Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана (Светлана Николаевна Дага: 2025.08.19 Николаевна 12:53:57 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 1 день 29 сентября 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 2,00г, ЭЦ -11,00 ккал	
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная-паста Б - 3.00 г, Ж - 4,53г, У - 13.20г. ЭЦ - 147,10 ккал	
100	Гуляш Свинина с/ы, Масло подсолнечное, Мука пшеничная,Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2ккал	
200	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б -4,8 г, Ж - 6,13г, У - 13.86 г, ЭЦ - 129,86 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный) Б-1 г, ж - 0.2 г, У - 19.80 г, ЭЦ - 86,0 якал	
60	Хлеб ржано-лшеничный обогащенный микронутриентами 6 - 4,8 г, ж - 2,55 г, у - 30,60г, Эц - 138,00жал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, ж - 2,32 г, у - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
100	Мандарин свежий 6 - 0.8 г, Ж - 0.1г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00ккал	
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, ж - 5,08г, у -9,38г, Эц - 107,56ккал	
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная.Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Изюм,Маргарин, Масло подсолнечноеБ - 8,62 г. Ж - 14,40г, У -61,65г, ЭЦ - 329,80кха	

Главный технолог (

Ремизова Светлана

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Светлана Николаевна Дата: 2025.08.19 12:54:22 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 2 день 30 сентября 2025 г.

Выход, г	Г Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат из свежей капусты с огурцом	
	Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Отурцы свежие, Маспо подсолнечное, Сахар, Соль Б - 1,02 г, Ж - 5,3г. У - 4,36г, ЭЦ - 88.50 ккал	
200/10/1	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	
0	Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук регнатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное 5 - 5,32 г. Ж - 7,1г, У - 14,40 г. ЭЦ - 159,70ккал	
100	Шницель рубленый мясной	
700	Говядина. Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г. Ж - 11,66 г, У - 4,04г. ЭЦ - 147,90 ккал	
200	Макаронные изделия отварные	
200	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль 5 - 7,3 г, Ж - 6,4 г, У - 41,73г, ЭЦ - 254,60 ккал	
200	Компот из сухофруктов	
200	Сухофрукты. Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
00	Б - 4.8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00охал	
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	
30	Б - 4 г, Ж - 2.32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
100	Яблоко свежее	
,50	Б - 0,4 г, Ж -0,4 г, У - 9,8 г. ЭЦ - 44,40 ккал	
100	Иогурт фруктовый,м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	
,50	6 -4.1 r, Ж -2.5 r, У - 4.9 r, ЭЦ - 87,00кхал	

Главный технолог

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Дага: 2025.08.19 12:54:47 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 3 день 01 октября 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат из кеашеной капусты	
	Капуста квашеная Мвсло подсолнечное, Лух репчатый Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00 ккал	
	Суп картофельный с горохом и гренками	
250/10	Картофоль сважий, Морковь, Лук рогчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый пист, Батон нарезной	
	Б - G,2 г, Ж - 4,4 г, У - 20,75 г, ЭЦ - 147,40ккал	
400	Котлета рубленая из филе куриного	
100	Филе куриноу с/м, Батон, Масле сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масле подсолнечное,	
	Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,94 г, ЭЦ - 160,83 кхал	
	Ризотто(рис с овощами)	
200	Крупа рисовая, Масло подсолнечное Морковь Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная. Соль	
	Б - 3,8Gr, Ж - 9,9r, У - 22,74 r, ЭЦ - 195,60 ккал	
200	Компот из свежих яблок	
	Яблоки свожие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,60 кхал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
•	Б - 4,8г, Ж - 2,55г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами	
50	Б - 4 г. Ж - 2.32 г. У - 25.98 г. ЭЦ - 136 ккал	
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	
200	Б - 5,92 г, Ж- 5,08г, У - 9,38г, ЭЦ - 107,56 ккал	
100	Груша свежая	
,00	Б - 0,4 г, Ж- 0,3 г, У - 10,3г, ЭЦ - 47,0 ккап	
100	Булочка "домашняя" мука пшеничиря, дрожжи, соль, сахар, маргарин, масло подсолначное, молоко, ницо куриное	
	Б7,2r, Ж-10,8r, У-49,80r, ЭЦ-300,60ккал	

Главный технолог

Ремизова

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Дата: 2025.08.19 Николаевна 12:55:10 +03'00' УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"

Н. Филипповид питания НЕВА

Н. Филипповид питания НЕВА

Н. Филипповид питания НЕВА

Н. Филипповид питания не питани

МЕНЮ (Льготное) 4 день 02 октября 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом
	Свехла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное Б -3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 ггал
250/10	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, лавровый лист, Укроп, Филе куриное Б - 4,4г, Ж - 2,9 г, У - 16,15г, ЭЦ - 125,7 ккал
	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами
100/20	Минтай с/м,Крупа рисовая, Лук репчатый Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста. Сахар, Кислота лимонная. Крахмал картофельны Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,12г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,50ккал
200	Картофель отварной
	Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,83г, Ж - 7,06г, У - 27,10г, ЭЦ - 187,10 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый)
	Б - 1 г. Ж - 0.2 г. У - 15 г. ЭЦ - 76 кхал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
50000	Б -4.8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138кхал
50	Батон обогащенный микронутриентами
	Б - 4 г. Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Яблоко свежее
1920 X 1	Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке
	Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9г, ЭЦ - 87,00ккал
100	Плюшка "Московская"
	Мука пшеничная, Маргарин, Молоко, Дрожжу. Соль, Сахар, Изюм, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж- 14,40г, У - 61,65г, ЭЦ - 329,80кжаг

Главный технолог

Ремизова Светлана

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана

Николаевна дата: 2025.08.19 12:55:35 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 5 день 03 октября 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Винегрет овощной	
	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное. Соль Б -1,40 г. Ж - 8,20 г, У - 6,66г, ЭЦ - 110,66ккал	
250/10/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая. Масло подсолнечное, Соль. Курица отварная, Сметана. Лавровый лист. Петрушка свежая Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,8ккал	
	Голубцы ленивые	
300	Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая. Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль. Лавровый лист Б - 17,14г, Ж -14,40 г, У -27,96г, ЭЦ - 310,37 ккал	
200	Напиток из протертой брусники	
To a service	Бусника протертаяс сахаром, Сахар-песок, Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У -24,10г, ЭЦ - 95,20ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
18824	Б - 3,2 г. Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами	
	5 - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 кхал	
100	Апельсин свежий	
	Б - 0.9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал	
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	
	Б - 5,92 г, Ж- 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56ккал	
	Сдоба обыкновенная	
75	Мука пшеничная, Сахар, Масгарин, Маспо подсолнечное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожки 5,7 г, Ж- 14,9 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00ккал	

Главный технолог

Ремизова Светлана Николаевн

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Н Николаевна Дата: 2025.08.19 12:55:59 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 6 день __04 октября__ 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
100	Салат из свежей моркови с яблоком		
	Морковь, Яблоки свежие. Масло подсолнечное Б - 0.85 г, Ж - 6,50 г, У - 7,86г, ЭЦ - 93.30 ккал		
	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной		
250/15/10	Капуста квашеная, картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная-паста, Масло подсолнечное, Филе куриное, Сметана, Соль, Петрушка, Лавровый Б - 6,1 г, Ж - 8,3г, У - 18,00 г, ЭЦ - 171,00 ккал		
400	Печень , тушёная в соусе		
120	Печень говяжъя,Мука пшеничная,Ссметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная -паста 5 - 11,12 г, Ж - 12,02 г, У -10,23 г, ЭЦ - 205,00ккал		
200	Пюре картофельное		
	Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 4.11 г, Ж - 7,1 г, У - 27,00г, ЭЦ - 188,00 ккал		
200	Компот из апельсинов		
	Апельсины свежие, Caxap Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 21,3г, ЭЦ - 95,20ккал		
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
- 554	Б - 4 .8 г, Ж - 2 ,55 г, У - 30 ,60 г, ЭЦ - 138 .00 ккал		
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами		
-	Б - 4 ,00г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал		
100	Яблоко свежее		
60	Пряник		
5.5	Б - 3,6г, Ж- 1,8г, У - 46,8г, ЭЦ - 201,60 ккал		

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО Директор школы № Светлана Ф.И.О.

Подписано Ремизова подписыю: Ремизова Светлана Николаевна Дата: 2025.08.19 12:56:22 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 7 день <u>06 октября</u> 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Огурец соленый порционно	
	Огурцы соленые 5 - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0г, ЭЦ - 11,00 ккал	
250/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	
230/10	Филе куриное, Макаронные изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подмолнечное, Соль, Петрушка зелень. Лавровый лист. Яйцо куриное Б - 9,75 г, Ж - 3,87г, У - 12,62 г, ЭЦ - 136,50 ккал	
300	Паэлья с курицей	
300	Крупа рисовая, Филу куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, перец сладкий, Помидоры свежие,Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б-10,25 г, Ж-21,37 г, У-45,11 г, ЭЦ-431,67ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный)	
	Б - 1 г, Ж - 0.2 г, У - 19.8г, ЭЦ - 86,00ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ -138,00 ккал	
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
100	Мандарин свежий	
	Б - 0,8г, Ж- 0,1 г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00 ккал	
75	Сдоба обыкновенная	
	Мука пшеничная, Сахар, Соль, Молоко, Матарин, Яйцо столовое, Масло подсолнечное, Дрожжи Б - 5,7г, Ж - 14,9 г, У - 37,20г, ЭЦ - 246,00 ккал	
100	/ Иогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивиидуальной упаковке	
	5 - 4,1r, Ж- 2,5 r, У - 4,9r, ЭЦ - 87,00 KKAN	

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО Директор школы № Светлана Ф.И.О. Николаев

Ремизова подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевн Дата: 2025.08.19 12:56:44 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 8 день 07 октября_ 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат витаминный Капуста белокочанная свежая. Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б -1,20 г, Ж - 5,33г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,00 кквл	
250/20	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лух репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 7,12 г, Ж - 2,88 г, У - 19,60 г, ЭЦ -132,40 ккал	
100/20	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б − 7.91 г. Ж − 10.65 г. У − 10.67 г. ЭЦ − 170,08ккал	
200	Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное Б -4.8 г, Ж - 6,13 г, У - 13,86г, ЭЦ - 129,86ккал	
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
100	Яблоко свежее Б -0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,4ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4.8 г, Ж - 2.55г, У -30.60 г, ЭЦ - 138.00 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г. Ж - 2,32 г. У - 25,98 г. ЭЦ - 136 ккал	
200	Молоко м.∂.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 1,53 г, ж- 0,34 г, У -13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	
100	Булочка домашняя Мука пшеничная, Сахар , Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное 5 - 7,20г, Ж - 10.8 г, У - 49.80г, ЭЦ - 300,60 ки	

Главный технолог	5	Зав. производствок	
	Pearl		

Ремизова Светлана

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевн Николаевна Дата: 2025.08.19 а 12:57:07 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 9 день <u>08 октября</u> 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
100	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным		
	Свекла свежня, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,8 г, Ж - 6,40 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 кхал		
	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной		
250/15/10	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сель, Курица отверная (филе), Сметана, Лавровый лист Б - 6,1 г, Ж - 6,0 г, У - 10,00г, ЗЦ -112,10жол		
100	Почонь по-строгановски		
120	Печень говижья с/м, Масло подсолнечное,Лук репчатый,Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,7г, Ж - 12,13г, У - 6,30 г, ЭЦ - 194,30ккел		
200	Булгур с овощами		
	Булгур, Масло сливочное. Соль. морковь, Кукуруза консервированная, 5 -6,8 г, Ж - 3.0г, У - 42.70 г, ЭЦ - 238,06ккал		
200	Компот из свежих яблок		
	Яблоки сежие, Сахар-песок , Кислота лимонная 6 - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 67,80 ккал		
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
	Б - 4,8 г, Ж - 2,55г, У - 30,60г, ЭЦ -130 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
	5 - 4 r, Ж - 2,32 r, Y - 25,98 r, 3Ц - 138 юнл		
100	Груша свожая		
	□ - 0,4г, Ж- 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал		
100	йогурт фруктовый , м.д.ж 2,5%.в индивидуальной упаковке		
	Б - 4,1г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00ккал		
60	/\ Пряник		
X755	6 - 3,6 r, Ж - 1,8 r, У - 46,8 r, ⊃Ц - 201,6 κκαn		

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО Директор школы № Светлана Ф.И.О.

Ремизова

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Дата: 2025.08.19 Николаевна 12:57:32 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 10 день _09 октября_ 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат "Мозайка"	
	Картофель, Морковь. Отурцы свежне. Соль. Кукуруза консервированный, Масло подсолнечнов Б - 5,5 г, Ж - 6,0г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,06жил	
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	
250713710	Свекла свежая.Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежий, Лук репчатый, Млоло подсолнечное,Тометная паста, Слияр-песок, Кислота лимонная,Курица отварная (филе),Сметана,Соль,Лавровый лист,Потрушка свежая Б - 0,05г, Ж - 7,20г, У - 15,00г, ОЦ -170,8 ккал	
200	Паста Болоньезе "по-школьному"	
300	Говядина съм. Свинина съм. Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лапровый лист, Лук репчатый, Соль Б -11,31 г. Ж - 15,15г, У - 41,85 г, ЭЦ - 200,35ккал	
200	Сок фруктовый (персиковый)	
200	Б - I г, Ж - 0.2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
	Б - 4,80 г, Ж - 2,55г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00 юкап	
50	Батон обогащенный микронутриентами	
	Б - 4 г. Ж - 2,32 г. У - 25,08 г. ОЦ - 136 ккал	
100	Яблоко свежее	
- 000000	5 - 0,4r, X- 0,4 r, Y - 9,8 r, 34 - 44,4kkan	
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	
	Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38г, ЭЦ - 107,56 ккал	
75	Сдоба обыкновенная	
meetle.	Муха пшеничная, Маргарин, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Масло подсолночное, Дрожжи 5 - 5,7 г, Ж - 14,90г, У - 37,20г, ЭЦ - 246,00 кклл	

Главный технолог

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Светлана Инколаевна Дага: 2025.08.19
Николаевна 12:57:55 +03'00'

A HOMENAY AND THE PARTY AND TH УТВЕРЖДЕНО О "Комбина питания НЕВА" С.Н. Филиза

МЕНЮ (Льготное) 11 день

<u>10 октября</u> 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат из квашеной капусты	
	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 93,00кхал	
250/10	Суп картофельный с горохом и гренками	
	Картофель, Морковь, Лук регчатый, Соль,Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон нарезной Б - 6,2 г. Ж - 4,4 г, У - 20,75г, ЭЦ - 147,40 кхал	
300	Жаркое по-домашнему со свининой Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук региатый, Томатная паста, Сопь, Лавровый лист 5 - 15,62г, Ж - 18,67 г. У - 29,00 г. ЭЦ - 346,71 ккап	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г. Ж - 0,1 г. У - 23,5 г. ЭЦ - 97,2 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
00	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00кхал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г. Ж - 2.32 г. У - 25.98 г. ЭЦ - 136 ккал	
100	Апельсин свежий	
100	Б - 0,9 г, ж- 0,2г, У - 6,1 г, Эц - 43,00ккал Иогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	
35	5 - 4,1г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 кхап Зефир витаминизированный	
35		

Главный технолог

Ремизова Директор шкопы Николаев Ф.И.О. Ремизова Светлана Николаева На 12:58:18 +03'00'

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана



МЕНЮ (Льготное) 12 день 11 октября 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салапі из свежей моркови с иблоком	
250/10	Морковь, Яблоки свежие, Масио подсолнечиев В = 0,88 г. Ж = 0,50 г, У = 7,06г. (ЭЦ = 03,30 ккан) Суп пюре из овощей с вренками Капуста Селокочанная свежая, Картофелы, Морковь, Пук регупатый, Горошев зеления в подсолнечное, Соль, Батом царовной В = 7.0 с. И = 0.00 к опесаничный, Мукв вщения и молосименное, Соль, Батом царовной В = 7.0 с. И = 0.00 к опесаничный, Мукв вщения и молосименное, Соль, Батом царовной В = 7.0 с. И = 0.00 к опесаничный, Мукв вщения и молосименное в = 0.00 к опесаничный в =	
100	Котлета рыбная "любительская" Филе минтел с/м , Морковь, Лук реглатый, Яйцо, Морков, Орль, Марло свирошев, Баток населься	
200	Б -12,60 г, Ж - 3,60 г, У -6,00 г, ЭЦ - 110,00жил	
200	Картофель, Молоко, Соль, Масло стявочное 5 - 4,1 Г г, Ж - 7,1 г, У - 27,00г, ЭЦ - 190,00 хкял Компот из апельсинов	
60	Алельсыны оножие, Сакар 5 - 0.5г, Ж - 0.1 г, У - 21.3г, ЭЦ - 95.20жил Хлеб ржано-пшеничный обоващенный микропурациями	
50	Батон нарезной обоващенный микронутривитами	
100	Б - 4 ,00г, Ж - 2,52 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 196 мкил	
75	Печенье в ассортименте	
100	Малоко м.б.ж. 2,6% винбивибувльной упаковке 13 - 6,92г, Ж- 6,08 г, у - 9,38г, 31 (- 107,66ниал	

Главный технолог

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Дата: 2025.08.19 12:58:42 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 13 день

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Огурец соленый порционно
250/15/10	Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 2,00г, ЭЦ -11,00 ккал Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашензя, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица фило отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый пистоматнан-паста
100	томатная-паста 5 - 3,00 г, Ж - 4,53г, У - 13,20г. ЭЦ - 147,10 ггал Гуляш Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная,Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2ккил
200	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"
200	Б -4.8 г. Ж - 6,13г. У - 13,86 г. ЭЦ - 129,86 ккал Сок фруктовый (яблочный) Б -1 г. Ж - 0.2 г. У - 19,80 г. ЭЦ - 86,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
50	Б-4,8 г, Ж-2,55 г, У-30,60г, ЭЦ-138,00ккал Батон обогащенный микронутриентами
100	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, ж - 5,08г, У -9,38г, ЭЦ - 107,56ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная,Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Фль. Дрожжи, Изюм,Маргарин, Масло подсолнечнояБ - 8.62 г. Ж - 14,40г. У -61,65г. ЭЦ - 329.80жаг

Главный технолог

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Дага: 2025.08.19 Николаевна Дага: 2025.08.19 12:59:07 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 14 день _____14 октября__ 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свежей капусты с огурцом
	Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Огурцы свежие, Масло подсолнечное. Сахар, Соль Б - 1,02 г, Ж - 5,3г, У - 4,36г, ЭЦ - 88,50 ккал
200/10/1	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной
0	Картофель, Свехла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль. Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 5,32 г, Ж - 7,1г, У - 14,40 г, ЭЦ - 159,70ккал
100	Шницель рубленый мясной
	Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г. Ж - 11,66 г, У - 4,04г, ЭЦ - 147,90 ккал
200	Макаронные изделия отварные
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,3 г, Ж -6,4 г, У - 41,73г, ЭЦ - 254,60 ккал
200	Компот из сухофруктов
200	Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0.6 г, Ж - 0.1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
60	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами
	Б - 4 г, Ж - 2.32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Яблоко свежее
100	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал
100	Йогурт фруктовый,м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке
	Б -4,1 г, Ж -2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00ккал

Главный технолог

Ремизова

Подписано цифровой

Светлана Светлана Николаевна Дата: 2025.08.19
Николаевна 12:59:39 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО ИКОМБИЛАТ ПИТАНИЯ НЕВА" С.Н. Филиппов

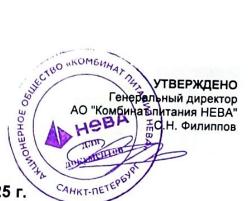
МЕНЮ (Льготное) 15 день 15 октября

Выход, г	
100	обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
700	Салат из квашеной капусты
250/10	Капуста квашеная,Маспо подсолнечное, Лук репчатый Б - 1,6 г, Ж - 5.1 г, У - 7,7 г. ЭЦ - 83,00 ккал
	Суп картофельный с горохом и гренками
	Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон нарезной
	B = 0,2 1, 7K = 4,4 F, 9 = 20,75 F, OLL = 147,40 wan
100	Котлета рубленая из филе куриного
	Филе куриноу с/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное,
	В - 10,93 г, ж - 6,22 г, у - 9,94 г, ЭЦ - 160,83 ккал
200	Ризотто(рис с овощами)
	Крупа рисовая, Масло подсолнечное Морковь Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль
200	5,51, 7 - 22,741, ЭЦ - 195,60 ккал
200	Компот из свежих яблок
	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	жано-пшеничный обогащенный микронутриентами
	Б - 4,8г, Ж - 2,55г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00 ккап
50	Батон обогащенный микронутриентами
	5 - 4 r. X - 2.32 r. V - 25 98 r. 311 - 136 yyan
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке
	Б - 5,92 г, Ж- 5,08г, У - 9,38г, ЭЦ - 107,56 ккал
100	Груша свежая
	Б - 0,4 г, Ж- 0,3 г, У - 10,3г, ЭЦ - 47,0 ккал
100	БУЛОЧКА "ООМАШНЯЯ" мука пшеничная, дрожжи, соль, сахар, маргарин. масло подсопнечное, молоко, жицо куриное
	Б7,2г, Ж-10,8г, У-49,80г, ЭЦ-300,60ккал

Главный технолог

Ремизова

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Светлана Светлана Николаевна Николаевна Дата: 2025.08.19 13:00:15 +03'00'



CAHKT-NETEPBY

МЕНЮ (Льготное) 16 день 16 октября 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом
	Свекла, Яйцо куринов, Маспо постояния из Свеклы С С УМСОМ
250/10	Спекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное Б -3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00ккал Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль,лавровый лист, Укроп, Филе куриное Б - 4,4г, Ж - 2,9 г, У - 16,15г, ЭЦ - 125,7 ккар
100/20	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами
	Мінітай с/м,Қрупа рисовая, Лук репчатый Морковь, Муха пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Крахмал картофельны Б - 9,12г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,50ккал
200	Kapmodeni omeanioŭ
	Б - 3.83г Ж - 7.06г V - 27.40- 211 407.40
200	Сок фруктовый (персиковый)
	5-1r W-02r V 15-21 72
60	обогащенный обогащенный микронутриентами
50	5 4.01, N - 2.55 f. y - 30.60 f. 311 - 138yypp
50	Батон обогащенный микронутриентами
100	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Яблоко свежее
	Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккап
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке
	Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9г, ЭЦ - 87 ,00ккал
100	Плюшка "Московская"
700	Мука пшеничная, Маргарин, Молоко, Дрожки. Соль, Сахар, Изюм, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж- 14,40г, У - 61,65г, ЭЦ - 329,80ккал
	Б - 8,62 г, Ж- 14,40г, У - 61,65г, ЭЦ - 329,80ккал

Главный технолог

Ремизова Светлана

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана

Николаевн Николаевна Дата: 2025.08.19 а 13:00:39 +03'00'





Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Винегрет овощной
	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук релчатый, Масло подсолнечное. Соль Б -1,40 г. Ж - 8,20 г, У - 0,60г, ЭЦ - 110,60ккал
250/10/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист. Петрушка свежая Б - 4,7 г. Ж - 7.0 г, У - 28.3 г, ЭЦ - 170,8ккал
300	Голубцы ленивые
	Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное. Соль. Лавровый лист Б - 17,14г, Ж -14,40 г, У -27,96г, ЭЦ - 310,37 ккал
200	Напиток из протертой брусники
200	Брусника протертаяс сахаром, Сахар-песох, Б - 0.5г, Ж - 0.1 г, У -24,10г, ЭЦ - 95,20ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
00	G - 3,2 г. Ж - 1,7 г. У - 20,4 г. ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами
30	Б - 4 г. Ж - 2,32 г. У - 25,98 г. ЭЦ - 136 ккал
100	Апельсин свежий
700	Б - 0.9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке
200	Б - 5,92 г, Ж- 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56ккал
	Сдоба обыкновенная
75	Мука пшеничная, Сахар, Масгарин, Масло подоблнечное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожки 5 7 ж. 14 9 г. У - 37 20 г. ЭЦ - 248 00ккал

Главный технолог

Ремизова Светлана

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Дата: 2025.08.19 13:01:05 +03'00'



CAHKT-NETEPBYPK

МЕНЮ (Льготное) 18 день

18 октября 2025 г.

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год Салат из свежей моркови с яблоком Морковь, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0.85 г, Ж - 6,50 г, У - 7,86г, ЭЦ - 93,30 ккал Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной апуста квашеная, картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная-паста, Масло подсолнечное, Филе куриное, Сметана. Соль, Петрушка, Лавровый лист Б - 6,1 г, Ж - 8,3г, У - 18,00 г, ЭЦ - 171,00 ккал Печень , тушёная в соусе чень говяжья, Мука пшеничная, Ссметана, Соль. Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная -паста
Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной апуста квашеная, картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная-паста, Масло подсолнечное, Филе куриное, Сметана. Соль, Петрушка, Лавровый лист Б - 6.1 г, Ж - 8.3г, У - 18.00 г, ЭЦ - 171,00 ккал Печень , тушёная в соусе чень говяжья, Мука пшеничная, Ссметана, Соль. Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная - паста
Печень , тушёная в соусе чень говяжья, Мука пшеничная, Ссметана, Соль. Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная - паста
11,12 г, Ж - 12,02 г, У -10,23 г, ЭЦ - 205,00ккал
Пюре картофельное
Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 4.11 г, Ж - 7.1 г, У - 27,00г, ЭЦ - 188,00 ккал Компот из апельсинов Алельсины свежие Сахар
Алельсины свежие, Сахар Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 21,3г, ЭЦ - 95,20ккал Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ -138,00 ккал Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4,00г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж- 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,40 ккал
Б - 3,6г, Ж- 1,8г, У - 46,8г, ЭЦ - 201,60 ккал

Главный технолог

Ремизова Светлана

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Светлана Николаевна Дата: 2025.08.19 13:01:31 +03'00'



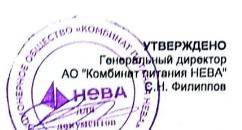
МЕНЮ (Льготное) 19 день _20 октября__ 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Огурец соленый порционно
	Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0г, ЭЦ - 11,00 ккал
250/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом
	Филе куриное, Макаронные изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подмолнечное, Соль, Петрушка зелень. Лавровый лист. Яйцо куриное Б - 9.75 г. Ж - 3.87г, У - 12.62 г. ЭЦ - 136.50 ккап
Name of the last o	Паэлья с курицей
300	Крупа рисовая, Филу куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, перец сладкий. Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б-10,25 г, Ж-21,37 г, У-45,11 г, ЭЦ-431.67ккал
200	Сок фруктовый (яблочный)
	Б − 1 г. Ж − 0.2 г. У − 19.8г. ЭЦ − 86,00ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
-00	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30.60 г, ЭЦ -138,00 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами
30	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Мандарин свежий
	Б - 0,8г, Ж- 0,1 г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00 ккал
75	Сдоба обыкновенная
75	Мука пшеничная, Сахар. Соль, Молоко, Мардарин. Яйцо столовое, Масло подсолнечное, Дрожжи Б - 5,7г, Ж- 14,9 г, У - 37,20г, ЭЦ - 246.00 ккал
400	Иогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивиидуальной упаковке
100	

Главный технолог

согласовано Ремизова Директор школы N Ф.И.О. Светлана

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Светлана Николаевна Дата: 2025.08.19 Николаевна 13:01:56 +03'00'



CALIKT-DETERGIST

МЕНЮ (Льготное) 20 день _21 октября_ 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат витаминный Капуста белокочанная сважан, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное 6 - 1,20 г, Ж - 5,33г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,00 ккал
250/20	Сул рыбный с картофолем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель. Крупа перпован, Лук регутатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лапровый лист, Укроп свежий Б - 7,12 г, Ж - 2,88 г, У - 19,60 г, ЭЦ -132.40 ккал
100/20	Тофтоли мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свизина с/м, батон, Муха пшеничная, Лух регенатый, Масло подсотвечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,91 г. ж - 10.05 г. у - 10.07 г. 3Ц - 170,08жкиг
200	Каша вречневая "по-домашному" Крупа гречневая, Морковь, Лук ролчатый, Масло сливочное В -4.8 г, Ж -6,13 г, У - 13,80г, ЭЦ - 129,80ккал
200	Напиток из шипоаника Плоды шиповника сущеные, Сахарный песок, Б - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	Яблоко свожов 6 -0,4 г. Ж - 0,4 г. У - 0,8г. ОЦ - 44,4ккп
60	Хлеб ржано-пшеничный обоващенный микронутриентами 6 - 4,6 г, ж - 2,65г, у -30,60 г, эц - 136,00 мал
50	Батон обоващенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 130 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 1,63 г, ж- 0,34 г, у -13,77 г, эц - 73,1 ккмп
100	Булочка домашняя Мука пшеничная, Сахар , Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Марла подсолнечное Б - 7,20г, Ж - 10,0 г, У - 40,80г, ЭЦ - 300,00 кк

Главный технолог

Ремизова Светлана

Подписано цифровой подписью: Светлана Ремизова Светлана Николаевна Дата: 2025.08.19



МЕНЮ (Льготное) 21 день _22 октября__ 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		
100	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным		
	Свекла свежая, Масло подсолнечное. Соль Б - 2.8 г, Ж - 6.40 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 ккал		
250/15/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной		
	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная (филе), Сметана, Лавровый лист Б - 5,1 г, Ж - 6,0 г, У - 10,90г, ЭЦ -112,10ккал		
400	Печень по-строгановски		
120	Печень говяжъя с/м, Масло подсолнечное,Лук репчатый,Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,7г, Ж - 12,13г, У - 6,36 г. ЭЦ - 194,30ккал		
200	Булгур с овощами		
	Булгур, Масло сливочное. Соль, морковь, Кукуруза консервированная, Б -6,8 г, Ж - 3,6г, У - 42,70 г, ЭЦ - 238,66ккал		
200	Компот из свежих яблок		
200	Яблоки сежие, Сахар-песок . Кислота лимонная Б - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87,80 ккал		
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		
00	Б – 4,8 г, Ж – 2,55г, У – 30,60г, ЭЦ –138 ккал		
50	Батон обогащенный микронутриентами		
30	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 юкал		
100	Груша свежая		
100	Б - 0,4г, Ж- 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал		
100	йогурт фруктовый , м.д.ж 2,5%.в индивидуальной упаковке		
	Б - 4,1г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00ккал		
60	Пряник		
00	Б − 3,6 г, Ж − 1,8 г, У − 46,8 г, ЭЦ − 201,6 ккал		

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО Директор школы № Светлана

Ремизова

Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна Николаевна 13:02:45 +03'00'



МЕНЮ (Льготное) 22 день <u>23 октября</u> 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат "Мозайка"
100	Картофель, Морховь. Огурцы свежне, Соль, Кухуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,06жил
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной
	Свекла свежая.Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая. Лук репчатый,Масло подсолночное,Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная,Курица отварная (филе),Сметана,Соль,Лавровый лист,Потрушка свежая Б - 9,85г, Ж - 7,20г, У - 15,00г, ОЦ -178,8 кклл
200	Паста Болоньезе "по-школьному"
300	Говадина с'м, Свинина с'м, Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б -11,31 г. Ж - 15,15г, У - 41,85 г. ЭЦ - 296,35ккал
200	Сок фруктовый (персиковый)
Elistations)	Б - 1 г, Ж - 0.2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
V-V-	Б - 4,80 г, Ж - 2,55г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Яблоко свежее
	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке
	Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38г, ЭЦ - 107,56 ккал
75	Сдоба обыкновенная
	Муха пшеничная. Маргарин, Молоко ∮фахар, Яйцо куриноо, Соль, Масло подсолнечное, Дрожжи Б - 5,7 г, Ж - 14,90г, У - 37,20г, ЭЦ - 246,00 кклл

Главный технолог

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Светлана Николаевна Дата: 2025.08.19
Николаевна 13:03:09 +03:00'



МЕНЮ (Льготное) 23 день

24 октября 2025 г.

100	плексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год Салат из квашеной капусты
100	
	пуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок. Масло подсолнечное Б - 1,6 г, Ж - 5.1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00ккал
20000000	Суп картофельный с горохом и гренками
250/10	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль,Горох колотый, Масло подсолнечное. Батон нарезной Б - 6,2 г. Ж - 4,4 г. У - 20,75г, ЭЦ - 147,40 ккал
300	Жаркое по-домашнему со свининой Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лух репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист
	Б - 15,62г, Ж - 18,67 г, У - 29,00 г, ЭЦ - 346,71 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0.1 г, У - 23.5 г, ЭЦ - 97.2 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
60	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами
30	Б - 4 г, Ж - 2.32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Апельсин свежий
	Б - 0,9 г, Ж- 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал
100	Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,1г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, 3Ц - 87,00 ккол
	Зефир витаминизированный
35	5 - 0,63 г, Ж - 20,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60ккал

Главный технолог

СОГЛАСОВАНО Директор школы Nr Светлана Ф.И.О.

Ремизова Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевн николаевна Дата: 2025.08.19 а 13:03:44 + 03:00°



МЕНЮ (Льготное) 24 день

25 октября 2025 r.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свежей моркови с яблоком
,,,,	Морковь, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,85 г. Ж - 6,50 г, У - 7,88г, ЭЦ - 93,30 ккал
250/10	Суп пюре из овощей с гренками
	Копусто белокочанная свежая, Картофоль, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Муха пшеничная, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон нарезней Б -5.75 г, Ж - 10,58г, У - 18,50г, ЭЦ - 175,10 кхал
100	Котлета рыбная "любительская"
	Фило минтая с/м , Морковь. Лух репчатый, Яйцо, Молоко, Соль, Масло сливочное, Бэтон нарезной Б -12,60г, Ж - 3,60 г, У -6,00 г, ЭЦ - 110,00ккал
200	Пюре картофельное
	Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 4,11 г. Ж - 7.1 г. У - 27.00г. ЭЦ - 188.00 ккал
200	Компот из апельсинов
	Апельсины свожие, Сахар Б - 0.5г, Ж - 0,1 г, У - 21,3г, ЭЦ - 95.20ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ -138,00 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами
	Б - 4 ,00г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Яблоко свежее
	Б - 0,4r, Ж- 0,4 r, У - 9,8r, ЭЦ - 44,40 ккал
75	Леченье в ассортименте
	Б - 9,00г, Ж- 7,50г, У - 33,60г, ЭЦ - 207,00 ккал
100	Молоко м.д.ж. 2,5% виндивидуальной упаковке
	Б 6 ,92г, Ж- 5,08 г, У - 9,38г, ЭЦ - 107,58ккал

Главный технолог