



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 50267847016738
ИНН 78039339160
КПП 781001001
190130, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова
Светлана
Николаевна
Подписано цифровой
подписью: Ремизова
Светлана Николаевна
Дата: 2026.02.27
14:52:06 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

1 день

02 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 0,1 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 142 ккал
200/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья рисовые "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар белый, Масло сливочное Б - 11,70 г, Ж - 10,60 г, У - 33,76 г, ЭЦ - 256,70 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный рассыпной, Сахар белый Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 63,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Огурец свежий порционно Огурец свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал
250/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Копченая свиная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная паста, Соль Б - 2,6 г, Ж - 3,79 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 136,90 ккал
100	Гуляш Свинина сви, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
180	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,80 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,00 г, ЭЦ - 90,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,50 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 139,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 196150, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, подпол.



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
 Ф.И.О.

Ремизова
 Светлана
 Николаевна

Подписано цифровой
 подписью: Ремизова
 Светлана Николаевна
 Дата: 2026.02.27
 14:52:35 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

2 день

03 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом
180/30	Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 16,75 г, Ж - 18,41 г, У - 41,70 г, ЭЦ - 316,80 ккал
200	Чай с лимоном
	Чай черный в пакетиках, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 60,90 ккал
100	Яблоко свежее
	Б - 0,1 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	Вафли
	Б - 2,89 г, Ж - 4,46 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
	Икра кабачковая (консервированная)
100	Икра кабачковая консервированная Б - 1,4 г, Ж - 4,01 г, У - 6,9 г, ЭЦ - 66,2 ккал
	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной
250/5/5	Картофель, Сметана, Капуста белокачанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кишота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 4,26 г, Ж - 5,73 г, У - 12,01 г, ЭЦ - 115,50 ккал
	Шницель рубленый мясной
100	Говядина, Сметана, Батон пшеничный, Сухофрукты, Соль, Масло подсолнечное Б - 9,22 г, Ж - 11,66 г, У - 4,01 г, ЭЦ - 147,91 ккал
	Макаронные изделия отварные
180	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,50 г, Ж - 5,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 229,20 ккал
	Компот из сухофруктов
200	Сухофрукты, Сахар-песок, Кишота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 97,20 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
60	Б - 4,60 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 136,0 ккал
	Батон нарезной обогащенный микронутриентами
50	Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 134,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067047016758
ИНН 7803035160
КПП 781001001
196198, г. Санкт-Петербург,
Дальний пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № _____
Ф.И.О. _____

Ремизова
Светлана
Николаевна

Подписано цифровой
подписью: Ремизова
Светлана Николаевна
Дата: 2026.02.27
14:53:13 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)
3 день
04 марта 2026 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 6,60 г, Ж - 8,26 г, У - 34,58 г, ЭЦ - 243,62 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,58 г, ЭЦ - 115,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай чёрный листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук зелёный Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель белый, Молоко, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон пшеничный Б - 6,20 г, Ж - 3,30 г, У - 18,76 г, ЭЦ - 137,20 ккал
100	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон пшеничный, Масло сливочное, Соль, Сахар-песок, Масло подсолнечное, Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,94 г, ЭЦ - 161,93 ккал
180	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Молоко, Лук репчатый, Горошек зелёный консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,40 г, Ж - 8,91 г, У - 20,47 г, ЭЦ - 179,0 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Дрожжи сухие Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,60 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 20,8 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067017016738
ИНН 7803338160
КПП 781001001
196108, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16/Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № _____
Ф.И.О. _____
Ремизова Светлана Николаевна
Подписано цифровой подписью: Ремизова Светлана Николаевна
Дата: 2026.02.27 14:53:43 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

4 день

05 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 12,00 г, Ж - 10,56 г, У - 35,06 г, ЭЦ - 232,40 ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж - 7,84 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 136,70 ккал
200	Чай с лимоном Чай зеленый листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,80 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 ккал
250/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Молоко сливочное, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп, Курица отварная Б - 3,8 г, Ж - 2,8 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал
100/20	Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами Минтай филе, Крупа рисовая, Лук репчатый, Мука пшеничная, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Соль Б - 9,12 г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,5 ккал
180	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,36 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 100,40 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 78 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7833335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр-д, 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова
Светлана
Николаевна

Подписано
цифровой подписью:
Ремизова Светлана
Николаевна
Дата: 2026.02.27
14:54:11 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

5 день

___ 06 марта ___ 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/15	Макаронные изделия с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр Б - 15,9 г, Ж - 16,10 г, У - 37,50 г, ЭЦ - 358,0 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон львиный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 66,0 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Сахарный песок, Молоко Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134,00 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,4 г, Ж - 8,2 г, У - 6,55 г, ЭЦ - 110,55 ккал
250/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы свежие, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,20 г, Ж - 6,50 г, У - 22,20 г, ЭЦ - 152,70 ккал
280	Голубцы ленивые Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 16,0 г, Ж - 13,45 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 281,68 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, Сахарный песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 37,8 г, ЭЦ - 169,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 125 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067047016738
ИНН 78030335160
КПП 781004001
190150, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова
Светлана
Николаевна
Подписано цифровой
подписью: Ремизова
Светлана Николаевна
Дата: 2026.02.27
14:55:11 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
6 день
07 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным Крупа кукурузная, Молоко, Масло сливочное, Сахар белый, Соль Б - 10,42 г, Ж - 14,12 г, У - 33,20 г, ЭЦ - 236,0 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,18 г, У - 12,86 г, ЭЦ - 60,7 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар белый Б - 1,6 г, Ж - 1,3 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 107,00 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат картофельный с кукурузой и морковью Картофель, Морковь, Кукуруза консервированная, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,16 г, Ж - 6,1 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 66,67 ккал
250/5/5	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной Капуста квашеная, Картофель очищенный, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Молоко подсолнечное, Курица отварная, Сметана, Соль, Петрушка свежая, Лавровый лист Б - 3,60 г, Ж - 2,55 г, У - 16,20 г, ЭЦ - 96,30 ккал
120	Печень, тушённая в соусе Печень говяжья с/м, Мука пшеничная, Сметана, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 11,12 г, Ж - 12,12 г, У - 10,23 г, ЭЦ - 205,0 ккал
180	Пюре картофельное Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,70 г, Ж - 0,40 г, У - 24,70 г, ЭЦ - 160,20 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсин консервированный, Сахар белый Б - 0,5 г, Ж - 0,3 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 95,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 31,8 г, ЭЦ - 136,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5097017018758
ИНН 7839335180
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова
Светлана
Николаевна
Подписано цифровой
подписью: Ремизова
Светлана Николаевна
Дата: 2026.02.27
14:56:02 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
7 день
09 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Каша "Янтарная" Крупа пшеница, Масло сливочное, Сахар-песок, Молоко сухое стерильное, Соль Б - 11,54 г, Ж - 18,49 г, У - 35,72 г, ЭЦ - 234,26 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 36,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б - 0,30 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица отварная, Макароны изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 134,50 ккал
280	Паэлья с курицей Крупа рисовая, Фасоль стручковая замороженная, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соевый соус, Фасоль стручковая замороженная, Перец сладкий, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Паэлья, Кукуруза консервированная Б - 9,57 г, Ж - 19,95 г, У - 42,11 г, ЭЦ - 402,90 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 106 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067047016738
ИНН 7803335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова
Светлана
Николаевна

Подписано
цифровой подписью:
Ремизова Светлана
Николаевна
Дата: 2026.02.27
14:56:56 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

8 день

___ __ 10 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
	Макаронные изделия с сыром	
190/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Сир	Б - 14,7 г, Ж - 15,3 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 341,3 ккал
	Бутерброд с повидлом	
45	Батон пшеничный обогащенный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 18,9 г, ЭЦ - 66,9 ккал
	Чай с лимоном	
200	Чай черный листовый, Сахар белый, Лимон	Б - 0,26 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,9 ккал
	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	
200		Б - 5,92 г, Ж - 5,09 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
	Салат из свежих помидоров с маслом	
100	Помидоры свежие, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное	Б - 0,65 г, Ж - 1,56 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 74,0 ккал
	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	
250/10	Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий	Б - 5,97 г, Ж - 2,83 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124,76 ккал
	Тефтели мясные в соус сметанный с томатом	
100/20	Говядина с/м, Свинина с/м, Батон пшеничный, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана	Б - 7,31 г, Ж - 10,85 г, У - 12,87 г, ЭЦ - 177,06 ккал
	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	
180	Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль	Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 116,60 ккал
	Напиток из шиповника	
200	Гвозди шиповника сушеный, Сахарный песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Яблоко свежее	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 41,4 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 111,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067347016738
 ИНН 783333160
 КПП 7810 01001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пруд, 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

Ремизова
 Светлана
 Николаевна

Подписано цифровой подписью:
 Ремизова Светлана Николаевна
 дата: 2026.02.27 14:57:30 +0300

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

9 день

___ __ 11 марта __ 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Мясо свиное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль Б - 13,74 г, Ж - 12,16 г, У - 48,00 г, ЭЦ - 372,63 ккал
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон пшеничный, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,85 г, ЭЦ - 122,00 ккал
200	Какао с молоком Какао-бобы, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 134,00 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,8 г, Ж - 6,4 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 ккал
250/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста брокколи, свекла, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 3,10 г, Ж - 5,10 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 101,3 ккал
100	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Тростниковый сахар, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 6,91 г, Ж - 10,11 г, У - 5,3 г, ЭЦ - 161,92 ккал
180	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная Б - 6,12 г, Ж - 3,24 г, У - 38,44 г, ЭЦ - 214,8 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 107,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 138 ккал

Главный технолог

Зав. производств



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7839336160
 КПП 781001001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы
 Ф.И.О.

Ремизова
 Светлана
 Николаевна
 а

Подписано
 цифровой
 подписью:
 Ремизова Светлана
 Николаевна
 Дата: 2026.02.27
 14:57:59 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

10 день

12 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
200/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао - порошок, Яйца куриные, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 17,7 г, Ж - 17,30 г, У - 39,29 г, ЭЦ - 393,3 ккал	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 69,0 ккал	
200	Чай с лимоном Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Стручки фасоли, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66 ккал	
250/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свиная вырезка, Картофель, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Сметана, Курочка отварная, Сахар-песок, Кислота лимонная, Куринца отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,6 г, Ж - 7,0 г, У - 12,9 г, ЭЦ - 117,5 ккал	
280	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина с/м Свиная с/м, Макароны твердые, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 10,56 г, Ж - 14,14 г, У - 39,06 г, ЭЦ - 276,60 ккал	
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 79,00 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,99 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производство



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847010738
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 190158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

Ремизова
 Светлана
 Николаевна

Подписано цифровой
 подписью: Ремизова
 Светлана Николаевна
 Дата: 2026.02.27
 14:58:56 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

11 день

13 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
200	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль, Масло подсолнечное Б - 18,10 г, Ж - 19,02 г, У - 11,00 г, ЭЦ - 360 ккал	
40	Бутерброд с сыром и огурцом Хлеб пшеничный, Суримок свежий, Сыр Б - 3,01 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 106,87 ккал	
200	Чай с сахаром Чай зеленый листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,89 г, Ж - 0,1 г, У - 25,20 г, ЭЦ - 101,00 ккал	
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 41,10 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 63,0 ккал	
250/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горошек зеленый, Макароны, Пшеница, Батон пшеничный, Лавровый лист Б - 5,30 г, Ж - 3,3 г, У - 12,75 г, ЭЦ - 137,21 ккал	
280	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина свиная, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 14,53 г, Ж - 17,43 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 353,6 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов замороженных, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,6 г, ЭЦ - 97,2 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 120,0 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067017018758
 ИНН 7803335160
 КПП 781001001
 190158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16 Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

Ремизова
 Светлана
 Николаевна

Подписано
 цифровой подписью:
 Ремизова Светлана
 Николаевна
 Дата: 2026.02.27
 145951703'00'

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
12 день
14 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
200/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	Каша рисовая жидкая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,00 г, Ж - 6,00 г, У - 36,40 г, ЭЦ - 250,26 ккал
25	Батон нарезной обогащенный	Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,0 г ккал
15	Сыр (порциями)	Сыр сливочный Б - 3,15 г, Ж - 4,1 г, У - 0,2 г, ЭЦ - 54,50 ккал
200	Кофейный напиток	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,70 г, Ж - 1,35 г, У - 22,40 г, ЭЦ - 107,0 ккал
25	Печенье в ассортименте	Б - 2,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 67,0 ккал
100	Яблоко свежее	Б - 0,1 г, Ж - 0,4 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 44,6 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100	Салат из свежих огурцов	Огурцы свежие, Масло сливочное, Соль Б - 0,7 г, Ж - 3,1 г, У - 2,3 г, ЭЦ - 51,0 ккал
250/10	Суп-пюре из овощей с гренками	Картофель, Свекла, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Молоко, Батон нарезной, Соль Б - 6,75 г, Ж - 10,50 г, У - 18,00 г, ЭЦ - 170,10 ккал
100	Котлета рыбная "любительская"	Минтай (филе), Соль, Морковь, Лук репчатый, Батон нарезной, Яйцо куриное, Масло, Соль, Масло сливочное Б - 12,00 г, Ж - 6,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 110,0 ккал
180	Пюре картофельное	Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,70 г, Ж - 6,40 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 100,00 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов	Смесь сухофруктов, Сахар-песок, Сахар-песок, Кипяток Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 1,8 г, Ж - 2,55 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 67,0 г ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 20,80 г, ЭЦ - 100,0 г ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7803035169
КПП 781001001
190173, г. Санкт-Петербург,
Дудинский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова
Светлана
Николаевна

Подписано
цифровой подписью:
Ремизова Светлана
Николаевна
Дата: 2026.02.27
15:00:27+03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)
13 день
16 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,10 г, Ж - 0,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
200/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлеб пшеничный "Геркулес", Молоко, Сахар, Масло сливочное Б - 11,70 г, Ж - 10,00 г, У - 33,76 г, ЭЦ - 250,70 ккал
200	Чай с сахаром Чай зеленый, Сахар белый Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 30 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Огурец свежий порционно Огурец свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал
250/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная паста, Соль Б - 2,6 г, Ж - 3,78 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 136,00 ккал
100	Гуляш Свинина сви, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
180	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 116,00 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 86,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,00 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производство _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067647016758
ИНН 7839339160
КПП 781001001
190158, г. Санкт-Петербург,
Д. Лейкиной пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова
Светлана
Николаевна

Подписано цифровой
подписью: Ремизова
Светлана Николаевна
Дата: 2026.02.27
15:01:07 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

14 день

17 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
180/30	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеница вы, Повидло Б - 16,76 г, Ж - 18,41 г, У - 41,70 г, ЭЦ - 369,40 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный безлиственный, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	Вафли Б - 2,69 г, Ж - 4,16 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Икра кабачковая (консервированная) Икра кабачковая консервированная Б - 1,4 г, Ж - 4,01 г, У - 6,8 г, ЭЦ - 60,2 ккал
250/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свинина, Капуста белокочанная сырая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 4,36 г, Ж - 5,73 г, У - 12,01 г, ЭЦ - 115,50 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г, Ж - 11,56 г, У - 4,04 г, ЭЦ - 147,30 ккал
180	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,50 г, Ж - 5,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 229,20 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,60 г, Ж - 2,55 г, У - 37,80 г, ЭЦ - 156,0 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 127,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5097347016738
ИН 7803335160
КПП 78001001
190150, г. Санкт-Петербург,
Дубайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова
Светлана
Николаевна

Подписано цифровой
подписью: Ремизова
Светлана Николаевна
Дата: 2026.02.27
15:01:30 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
15 день
18 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 6,60 г, Ж - 8,26 г, У - 34,58 г, ЭЦ - 233,83 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон багетный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,58 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай чёрный листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 6,92 г, Ж - 5,09 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,66 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук зелёный Б - 1,00 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 60,0 ккал
250/5	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель свежий, Молоко, Лук репчатый, Горошек колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон пшеничный Б - 6,20 г, Ж - 3,30 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал
100	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное б/т, Батон пшеничный, Масло сливочное, Соль, Сушёный чеснок, Масло подсолнечное, Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,84 г, ЭЦ - 97,95 ккал
180	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зелёный консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,43 г, Ж - 8,91 г, У - 20,17 г, ЭЦ - 176,0 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,60 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,93 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067047016738
ИНН 7803333160
КПП 781001001
190158, г. Санкт-Петербург,
Д. Лаврский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова
Светлана
Николаевна

Подписано
цифровой
подписью:
Ремизова Светлана
Николаевна
Дата: 2026.02.27
15:01:53 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
16 день
19 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 12,09 г, Ж - 10,96 г, У - 95,06 г, ЭЦ - 232,40 ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Борошно пшеничное Б - 2,0 г, Ж - 7,64 г, У - 12,82 г, ЭЦ - 139,70 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный душистый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,50 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 ккал
250/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Укроп, Курица отварная Б - 2,8 г, Ж - 2,8 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал
100/20	Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами Мясо рыбное, Крупа рисовая, Лук репчатый, Молоко, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Имбирь лимонная, Лавровый лист, Масло сливочное, Крахмал картофельный, Соль Б - 9,12 г, Ж - 7,64 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,5 ккал
180	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,35 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 108,10 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 37,8 г, ЭЦ - 150,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 138 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7830335160
 КПП 781001001
 196108, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

Ремизова
 Светлана
 Николаевна
 а

Подписано
 цифровой
 подписью:
 Ремизова Светлана
 Николаевна
 Дата: 2026.02.27
 15:02:17 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
17 день
20 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
200/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 15,8 г, Ж - 16,10 г, У - 37,50 г, ЭЦ - 350,0 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон пшеничный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 95,8 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Б - 2,9 г, Ж - 2,6 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134,00 ккал
100	Апельсин свежий	Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 40,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100	Винегрет овощной Свекла сырая, Картофель сырой, Морковь сырая, Стручки фасоли, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль	Б - 1,4 г, Ж - 8,2 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 110,00 ккал
250/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель сырой, Стручки фасоли, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Морковь сырая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лапша тонкая, Петрушка свежая	Б - 4,20 г, Ж - 6,50 г, У - 22,20 г, ЭЦ - 162,70 ккал
280	Голубцы ленивые Говядина с/м, Сметана с/м, Капуста белокочанная с/м, Крупа перловая, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль, Лапша тонкая	Б - 16,0 г, Ж - 13,45 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 289,68 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника протертая в сахарный, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 31,8 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,80 г, ЭЦ - 138 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067047016738
 ИНН 7859335160
 КПП 781001001
 196150, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16 Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

Ремизова
 Светлана
 Николаевна

Подписано
 цифровой подписью:
 Ремизова Светлана
 Николаевна
 Дата: 2026.02.27
 15:02:43 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

18 день

21 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
200/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	
	Крупа кукурузная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	Б - 10,42 г, Ж - 14,12 г, У - 33,20 г, ЭЦ - 236,0 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 2,0 г, Ж - 1,18 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 69,0 ккал
200	Кофейный напиток	
	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок	Б - 1,6 г, Ж - 1,3 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 107,00 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	
		Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал
100	Яблоко свежее	
		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100	Салат картофельный с кукурузой и морковью	
	Картофель, Морковь, Кукуруза з.м.с., Соус сметанный, Соль, Масло подсолнечное	Б - 3,16 г, Ж - 6,1 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 96,00 ккал
250/5/5	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной	
	Капуста квашеная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Курица отварная, Сметана, Соль, Петрушка свежая, Лавровый лист	Б - 3,80 г, Ж - 2,66 г, У - 16,20 г, ЭЦ - 96,30 ккал
120	Печень, тушённая в соусе	
	Печень говяжья с/м, Мука пшеничная, Сметана, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное, Томатная паста	Б - 11,12 г, Ж - 12,02 г, У - 10,23 г, ЭЦ - 215,0 ккал
180	Пюре картофельное	
	Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 3,70 г, Ж - 6,40 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 109,20 ккал
200	Компот из апельсинов	
	Апельсины свежие, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 21,10 г, ЭЦ - 95,20 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 51,6 г, ЭЦ - 108,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,06 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067047010739
ИНН 7839339160
КПП 781001001
190158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова
Светлана
Николаевна

Подписано цифровой
подписью: Ремизова
Светлана Николаевна
Дата: 2026.02.27
15:03:09 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

19 день

___ __ 23 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Каша "Янтарная" Крупа пшеница, Масло, Яблоки (зеленые), Сахар белый, Масло сливочное, Соль Б - 11,94 г, Ж - 16,49 г, У - 36,72 г, ЭЦ - 234,29 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный пакетный, Сахар белый Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 80,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,46 г, ЭЦ - 62 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,30 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица отварная, Макароны в виде яйца (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зеленая, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 136,50 ккал
280	Паэлья с курицей Крупа рисовая, Филе куриное грудка обм., Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Специи замороженные фасоль зеленая стручковая, Перец сладкий, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Курица замороженная Б - 9,57 г, Ж - 19,95 г, У - 42,11 г, ЭЦ - 402,90 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 66,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,76 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5097647016739
ИНН 7803339160
КПП 781001001
198159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ремизова
Светлана
Николаевна

Подписано цифровой
подписью: Ремизова
Светлана Николаевна
Дата: 2026.02.27
15:03:34 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

20 день

24 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
	Макаронны отварные с сыром	
190/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сир	Б - 14,7 г, Ж - 15,3 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 341,3 ккал
	Бутерброд с повидлом	
45	Батон пшеничный обогащенный, Повидло	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 96,9 ккал
	Чай с лимоном	
200	Чай черный душистый, Сахар белый, Лимон	Б - 0,20 г, Ж - 0,1 г, У - 14,80 г, ЭЦ - 59,9 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	
		Б - 5,92 г, Ж - 5,78 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
	Салат из свежих помидоров с маслом	
100	Помидоры свежие, Лук зеленый, Соль, Масло подсолнечное	Б - 0,66 г, Ж - 1,04 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 74,0 ккал
	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	
250/10	Мясной фарш с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий	Б - 5,97 г, Ж - 2,63 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 126,76 ккал
	Тефтели мясные в соус сметанный с томатом	
100/20	Говядина с/м, Свинина с/м, Батон пшеничный, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана	Б - 7,91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,87 г, ЭЦ - 170,06 ккал
	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	
180	Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль	Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 110,66 ккал
	Напиток из шиповника	
200	Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,9 ккал
	Яблоко свежее	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 41,4 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 130,3 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 116 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7839335100
 КПП 781001001
 196199, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О. _____

Ремизова
 Светлана
 Николаевна
 а

Подписано
 цифровой
 подписью:
 Ремизова Светлана
 Николаевна
 Дата: 2026.02.27
 15:04:18 +0300'

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

21 день

25 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курдюк, Сахар, Соль Б - 13,74 г, Ж - 12,16 г, У - 49,99 г, ЭЦ - 372,63 ккал
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Ватопшеничный, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,05 г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	Какао с молоком Какао-бобы, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,87 г, ЭЦ - 134,00 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,8 г, Ж - 6,4 г, У - 4,83 г, ЭЦ - 90,66 ккал
250/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горчица желтый зонкер, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Смородина, Лавровый лист Б - 3,10 г, Ж - 5,10 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 101,0 ккал
100	Печень по-строгановски Печень говяжья свеж, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 4,91 г, Ж - 10,11 г, У - 5,3 г, ЭЦ - 161,92 ккал
180	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Курица отварная Б - 6,12 г, Ж - 3,24 г, У - 38,44 г, ЭЦ - 214,6 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-белый, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,60 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 37,6 г, ЭЦ - 170,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 126 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067047016738
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 190150, г. Санкт-Петербург,
 Д.Найский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы
 Ф.И.О.

Ремизова
 Светлана
 Николаевна

Подписано
 цифровой подписью:
 Ремизова Светлана
 Николаевна
 Дата: 2026.02.27
 15:04:41 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
22 день
26 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
200/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком	Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Каша - геркулес, Яйца куриные, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 17,7 г, Ж - 17,30 г, У - 39,30 г, ЭЦ - 360,3 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,69 г, ЭЦ - 65,0 ккал
200	Чай с лимоном	Чай черный листовый, Сахар песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	Яблоко свежее	Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100	Салат "Мозайка"	Картофель, Морковь, Огурец свежий, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66 ккал
250/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	Свинина свиная, Картофель очищенный свежий, Лук репчатый свежий, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Помидоры свежие, Сахар-песок, Уксус лимонный, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,6 г, Ж - 7,0 г, У - 44,0 г, ЭЦ - 177,6 ккал
280	Паста Болоньезе "по-школьному"	Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны твердые, Масло подсолнечное, Мука пшеница, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 10,56 г, Ж - 14,14 г, У - 39,06 г, ЭЦ - 278,60 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый)	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 79,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,76 г, ЭЦ - 138 ккал

Главный технолог _____

Зав. производство _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5037847013738
 ИНН 7833335160
 КПП 781001001
 198153, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

Ремизова
 Светлана
 Николаевна
 Подписано цифровой
 подписью: Ремизова
 Светлана Николаевна
 Дата: 2026.02.27
 15:05:06 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
23 день
27 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
200	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль, Масло подсолнечное Б - 18,10 г, Ж - 19,02 г, У - 11,09 г, ЭЦ - 350 ккал	
40	Бутерброд с сыром и огурцом Батон пшеничный, Огурец свежий, Сыр Б - 3,01 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,13 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 29,22 г, ЭЦ - 101,00 ккал	
100	Апельсин свежий Б - 0,3 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 41,70 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар белый, Масло подсолнечное Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 63,0 ккал	
250/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох вареный, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Лавровый лист Б - 5,20 г, Ж - 3,3 г, У - 19,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал	
280	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина сви, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 14,59 г, Ж - 17,43 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 343,9 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов томатная, Сахар белый, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,2 г, Ж - 2,55 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 139,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,76 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____



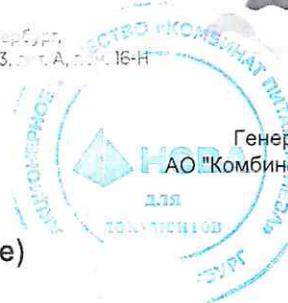
АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067047016732
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 190103, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр. д. 23, лит. А, стр. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

Ремизова
 Светлана
 Николаевна

Подписано цифровой
 подписью: Ремизова
 Светлана Николаевна
 Дата: 2026.02.27
 15:05:31 +03'00'



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
24 день
28 марта 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар, соль, Сливки Б - 320 г, Ж - 20 г, У - 30,40 г, ЭЦ - 260,26 ккал
25	Батон нарезной обогащённый Б - 2,0 г, Ж - 1,13 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 65,0 ккал
15	Сыр (порциями) Сыр, сливочное масло Б - 3,15 г, Ж - 4,1 г, У - 0,2 г, ЭЦ - 64,50 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар, соль Б - 1,50 г, Ж - 1,00 г, У - 22,40 г, ЭЦ - 107,0 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 2,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,00 г, ЭЦ - 110,0 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,7 г, Ж - 6,1 г, У - 2,3 г, ЭЦ - 59,0 ккал
250/10	Суп-пюре из овощей с гренками Картофель, Белокочанная капуста, Картофель, Пюре картофельный, Молоко, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Молоко, Батон нарезной, Соль Б - 5,75 г, Ж - 11,00 г, У - 18,00 г, ЭЦ - 175,00 ккал
100	Котлета рыбная "любительская" Минтай (Филе) с/м, Морковь, Лук репчатый, Батон нарезной, Яйца куриные, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 12,50 г, Ж - 2,70 г, У - 5,0 г, ЭЦ - 145,0 ккал
180	Пюре картофельное Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,00 г, Ж - 6,10 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 109,00 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов (курага, Сахар, соль, Уксус лимонный Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 25,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 1,8 г, Ж - 2,55 г, У - 10,5 г, ЭЦ - 110,0 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 105 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____