

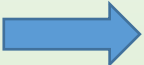
Прокуратура Калининского района Санкт-Петербурга разъясняет



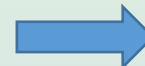
презентация подготовлена совместно с детьми сотрудников прокуратуры района

Соблюдай правила и защити страну, победив коронавирус!

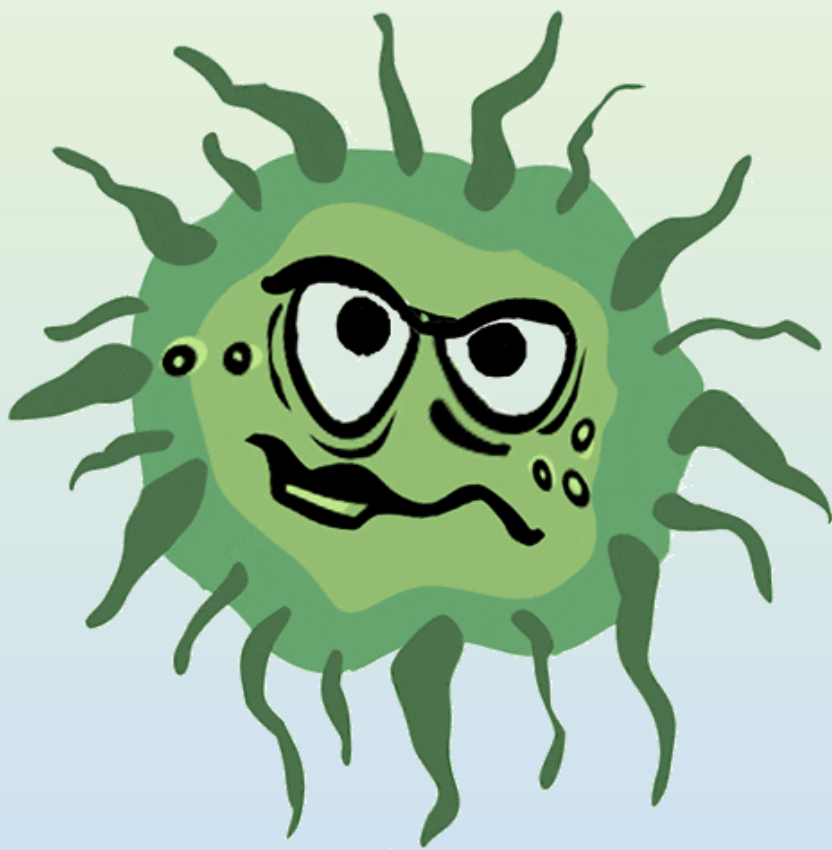
Запусти просмотр презентации

Для просмотра презентации не забывай нажимать на клавиатуре на кнопку 

В презентации присутствуют вопросы, ответы на которые, мы уверены, ты знаешь, проверь себя, а затем нажми на



Мы надеемся, что тебе будет интересно, мы старались для тебя!



Давайте изучим основные способы борьбы с вирусом

В этом нам поможет доктор, который согласился рассказать нам об основных правилах профилактики заболевания.

И так, меня зовут Герой и вот мои 5 правил (чтобы узнать о них найдите на экране цифры и щёлкнете по ним, а чтобы вернуться к цифрам нажимайте на *)

3

1

2

4

5

*



НИКАКИХ РУКОПОЖАТИЙ!

**Используйте
другие способы для
приветствия –
кивок или улыбка.**

Я честно вам рекомендую во время разгара вируса не использовать в качестве приветствия рукопожатия. Ведь на руках находится микроскопическая грязь, которая и служит причиной болезни. *



ДЕЗИНФЕКЦИЯ

В магазинах, транспорте и прочих общественных местах обязательно используйте дезинфицирующие салфетки и антисептическое средство чтобы протереть ручки и детские сидения в продуктовых тележках.



Дезинфекция-
лучший способ
победить вирус*



ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ!

Дотрагивайтесь
до любых
поверхностей
только тыльной
стороной руки –
до выключателей
света, кнопок в
лифте.



Дорогие ребята, пожалуйста
старайтесь избегать контактов с
различными поверхностями, а
дома делайте влажную уборку.*
_



МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Делайте это в течении 10 – 20 секунд и / или используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, содержащее более 60% спирта всякий раз, когда вы возвращаетесь домой из ЛЮБОГО места, где были другие люди.

Мытье рук очень важное и нужное занятие. Уделяйте ему должное количество времени тогда вы, ваша семья и родственники будут здоровы. *



**При первых
симптомах простуды —
оставайтесь дома...**

не заражайте других.

При появлении одышки на фоне
простуды — вызывайте врача.



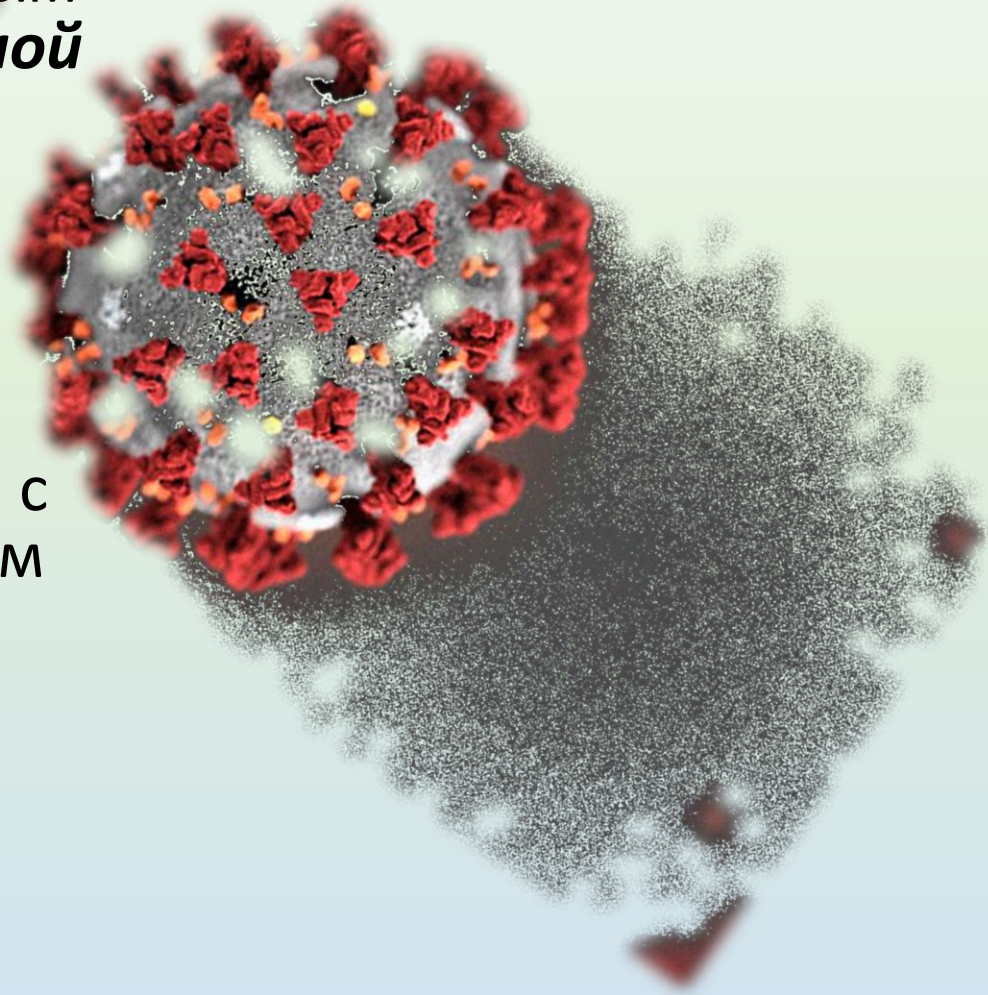
Дорогие ребята,
помните, что
ваше здоровье и
здоровье ваших
близких зависит
только от вас
самих.*
—



Посмотри вместе с
родителями

- **Как происходит заражение человека новой коронавирусной инфекцией?**

- В настоящее время основным источником является **больной человек**.
- **Заражение человека происходит** воздушно-капельным (при кашле, чихании, разговоре).
- Возможна передача вируса с пищей, водой, а также путем передачи вируса прикосновением.
- **Инкубационный период** составляет от 2 до 14 дней.



Каковы симптомы болезни.

- повышение температуры тела;
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты);
- одышка ;
- боли в мышцах и утомляемость;
- ощущение заложенности в грудной клетке .

Наиболее тяжелая одышка развивается к 6-8-му дню от момента заражения.

В большинстве случаев заболевание протекает в лёгкой форме. В зоне риска находятся люди в возрасте старше 60 лет.

Что делать в случае проявления признаков инфекции?

1. Немедленно надеть одноразовую медицинскую маску или медицинский респиратор;

- При появлении первых признаков заболевания:
 - При нахождении в части **немедленно** обращаться за медицинской помощью к дежурному врачу медицинского подразделения;
 - При нахождении вне части – в военно-лечебную организацию (госпиталь);
 - При нахождении дома – вызвать врача на дом по телефону; уведомить прямого начальника по телефону об ухудшении самочувствия; не покидать квартиру; после прибытия медицинского персонала действовать в соответствии с его указаниями;

2. Не допускать самолечения;

- При обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания за рубежом.

Спасибо Вам за внимание!

Обязательно берегите себя и своих близких, тогда никакой вирус вам будет не страшен!

**«Горячая линия» прокуратуры
Калининского района:**

[542-23-19](tel:542-23-19)

**электронная приемная
прокуратуры Санкт-Петербурга**

<http://procspb.ru/reception>

