бутерброд с маслом сливочным	
200	Масло епиночнов, Ватон пшаничный — В : 2,0 г, Ж: 7,64 г, У : 12,64 г, ЭЦ : 136,70 ккал Чай с лимоном	
100	Чан пистевен, Сахар песек, Лимен В = 0,2 9г, Ж = 0,1 г, У = 14,69 г, ЭЦ = 59,90 укал Яблоко свежее	
150	Б. 0,4 г, Ж. 0,4 г, У. 8,8 г, ЭЦ - 44,4мгал Иовурт фруктовый, м. О.ж. 2,5%	
	15 - 4, 1 r, HC P, 6 r, V - 4, 6r, 1911 - 67,00mmarr	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60/20	Салат из свеклы с яйцом	
	Свекла, Янце курниев, Масло подеолнечнов. Соль — Б -2,95 г, Ж - 7,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 109,06кгар	
200/5	Свекля, Янце куришее, Масло подволивенное. Соль — Б2,95 г.Ж7,00 г.У3,6 г. ЭЦ - 160,06ггал Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картефель свежин, Макарониые изделия, Лук регенатый, Морконь опожая, Мясло подсоливенное, Соль, навроным лист, Ухроп, Филек хуровое оты	
-	B = 4.07€, XC = 2.24 €, Y = 15.74€, DLL = 94.60 κκαρ	
0000	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	
90/30	Мантай сък,Крупа расовая, Лук репчитый Морковь, Муки пшеничния,Крамман хартофильный, Томатиля паста, Сахар, Кислота тимовеж	
	Павровый лист, Масло подсолнечное, Соль — 5 - 6,17г, Ж - 6,05 г, ∀ - 0,44 г, 5Ц - 151,76 инал	
150	Картофель отварной	
	Картофель, Масле онивочнов, Соль 5 - 2,9г, Ж - 4,7 г, У - 23,50г, 5Ц - 146.00 келя	
200	Картофель, Масло оливочнов, Соль 5 - 2,9г, Ж - 4,7 г, У - 25,50г, 5Ц - 148,00 угал Сок фруктовый (персиковый)	
	B = 1.6, $M = 0.2.6$, $V = 10.6$, $911 = 76$ was	
40	Хлеб ржано-пшеничный обоващенный микронутриентами	
1, 10, 10	6 - 3.2 r, Ж - 1,7 r, V - 20,4 r, 514 - 92 rean	
50	Батон обоващенный микронутриентами	
	6 - 4 r. 3K - 2,32 r, V - 26,08 r, 314 - 136 ккан	

Главный технолог

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Светлана Инколаевна Дата: 2025.08.20 Николаевна 09:30:57 +03:00′

УТВЕРЖДЕНО

УТВЕРЖДЕНО

Ренеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

С.Н. Филиппов CAHKT-RETERENS

МЕНЮ (Льготное) 5 день 03 октября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
160/15	Макароны отварные с сыром	
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 12,53г, Ж- 14,20 г, У - 32,60 г, ЭЦ - 303,50 <i>ккал</i>	
45	Бутерброд с повидлом	
	Батон пшеничный. Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200	Какао с молоком	
200	Какао- порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 2,9г, Ж - 2,5 г, У - 24,8г, ЭЦ - 134,00ккал	
100	Апельсин свежий	
	Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Винегрет овощной	
60	Свекла свежая, Картофоль свежий, Морковь свежая, Отурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,84 г, Ж - 6,06 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 66,40 ккал	
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый пист, Петрушка свежая Б - 4,28 г, Ж - 5.22 г, У - 17.8 г, ЭЦ - 118,30ккал	
	Голубцы ленивые	
240	Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая. Масло подсолнечное. Соль Б - 13,74г, Ж - 11,53 г, У - 22.4г, ЭЦ - 248,30 ккал	
200	Напиток из протертой брусники	
200	Брусника протертаяс сахаром, Сахар-песок, Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У -24,10г, ЭЦ - 95,20ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
10	Б - 3.2 г, Ж - 1,7 г, У - 20.4 г. ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами	
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Цята: 2025 (8.20 Николаевна дага: 2025 (8.20 николаевна 2031:22 +03'00'

Генеральный директор АО "Комбинат питания НЕВА" С.Н. Финиппов В

УТВЕРЖДЕНО РЕЖЯ НЕВА"

чиппово В А

чиппово В А документов CAHKT-NETEPSYN

МЕНЮ (Льготное) 6 день

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б -8,96 г, Ж- 12,37 г, У - 29,04 г, ЭЦ - 220,70 ккал	
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	
200	Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал Чай с сахаром	
	Чай пистовой , Сахар-песок Б - 0,2 г. Ж - 0,1 г. У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал Батон нарезной обогащенный микронутриентами	
25	Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 кхал Мандарин свежий	
100	Б - 0,8г, Ж- 0,1 г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Огурец соленый порционно	
60	Отурцы саленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 кхал	
	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	
200/10	Мясо куриное грудка с/м, Макаронные изделия (вермишель) Морковь, Лух репчатый. Масло подмолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый пист. Яйцо куринов 5 - 7,8 г. Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 109,20 ккал	
240	Паэлья с курицей	
	Крупа рисовая, Филу куриное грудка сім, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая.Перец, Помидоры свехоне, Соль, Чеонок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б-8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4кхал	
	Сок фруктовый (яблочный)	
200	Б - 1 г, Ж - 0.2 г, У - 19,8г, ЭЦ - 86,00каал	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40	5 - 3,2 r, Ж - 1,7 r, Y - 20,4 r, ЭЦ - 92 xxan	
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО Директор школы Ns Светлана Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна дата: 2025.08.20 09:31:46 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 7 день

.07 октября _ 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
140/15	Макароны отв	
140/15	Макаронные изделия ,Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 8,21 г, Ж- 10,3Gr, У - 20,6Gr, ЭЦ - 244,20 ккал
45	Бутерброд с повидлом	
	Батон нарезной обогащенный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 80,8 ккал
200	Чай с с	
	Чай листовой. Сахар-песок . Б - 0.2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в ин	дивидуальной упаковке
200	Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У -13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60	Салат витаминный Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б-0,71 г. Ж-3,2г, У-4,8 г, ЭЦ-52,20 ккал		
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Ужроп свежни Б - 4.78 г, Ж - 2.27 г, У - 15.88 г, ЭЦ -103,00 ккал		
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Маспо подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,46 г, 3Ц - 180,00мкал		
150	Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное 5 - 3,60 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4г, ЭЦ - 97,40ккал		
200	Напиток из шиповника		
	Плоды шиловника сушеные, Сахарный песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал		
100	Яблоко сеежее 5 -0.4 г, Ж - 0.4 г, У - 9.8г, ЭЦ - 44.4ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
50	Б - 3.2 г. Ж - 1.7 г. У - 20.4 г. ЭЦ - 92 ккпл Батон обогащенный микронутриентами		
50	Б - 4 г. Ж - 2,32 г. У - 25,98 г. ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО Директор школы Ns Ремизова Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна дага: 2025.08.2 о Озза: 2025.08.2 о Озза: 2025.08.2 о Озза: 2025.08.2 о

Генерайьный директор 24 АО "Комбинат литания НЕВА" С.Н. Филиппов документов CAHKT-NETEPSYPT

МЕНЮ (Льготное) 8 день

_08 октября ___ 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь , Лук репчатый,Курага, Сахар, Соль - 10,31 г, Ж- 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 279,40 ккал	Б
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо курино́е Б - 5.1 г, Ж- 7,15г, У - 10,65г, ЭЦ - 122,80 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок. Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал	
100	Груша свежая	
5.00.00	Б - 0,4г, Ж- 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным		
	Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г. Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 кхал		
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной		
200/5/5	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек звлёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ -80,8 ккал		
	Печень по-строгановски		
100	Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное,Лук репчатый.Томатная паста. Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал		
150	Булгур с овощами		
1.00	Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированняя, Б5,1 г. Ж2,7г. У3,70 г. ЭЦ - 179,00ккал		
200	Компот из свежих яблок		
200	Яблоки свежие, свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87,80 ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
40	Б - 3,2 г. Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

Ремизова подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевн Николаевна дата: 2025.08.20 09:32:30 +03:00°



МЕНЮ (Льготное) 9 день <u>09 октября</u> 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупа, Свхар, Сметаня, Какао- порошок, Яйцо куриноо, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко стущенн Б - 14,80г, Ж - 14,28 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 305,78 ккар		
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами 6 - 2,2 г, ж- 1,2 г, у - 16,8 г, эц - 86,8 ккал		
200	Чай с лимоном Чай листовой, Сахар-песок, Лимон 5 - 0,29 г, № - 0,10г, У - 14,69 г, ЭЦ - 50,90 ккап		
100	Яблоко свежее 6 - 0,4г, Ж- 0,4 г, У- 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккпл		

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60	Салат "Мозайка"		
60	Картофель, Морковь Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Маспо подсолнечное 5 - 3,3 г, Ж - 3,8 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал		
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной		
	Свекла свежая,Капуста белокочанная свеждя, Картофоль свежий, Морковь свежая, Лук репчатый,Масло подсолнечное,Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная,Курица отварная,Сметана,Соль,Лавровый лист,Петрушка свежая Б - 3,27г, Ж - 4,8г, У - 11,2г, ЭЦ -94 ккал		
240	Паста Болоньезе "по-школьному"		
240	Говядина с/м, Свинина с/м, Макаронные издолия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Мосло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 237,10ккал		
200	Сок фруктовый (персиковый)		
	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 жал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 кмал		

Главный технолог

Ремизова подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Дата: 2025.08.20 09:32:54 + 03'00'



МЕНЮ (Льготное) 10 день

_10_октября__2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
450	Омлет натуральный	
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14,5 г, Ж- 14,27 г, У - 8,89 г, ЭЦ - 262,43 «кал
40	Бутерброд с сыром и огурцом	
1,0,0,8.1	Батон нарезной, Огурец спежий, Сыр	6 - 3,01r, Ж- 4,09r, У - 13,56r, ЭЦ - 105,87ккал
200	Чай с сахаром	
200	Чай листовой , Сахар-песок, Б -	0,2 r, X -0,1r, Y - 15,00r, ЭЦ - 60,00ccan
35	Зефир витам	<i>иинизированный</i>
	Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У	- 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал
100	Апельс	ин свежий
700	Б - 0,9 г, Ж- 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат из квашеной капусты	
80	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное	Б - 0,96 г. Ж - 3,06 г, У - 4.62 г, ЭЦ - 49.8 ккал
2225	Суп картофельный с горохом и гренками	
200/5 Квртофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, батон на Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал		
240	Жаркое по-домашнему со свининой Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист 5 - 12,50 г, Ж - 14,94г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккап	
200	Компот из смеси сухоф Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	руктов
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3.2 г. Ж - 1.7 г. У - 20.4 г. ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микрон	утриентами
	Б - 4 r, Ж - 2,32 r, У - 25,98 r, ЭЦ -	136 ккал

Главный технолог

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Николаевна (2013) (2014)

OBA PERA **УТВЕРЖДЕЙО** Генеральный директор АО "Комбинат питания НЕВА" С.Н. Фидиппов документов CAHKT-DETERSO

МЕНЮ (Льготное) 11 день _13 октября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло едипочное — 5 - 2,40 г, Ж- 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 якал		
160/5	Каша веркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным хлопья овеляныя "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочнов Б - 9,31 г, Ж - 8,4 г, У - 27,01, г, ЭЦ - 205.4 гкал		
200	Чай с сахаром Чай черный весовой Сахар-песок — 5 - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 гхал		
100	Ман∂арин свежий Б - 0,8 г, ж - 0,1 г, у - 7,6 г, ЭЦ - 38 ккал		
25	Печенье в ассортименте Б - 3.0 г, ж - 2,6 г, у - 11,2 г, 3Ц - 69,0 кмал		

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60	Огурец соленый	порционно	
15.50	Огурцы соленые Б - 0,48 г. Ж - 0,	06 г, У - 1,02 г, ЭЦ -6.6 ккал	
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная. Луж регнатый. Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечно		
	Лапровый пист, томатная-пяста	6 - 3 07 r X - 4 97r, V - 14,7r, OLL - 82 60 KIRAN	
100	Гуляш		
	Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,		
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"		
,,,,	Крупа гречневая. Масло сливочное, Соль, Морковь. Лук репчатый	Б-3,6 г, Ж-4,6 г, У-10,4 г, ЭЦ-97,4 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный)		
	5 - 1 r. X - 0.2 r, Y - 19,80 r, OU - 86,0 KMAN		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
10	5 - 3.2 r, X - 1,7 r, Y - 20,4		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25.98		

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО

Директор школы N: Ф.И.О.

Ремизова Светлана Николаевна Дниколаевна Николаевна 0.933:40 + 03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
омбинат питания НЕВА"
С.Н. филиплов АО "Комбинат питания НЕВА"

документов

CAHKT- NETEPHYP



Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
130/25	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 12,52 г, Ж- 13,87 г, У - 29,80 г, ЭЦ - 331,60 ккал	
200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69г, ЭЦ - 59,90 ккал	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами 5 - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 63 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ -44,4 ккал	
20	Вафли	
20	Б - 1,44 г, Ж- 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,00ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60	Салат из свежей капусты с огурцом		
00	Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежне, Масло растительное, Соль Б - 0,61 г, Ж - 3,2 г. У - 2,62 г, ЭЦ - 53,10 кхал		
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель. Свекла, Капуста белокочанная свехая, Говядина отварная, Лук регнатый, Морковь свехая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петруцка свехая, Масло подсолнечное 5 - 3.46 г. Ж - 4,63 г. У - 9.71 г.		
	Шницель рубленый мясной		
90	Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 7,4 г, Ж - 10,5 г. У - 3,64г. З 133,18 кхал		
150	Макаронные изделия отварные		
150	Макаронные изделия. Масло сливочное, Соль Б - 5,5 г, Ж - 4,8 г, У - 31,30г, ЭЦ - 191,00 ккал		
200	Компот из сухофруктов		
200	Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97.20 ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
70	Б – 3,2 г, Ж – 1,7 г, У – 20,4 г, ЭЦ – 92 кхал		
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
50	Б - 4 г, Ж - 2.32 г, У - 25.98 г, ЭЦ - 136 кхал		

Главный технолог

Ремизова Светлана Николаевна Николаевна (934:03)



МЕНЮ (Льготное) 13 день <u>15 октября</u> 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,00 г, Ж- 6,2 г, У -25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал		
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж- 4,29г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87ккал		
200	Чай с сахаром Чай листовой. Сахар-песок Б - 0.2г, Ж - 0.1г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0ккал		
100	<i>Груша свежая</i> 5 - 0,4 г, Ж- 0,3 г, У - 10,3г, ЭЦ - 47,0 ккал		
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, ж- 5,08г, у - 9,38г, Эц - 107,56 ккал		

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60	Салат из квашено	ой капусты	
	Капуста квашеная. Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчат	ый Б - 0,96 г, Ж - 3.06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал	
	Суп картофельный с го	рохом и гренками	
200/5	Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масл		
	Б - 5.27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10		
	Котлета рубленная из	з филе куриного	
90	Филе куриноу с/м. Батон. Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное,		
	Б - 9,8 4 г, Ж - 5,6 г, У - 8,95	г, ЭЦ - 144,73 ккал	
	Ризотто(рис с	овощами)	
150	Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Гороше	к зеленый консервированный, Кукуруза консервированная	
	Соль Б - 2,9 г, Ж -	7,43г, У - 17,06 г, ЭЦ - 146,70 ккал	
200	Компот из свеж	ких яблок	
200	Яблоки свежие.Сахар-песок, Лимонная кислота	Б - 0,2 г, Ж - 0,0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогаще	нный микронутриентами	
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4	г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный ми	кронутриентами	
50	5 - 4 r, X - 2,32 r, Y - 25,98	г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Дага: 2025.08.20 Николаевна Дага: 2025.08.20 09:34:26 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 14 день <u>16 октября</u> 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшеная,Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочнов, Соль Б - 9,07 г, Ж- 7,92г, У - 26,30 г, ЭЦ - 174,30кк		
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж- 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 138,70 ккал		
200	Чай с лимоном Чай пистовой, Сахар-песок, Лимон Б ⋅ 0.2 9г, Ж ⋅ 0.1 г, У ⋅ 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал		
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, ж - 0,4 г, у - 9,8 г, Эц - 44,4ккал		
150	Иогурт фруктовый, м.д.ж.2,5%		

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60/20	Салат из свеклы с яйцом		
00/20	Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,95 г, Ж - 7,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,00ккал		
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук регчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, лавровый лист, Укроп, Филе куриное о/м		
	Б - 4,07г, ж - 2,24 г, У - 15,74г, ЭЦ - 94,60 ккал Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами		
90/30	Минтай с/м,Крупа рисовая, Лук регчатый Морковь. Мука пшеничная,Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 8,17г, Ж - 6,85 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал		
150	Картофель отварной		
130	Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,9г, Ж - 4,7 г, У - 23,50г, ЭЦ - 148,00 ккал		
200	Сок фруктовый (персиковый)		
200	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
40	Б - 3.2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
30	Б - 4 г. Ж - 2,32 г. У - 25,98 г. ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.
Ремизова
Светлана
Николаевна
Дата: 2025/08.20
Николаевна
Оорганы Николаевна



CAHKT-NETEPEYPE

МЕНЮ (Льготное) 15 день октября **2025** г. 17

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
160/15	Макароны отварные с сыром	
700775	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 12,53г, Ж- 14,20 г, У - 32,60 г, ЭЦ - 303,50 ккал	
45	Бутерброд с повидлом	
,0	Батон пшеничный. Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200	Какао с молоком	
	Какао- порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 2,9г, Ж - 2,5 г, У - 24,8г, ЭЦ - 134,00ккал	
100 Апельсин свежий		
, 00	Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
	Винегрет овощной		
60	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,84 г, Ж - 6,06 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 66,40 ккал		
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 17.8 г, ЭЦ - 118,30ккал		
	Голубцы ленивые		
240	Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая. Масло подсолнечное. Соль Б - 13,74г, Ж - 11,53 г, У - 22.4г, ЭЦ - 248,30 ккал		
200	Напиток из протертой брусники		
200	Брусника протертаяс сахаром, Сахар-песок, Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У -24,10г, ЭЦ - 95,20ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
40	Б - 3.2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г. ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
30	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

Ф.И.О.

Ремизова подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Дата: 2025.08.20 09:35:09 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 16 день <u>20 октября</u> 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
150	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
.00	Б -8,96 г, Ж- 12,37 г, У - 29,04 г, ЭЦ - 220,70 ккал		
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%		
100	Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккап		
200	Чай с сахаром	-	
200	Чой листовой , Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал		
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
	Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал		
100	Мандарин свежий		
,00	Б - 0,8г, Ж- 0,1 г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00 ккал		

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60	Огурец соленый порционно		
00	Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6.6 ккал		
	Бульон куриный с вермишелью и яйцом		
200/10	Мясо куриное грудка с/м, Макаронные изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подмолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист. Яйцо куринов Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 109,20 ккал		
	Паэлья с курицей		
240	Крупа рисовая, Филу куриное грудка с/м, Лук регчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая,Перец, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка. Кукуруза консервированная Б -8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345.4ккал		
200	Сок фруктовый (яблочный)		
200	Б - 1 г, Ж - 0.2 г, У - 19,8г, ЭЦ - 86,00ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
70	Б - 3,2 г. Ж - 1,7 г, У - 20.4 г, ЭЦ - 92 ккал		
F 0	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО

Директор школы Ns Ф.И.О.

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Дага: 2025.08.20 09:35:32 +03'00'

Генеральный директор АО "Комбинат питания НЕВА" О.Н. Филиппов

документов

CAHKT- NETEP 64P

МЕНЮ (Льготное) 17 день

	" Hellb	
21	октября	2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
44045	Макароны отв	арные с сыром	
140/15	Макаронные изделия ,Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 8,21 г, Ж- 10,36г, У - 29,60г, ЭЦ - 244,20 ккал	
45	Бутерброд с повидлом		
43	Батон нарезной обогащенный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200 Чай с сахаром		ахаром	
200	Чай листовой, Сахар-песок . Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал		
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в ин	дивидуальной упаковке	
200	Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У	-13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60	Салат витаминный Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б -0,71 г, Ж - 3,2г, У - 4,8 г, ЭЦ - 52,20 ккал		
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий 5 - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,68 г, ЭЦ -103,00 ккал		
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7.1 г, Ж - 10.21 г, У - 9.46 г, ЗЦ - 180,00ккал		
150	Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное 5 - 3,60 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4г, ЭЦ - 97,40ккал		
200	Напиток из шиповника		
200	Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккап		
100	Яблоко свежее Б -0,4 г, Ж - 0.4 г, У - 9.8г, ЭЦ - 44,4ккал		
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
40	Б - 3,2 г,)К - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккап		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

Ремизова Светлана

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Дата: 2025.08.20 Николаевна 09:35:54 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 18 день октября_ **2025** г. 22

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь , Лук репчатый,Курага, Сахар, Соль - 10,31 г, Ж- 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 279,40 ккал		
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж- 7,15г, У - 10,65г, ЭЦ - 122,80 ккал		
200	Какао с молоком Какао-порошок. Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал		
100	Груша свежая Б - 0,4г, Ж- 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал		

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным		
	Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г. Ж - 6,53 г, У - 3.6 г, ЭЦ - 54,4 ккал		
	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной		
200/5/5	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ -80,8 ккал		
100	Печень по-строгановски		
	Печень говяжья с/м. Масло подсолнечное,Лук репчатый.Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль		
	Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал		
150	Булгур с овощами		
	Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная, Б -5,1 г. Ж - 2,7г. У - 3,70 г. ЭЦ - 179,00ккал		
200	Компот из свежих яблок		
	Яблоки свежие, свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87,80 ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
	Б - 3,2 г. Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

Главный технолог

Ремизова Светлана Николаевна Дага: 2025.08.20 Николаевна до 936:20 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 19 день <u>23 октября</u> 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со с <i>вущенным молоком</i> Творог, Маннав крупа, Сахар, Сметана, Какао- порошок, Яйцо куринов, Масло подсолночнов, Соль, Ванилин, Молоко сгущеннов Б - 14,60г, Ж - 14,28 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 305,78 ккал		
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
79.70	Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал		
200	Чай с лимоном		
	Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал		
100	Яблоко свежее		
	Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккия		

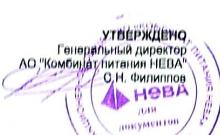
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60	Салат "Мозайка"		
	Картофель, Морковь Огурцы свежне, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал		
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной		
	Свекла свежая, Капуста белокочанная свеждя, Картофель свежий, Морковь свеждя, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сехар-песок, Кислота лимонная, Курица отворная, Сметана, Соль, Лавровый, лист, Петрушка свежая Б - 3,27г, Ж - 4,8г, У - 11,2г, ЭЦ -94 ккал		
240	Паста Болоньезе "по-школьному"		
	Говядина с/м, Свинина с/м, Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Ловровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 237,10ккал		
200	Сок фруктовый (персиковый)		
	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		

СОГЛАСОВАНО Директор школы No O.N.O.

Ремизова

Светлана

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Николаевна Дата: 2025.08.20 09:36:43 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 20 день 24 октября 2025 г.

24 октября 2025 г.				
Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год			
150	Омлет натуральный			
780	Яйца куриные, Молоко, Масло слиночное, Соль	Б = 14,6 г, Ж = 14,27 г, У = 8,89 г, ЭЦ = 202,43 икан		
40	Бутерброд а сыром и овурцом			
	Батон нарезной,Огурец спежий, Сыр	5 - 3,01r,)K-4,09r, Y - 13,56r, 31(- 106,67ккал		
200	Чай с сахаром			
-	Чай листовой , Сахар-посок, — Б - 0,2	r,)(-0,1r, y = 15,00r, 3LL - 60,00kkan		
35	Зефир витами			
-	98 - V ,7 1,0 - K, 7 50.0 - E			
100	Апельсин	свожий		
	Ð - 0,0 r, Ж- 0,2r, У - 1	3,1 г, ЭЦ · 45,00ккал		

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		
60	Салат из квашеной капусты		
00	Капуста квашенан, Лук репчатый, Сахар-несок, Масло подсолнечное Б < 0,06 г. Ж < 3,06 г. У < 4,02 г. ЭЦ = 49,6 жкал		
000/5	Суп картофельный с ворохом и вренками		
200/5	Кертофоль, Морковь, Лук ровчатый, Саль, Горох колотый, Масло подсолначное, битон нарезной		
	5 - 5,27 ε,)(- 3,74 ε, ∨ - 15,10 ε, 51 (- 114,02 καπ		
240	Жаркое по-домашнему со свининой Свичина о/м, Кортофоль, Масло подсолначное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Давровый лист		
	5 = 12,50 r, XC = 14,94r, Y = 23,2 r, 31√ = 277,37 ккап		
200	Компот из смеси сухофруктов		
200	Смесь сухофруктов компатияв, Сахар-весок, Киалота лимонлав —— В = 0,0 г, Ж = 0,1 г, У = 23,5 г, ЭЦ = 97,2 ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный обоващенный микронутриентами		
40	6 - 3.2 r, XC - 1,7 r, Y - 20,4 r, 514 - 92 wan		
50	Батон обоващенный микронутриентами		
50	6 - 4 r, XC - 2,92 r, Y - 26,98 r, 514 - 136 xxan		