



ООО "Альфа-Провиант"

## МЕНЮ "ЭКСПРЕСС-ПИТАНИЕ"

**с 9:45 до 15:00**

**65-00 руб.**

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2020

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
БЛИНЧИКИ С ЯЙЦОМ, ВЕТЧИНОЙ, СЫРОМ С СОУСОМ "ВЕСНА" (мука пшеничная, вода, <b>яйца куриные</b> , сахар, соль, масло подсолнечное, молоко, масло сливочное, ветчина, сыр, соус "Весна") 4*	2/70	11	13,3	32,4	292,3
СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ИЛИ МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	175	1	0	21	99
	200	5,3	3,8	9,6	117
ИТОГО	445/470	12/16,3	13,3/17,1	53,4/42	391,3/409,3
КОНТЕЙНЕР ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ	1 шт.				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Способ приготовления  
блюд:

- 1\* - отварное блюдо
- 2\* - запеченное блюдо
- 3\* - тушеное блюдо
- 4\* - выпечное блюдо
- 5\*- холодное блюдо