



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 50267847016738  
 ИНН 7809335160  
 КПП 781001001  
 190130, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**УТВЕРЖДЕНО**  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 С.Н. Филиппов

**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.

**МЕНЮ (Льготное)**  
**1 день**  
**25 мая 2026 г.**

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
35	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b> Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 0,1 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 142 ккал
200/5	<b>Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным</b> Хлопья рисовые "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар белый, Масло сливочное Б - 11,70 г, Ж - 10,60 г, У - 33,76 г, ЭЦ - 256,70 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный ароматный, Сахар белый Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
25	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 63,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	<b>Огурец свежий порционно</b> Огурец свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал
250/5/5	<b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b> Копченая свиная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная паста, Соль Б - 2,6 г, Ж - 3,79 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 136,90 ккал
100	<b>Гуляш</b> Свинина свиная, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b> Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,80 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,00 г, ЭЦ - 90,0 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,50 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 139,0 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067847016738  
 ИНН 7839335160  
 КПП 781001001  
 196150, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, под. 10



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.



**УТВЕРЖДЕНО**  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)**

**2 день**

**26 мая 2026 г.**

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>
	<b>Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом</b>
180/30	Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 16,75 г, Ж - 18,41 г, У - 41,70 г, ЭЦ - 316,80 ккал
200	<b>Чай с лимоном</b>
	Чай черный в пакетиках, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 60,90 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b>
	Б - 0,1 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	<b>Вафли</b>
	Б - 2,89 г, Ж - 4,48 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124,00 ккал

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>
	<b>Икра кабачковая (консервированная)</b>
100	Икра кабачковая консервированная Б - 1,4 г, Ж - 4,01 г, У - 6,9 г, ЭЦ - 66,2 ккал
	<b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b>
250/5/5	Картофель, Сметана, Капуста белокачанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кишота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 4,26 г, Ж - 5,73 г, У - 12,01 г, ЭЦ - 115,50 ккал
	<b>Шницель рубленый мясной</b>
100	Говядина, Сметана, Батон пшеничный, Сухофрукты, Соль, Масло подсолнечное Б - 9,22 г, Ж - 11,66 г, У - 4,01 г, ЭЦ - 147,91 ккал
	<b>Макаронные изделия отварные</b>
180	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,50 г, Ж - 5,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 229,20 ккал
	<b>Компот из сухофруктов</b>
200	Сухофрукты, Сахар-песок, Кишота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 97,20 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>
60	Б - 4,60 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 136,0 ккал
	<b>Батон нарезной обогащенный микроэлементами</b>
50	Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 134,0 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_